

LAMPIRAN

Lampiran 1
Persetujuan Setelah Penjelasan
(Informed Consent)
Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutseertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Makanan Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 1 Kediri
Peneliti Utama	Ni Putu Tasya Lioni Ulandari
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	SMA Negeri 1 Kediri
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui Hubungan pengetahuan gizi pola konsumsi junkfood terhadap kejadian obesitas pada remaja. Jumlah peserta sebanyak 84 orang siswi dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah. Kriteria Inklusi yaitu: Bersedia menjadi responden. Sampel terdaftar sebagai siswi kelas X,XI jurusan IPA dan IPS di SMA Negeri 1 Kediri, laki laki maupun Perempuan. Sedangkan Kriteria Eksklusi yaitu: Tidak bersedia menjadi sampel, Sampel sedang sakit, siswa siswa yang tidak masuk sekolah.

Sampel pada saat wawancara akan ditanyakan mengenai keterangan diri atau identitas diri, kemudian sampel akan diberikan kuesioner untuk mengetahui pengetahuan gizi dan pola konsumsi. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang hubungan pengetahuan gizi pola konsumsi junk food terhadap kejadian obesitas.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini, maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini berupa makanan yaitu snack kotak. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini yang disimpan dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Saudara/ Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi, sehingga dianggap sebagai sampel *drop out* dan dicarikan sampel baru yang bersedia untuk mengikuti penelitian.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat memengaruhi keputusan Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, dapat hubungi peneliti: Tasya Lioni Ulandari **dengan no Hp. 087857056218**. Email: tasyalioni@gmail.com

Tanda tangan Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui **untuk menjadi peserta*penelitian/Wali**.

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/

Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan : Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

Lampiran 2



PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Pahlawan Nomor 35 Tabanan 82113, Telp./Fax. (0361) 811353
Website: bakeshangpol.tabanankab.go.id/e-mail: bakeshangpol@tabanankab.go.id

Nomor : 071 / 1212 / BKBP / 2021
Lampiran :
Perihal : **Rekomendasi**

Kepada
Yth. Kepala Sekolah SMA N 1 Kediri
Kabupaten Tabanan

di -
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor & Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
2. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor : B.30.070/4337.E/IZIN-C/DPMPTSI Tanggal 15 Nopember 2021 Perihal Ijin Rekomendasi.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka Badan Kesatuan Bangsa dan Politik dapat memberikan ijin mengadakan penelitian, survey, magang, studi perbandingan, ijin pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat kepada :

Nama : NI PUTU TASYA LIONI ULANDARI
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : BR.Kalanganyar Desa Sudimara, Kecamatan Tabanan, Kabupaten Tabanan
Bidang / Judul : Hubungan Pengetahuan Gizi Pola Konsumsi Makanan Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA NEGERI 1 Kediri
Lokasi : SMA NEGERI 1 Kediri
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 6 Bulan (01 Desember 2021 s/d 31 Mei 2022)

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Instansi terkait tempat dilaksanakan penelitian.
2. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang / judul dimaksud , apabila melanggar ketentuan akan dicabut Rekomendasi /Ijin dan menghentikan segala kegiatannya.
3. Menaati segala ketentuan perundang - undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat
4. Apabila masa berlaku Rekomendasi /Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi /Ijin agar ditunjukkan kepada instansi pemohon.
5. Menyerahkan 1 (satu) buah hasil kegiatan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tabanan

Dikeuarkan di : Tabanan
Pada Tanggal : 24 Nopember 2021

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN TABANAN
Kabid Kewaspadaan Dini

Drs. I Made Sabda Wijaya
Pembina,
NIP. 19670606 199403 1 013

IZIN INI TIDAK DIPUNGUT
BIAYA

TEMBUSAN disampaikan kepada Yth,

- 1 Gubernur Bali Cq. Kepala Badan Penanaman Modal dan Perizinan Provinsi Bali di Denpasar.
- 2 Kepala Dinas Pendidikan Pemuda dan Olah Raga Provinsi Bali
- 2 Yang Bersangkutan
- 3 Arsip



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik
menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN GIZI
Alamat : Jalan Gemitir No. 72 Denpasar Timur
Telp : (0361) 465232 / 462641
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



3 November 2021

No : PP.02.01/031/0945/2021
Lamp : 1 (satu) gabung
Hal. : Mohon Ijin Rekomendasi Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
di-
Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Renon
Kecamatan Denpasar Timur
Kota Denpasar

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa atas nama:

Nama/NIM : Ni Putu Tasya Lioni Ulandari/ P07131218080
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br. Kalanganyar, Desa Sudimara, Kec. Tabanan, Kab. Tabanan
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Makanan Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Kediri
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 1 Kediri
Waktu Penelitian : Desember 2021 – Mei 2022

Demikian disampaikan atas ijin dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar

Ketua Jurusan Gizi,

Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**



POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0725 /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA KONSUMSI MAKANAN JUNK FOOD TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 KEDIRI

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI PUTU TASYA LIONI ULANDARI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 9 Desember 2021

Ketua,



Dr. Agus Sri Lestari, S.ST., M.Erg



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0725 /2021

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
NI PUTU TASYA LIONI ULANDARI	HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA KONSUMSI MAKANAN JUNK FOOD TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 KEDIRI	-	Lanjutkan penelitian dengan proses yang baik

Denpasar, 9 Desember 2021

Ketua,



Dr. Agus Sri Lestari, S.ST., M.Erg

Lampiran 3

“KUISIONER POLA KONSUMSI MAKANAN JUNK FOOD TERHADAP KEJADIAN OBESITAS DI SMA NEGERI 1 KEDIRI ”

A. DATA IDENTITAS SAMPEL

No.	Identitas Sampel	
1.	Kode Sampel	<input type="text"/> <input type="text"/>
2.	Nama Sampel	
3.	Tempat/Tgl Lahir	
4.	Umur (tahun)	
5.	Alamat	
6.	No Hp	
7.	Kelas	

B. Antropometri

Berat badan :kg

Tinggi badan :cm

IMT :

C. Kuisisioner konsumsi makanan junk food

Beri tanda(√) pada jawaban saudara

NAMA MAKANAN	Frekuensi								Jumlah Konsumsi		
	Tidak Pernah	1 Minggu						1x	>1x	URT	Gram
		1x	2x	3x	4x	5x	6x	/hari	/hari		
Hamburger											
Mie instan											
Hot dog											

Pizza											
Spagetthi											
Chiken nughet											
Kentang goreng											
Fried Chicken dada											
Fried Chicken sayap											
Fried Chicken paha											

Lampiran 4

**“KUISIONER HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI POLA KONSUMSI
MAKANAN JUNK FOOD TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 1 KEDIRI ”**

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Kelas :

No	Pertanyaan	Jawaban	
		B	S
1.	Junk Food Merupakan Makanan yang mengandung tinggi kalori		
2.	Junk food Meerupakan Makanan yang mengandung tinggi lemak		
3.	Jika junk food sering dikonsumsi tidak baik untuk Kesehatan		
4.	Dampak Negatif jika mengkonsumsi junk food secara terus menerus dengan jumlah yang banyak akan mengakibatkan obesitas		
5.	Gangguan Kesehatan Seperti obesitas, hipertensi, jantung apakah termasuk dampak negatif junk food jika sering dikonsumsi dalam jumlah yang banyak.		
6.	Daging dalam burger mengandung tinggi lemak hamburger merupakan salah satu jenis junk food		
7.	Fried chicken makanan yang mengandung tinggi lemak, yang sangat digemari banyak orang merupakan jenis junk food		
8.	Makanan junk food Seperti hamburger, fried chicken, spaghetti, baik untuk kesehatan jika dikonsumsi tidak lebih dari 2 kali seminggu		
9.	Makanan junk food seperti spaghetti, pizza, hamburger dan fried chicken baik untuk kesehatan jika dikonsumsi lebih dari 4 kali seminggu		
10.	Makanan junk food lebih bergizi dibandingkan makanan yang diolah sendiri di rumah		

Lampiran 5

PERHITUNGAN BESAR SAMPEL

Total populasi siswa SMA Negeri 1 Kediri kelas X-XI IPA dan IPS adalah 673 orang siswa

$$\begin{aligned}n &= \frac{Z^2 \cdot P(1-p) N}{d^2(N-1) + Z^2 P (1-p)} \\n &= \frac{1,96^2 \cdot 0,5(1-0,5) 673}{0,1^2 (673-1) + 1,96^2 \cdot 0,5(1-0,5)} \\&= \frac{3,8416 \cdot 0,5 (0,5) \cdot 673}{0,01 \cdot 672 + 3,8416 \cdot 0,5 \cdot 0,5} \\&= \frac{1,9208 \cdot 336,5}{6,27 + 1,9208 \cdot 0,5} \\&= \frac{646,35}{6,72 + 0,96} \\&= \frac{646,35}{7,68} = 84\end{aligned}$$

Berdasarkan rumus di atas, diperoleh besar sampel pada penelitian adalah 84 orang siswa.

Untuk sampel masing-masing kelas ditentukan dengan cara proporsional, menggunakan rumus :

$$n_1 = \frac{N_1}{N} \times n$$

Keterangan :

n_1 : Besar sampel tiap kelas yang diteliti

N_1 : Jumlah populasi kelas yang diteliti

N : Jumlah populasi dari sekolah yang diteliti

n : Besar sampel yang diteliti

Perhitngan Sampel per kelas

$$X \text{ IPA } 1 = \frac{33}{673} \times 84 = 4$$

$$X \text{ IPS } 1 = \frac{32}{673} \times 84 = 4$$

$$X \text{ IPA } 2 = \frac{34}{673} \times 84 = 4$$

$$X \text{ IPS } 2 = \frac{36}{673} \times 84 = 5$$

$$X \text{ IPA } 3 = \frac{34}{673} \times 84 = 4$$

$$X \text{ IPS } 3 = \frac{32}{673} \times 84 = 4$$

$$X \text{ IPA } 4 = \frac{35}{673} \times 84 = 4$$

$$X \text{ IPS } 4 = \frac{36}{673} \times 84 = 5$$

$$X \text{ IPA } 5 = \frac{32}{673} \times 84 = 4$$

$$X \text{ IPA } 6 = \frac{29}{673} \times 84 = 3$$

$$XI \text{ IPA } 1 = \frac{36}{673} \times 84 = 5$$

$$XI \text{ IPS } 1 = \frac{30}{673} \times 84 = 3$$

$$XI \text{ IPA } 2 = \frac{36}{673} \times 84 = 5$$

$$XI \text{ IPS } 2 = \frac{32}{673} \times 84 = 4$$

$$XI \text{ IPA } 3 = \frac{36}{673} \times 84 = 5$$

$$XI \text{ IPS } 3 = \frac{31}{673} \times 84 = 3$$

$$XI \text{ IPA } 4 = \frac{36}{673} \times 84 = 5$$

$$XI \text{ IPS } 4 = \frac{32}{673} \times 84 = 4$$

$$XI \text{ IPA } 5 = \frac{35}{673} \times 84 = 4$$

$$XI \text{ IPA } 6 = \frac{36}{673} \times 84 = 5$$

Lampiran 6
DOKUMENTASI PENELITIAN





Lampiran 7
HASIL UJI ANALISIS

Correlations

			Pengetahuan	IMT
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	-.710**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	84	84
	IMT	Correlation Coefficient	-.710**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	84	84

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Jenis Makanan	IMT
Spearman's rho	Jenis Makanan	Correlation Coefficient	1.000	-.178
		Sig. (2-tailed)	.	.105
		N	84	84
	IMT	Correlation Coefficient	-.178	1.000
		Sig. (2-tailed)	.105	.
		N	84	84

Correlations

			Asupan Makanan	IMT
Spearman's rho	Asupan Makanan	Correlation Coefficient	1.000	.328**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	84	84
	IMT	Correlation Coefficient	.328**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	84	84

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Asupan Protein	IMT
Spearman's rho	Asupan Protein	Correlation Coefficient	1.000	.179
		Sig. (2-tailed)	.	.104
		N	84	84
	IMT	Correlation Coefficient	.179	1.000
		Sig. (2-tailed)	.104	.
		N	84	84

Correlations

			Asupan Lemak	IMT
Spearman's rho	Asupan Lemak	Correlation Coefficient	1.000	.276*
		Sig. (2-tailed)	.	.011
		N	84	84
	IMT	Correlation Coefficient	.276*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.011	.
		N	84	84

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

			Asupan Karbohidrat	IMT
Spearman's rho	Asupan Karbohidrat	Correlation Coefficient	1.000	.301**
		Sig. (2-tailed)	.	.005
		N	84	84
	IMT	Correlation Coefficient	.301**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.005	.
		N	84	84

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Frekuensi Makanan	IMT
Spearman's rho	Frekuensi Makanan	Correlation Coefficient	1.000	-.346**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	84	84
	IMT	Correlation Coefficient	-.346**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	84	84

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Tasya Lioni Ulandari
NIM : P07131218080
Program Studi : Diploma IV (STR)
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br.Kalanganyar Kaja, desa Sudimara,Kec.Tabanan,
Kab.Tabanan
Nomor HP/Email : 087857056218/ tasyalioni@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

“Hubungan Pengetahuan Gizi, pola konsumsi makanan junk food terhadap kejadian obesitas pada remaja di SMA Negeri 1 Kediri”

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diadakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 April 2022

Yang menyatakan,



Ni Putu Tasya Lioni Ulandari
NIM: P07131218080