

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN INTERVENSI ROM (*RANGE OF MOTION*)
PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DI RUANG HCU RSD MANGUSADA
BADUNG TAHUN 2022



OLEH:

I GUSTI AYU CINTYA ADIANTI
NIM. P07120321050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022

KARYA ILMIAH AKHIR NURSE

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN INTERVENSI ROM (*RANGE OF MOTION*)
PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DI RUANG HCU RSD MANGUSADA
BADUNG TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**



Oleh:

I GUSTI AYU CINTYA ADIANTI

NIM. P07120321050

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN INTERVENSI ROM (*RANGE OF MOTION*)
PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DI RUANG HCU RSD MANGUSADA
BADUNG TAHUN 2022**


Oleh:

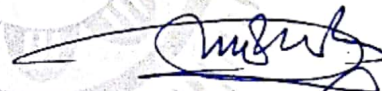
I GUSTI AYU CINTYA ADIANTI
NIM. P07120321050

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


Pembimbing Pendamping


I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.KepSp.MB
NIP. 197108141994021001


Ns.NiMade Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 19681231199203

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

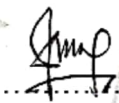

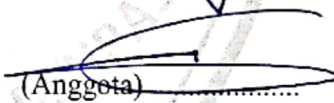
**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN INTERVENSI ROM (*RANGE OF MOTION*)
PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DI RUANG HCU RSD MANGUSADA
BADUNG TAHUN 2022**

Oleh:

I GUSTI AYU CINTYA ADIANTI
NIM. P07120321050


**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Senin
TANGGAL : 23 Mei 2022**

TIM PENGUJI:

1. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep (Ketua) 
NIP.196910151993031015
2. Ners I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep (Anggota) 
NIP.19681231 199203 1 020
3. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB (Anggota) 
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep
NIP.19681231 199203 1 020

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN INTERVENSI ROM (*RANGE OF MOTION*)
PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DI RUANG HCU RSD MANGUSADA
BADUNG TAHUN 2022**

ABSTRAK

Kasus stroke mengalami peningkatan hingga 50% sejak Desember sampai Maret 2022 di ruang HCU RSD Mangusada Badung. Sebagian besar pasien stroke mengalami gangguan mobilitas fisik yang jika tidak tertangani dengan baik bisa mengakibatkan kecacatan hingga kelumpuhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan gangguan mobilitas fisik dengan intervensi ROM pada pasien stroke di ruang HCU. Hasil penelitian ditemukan data pengkajian keperawatan yaitu pasien mengeluh susah menggerakkan tangan dan kaki sebelah kanan dan kiri, tampak penurunan rentang gerak dan penurunan kekuatan otot dengan nilai 3 pada ekstremitas kanan dan 4 pada ekstremitas kiri pasien, serta pasien tampak lemah. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskular. Rencana keperawatan mengacu pada pedoman SLKI dengan luaran mobilitas fisik meningkat dan SIKI dengan intervensi utama dukungan mobilisasi dan intervensi pendukung pengaturan posisi. Tindakan keperawatan dilakukan selama 30-35 menit dalam 3x24 jam. Evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai dibuktikan dengan terjadi peningkatan rentang gerak, kekuatan otot bernilai 4 pada ekstremitas kanan dan 5 pada ekstremitas kiri, serta kondisi umum responden meningkat. Analisa implementasi menunjukkan adanya peningkatan otot dengan intervensi ROM (*Range Of Motion*) pada pasien stroke hemoragik dengan masalah gangguan mobilitas fisik di ruang HCU.

Kata Kunci : Stroke, Gangguan Mobilitas Fisik, ROM

**NURSING CARE OF PHYSICAL MOBILITY DISORDER
WITH ROM (RANGE OF MOTION) INTERVENTION
ON PATIENT WITH HEMORRHAGIC STROKE
IN HCU RSD MANGUSADA BADUNG 2022**

ABSTRACT

Stroke cases have increased by 50% from December to March 2022 in the HCU room at the Mangusada Hospital, Badung. Most stroke patients have physical mobility disorders which if not handled properly can lead to disability and paralysis. The purpose of this study is to find out nursing care for physical mobility disorders with ROM intervention in stroke patients in the HCU room. The results of the study found nursing assessment data, the patient complained of difficulty moving the right and left hands and feet, there was a decrease in range of motion and a decrease in muscle strength with a value of 3 on the right extremity and 4 on the left extremity, and the patient appeared weak. The nursing diagnosis formulated is physical mobility disorders related to neuromuscular disorders. The nursing plan refers to the SLKI guidelines with increased physical mobility outcomes and the SIKI with the main intervention supporting mobilization and positioning support interventions. Nursing actions are carried out for 30-35 minutes in 3x24 hours. The nursing evaluation showed the goal was achieved as evidenced by an increase in range of motion, muscle strength was worth 4 in the right extremity and 5 in the left extremity, as well as the general condition of the patient. Implementation analysis shows that the ROM intervention is effectively implemented as an alternative to non-pharmacological therapy in stroke patients with physical mobility problems in the HCU.

Keywords : *Stroke, Physical Mobility Disorders, ROM*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat asungertha Waranugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “**Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik dengan Intervensi ROM (*Range Of Motion*) pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang HCU RSD Mangusada Badung Tahun 2022**” tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Denpasar.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Profesi Ners.
2. Ners I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. NLK. Sulisnadewi,M.Kep.,Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. I Dw .Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam proses pembelajaran yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga kami dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya masih belum sempurna. Untuk itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Cintya Adianti
NIM : P 07120321050
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jl. Antasura Perum.Puri Kosala Blok i/1. Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik dengan Intervensi ROM (*Range Of Motion*) pada Pasien Stroke di Ruang HCU RSD Mangusada Badung Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



I Gusti Ayu Cintya Adianti

NIM. P07120321050

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUK	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penulisan	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Penyakit Stroke	8
1. Definisi	8
2. Tanda Gejala	8
3. Klasifikasi	9
4. Etiologi	10
5. Patofisiologi	12
6. Penatalaksanaan	14
7. Komplikasi	16
8. Pemeriksaan penunjang	16
B. Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke	18
1. Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik	18
2. Data Mayor dan Minor Gangguan Mobilitas Fisik	18
3. Faktor penyebab gangguan mobilitas fisik	19

4.	Proses terjadinya gangguan mobilitas fisik pada stroke.....	20
5.	Penatalaksanaan	21
C.	Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke	23
1.	Pengkajian.....	23
2.	Diagnosis keperawatan.....	25
3.	Rencana keperawatan.....	27
4.	Implementasi keperawatan.....	29
5.	Evaluasi keperawatan.....	30
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH		31
A.	Jenis Penelitian.....	31
B.	Alur Penelitian	32
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	32
D.	Populasi dan Sampel	33
1.	Populasi penelitian	33
2.	Sampel.....	33
3.	Besar sampel	34
4.	Teknik sampling.....	34
E.	Jenis dan teknik pengumpulan data	34
1.	Jenis data yang dikumpulkan	34
2.	Cara pengumpulan data.....	35
3.	Instrument pengumpulan data	36
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	36
1.	Pengolahan data	36
2.	Analisis data.....	37
G.	Etika Penelitian	38
1.	<i>Informed Consent</i> (PSP/persetujuan menjadi pasien)	38
2.	<i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	38
3.	<i>Confidentially</i> (kerahasiaan)	38
4.	<i>Self determination</i>	39
5.	<i>Penanganan yang adil</i>	39
6.	Hak mendapatkan perlindungan	39
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		40
A.	Pengkajian.....	40
B.	Masalah Keperawatan	40
C.	Perencanaan Keperawatan	41
1.	Tujuan keperawatan	41

2.	Intervensi keperawatan	41
D.	Implementasi Keperawatan.....	42
E.	Evaluasi Keperawatan.....	43
BAB V PEMBAHASAN		44
A.	Analisis Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke	44
1.	Pengkajian keperawatan.....	44
2.	Diagnosis keperawatan.....	45
3.	Rencana Keperawatan.....	47
4.	Implementasi keperawatan.....	49
5.	Evaluasi keperawatan.....	50
B.	Analisis ROM dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke.....	51
BAB VI PENUTUP		55
A.	Simpulan	55
B.	Saran	56
1.	Bagi perawat	56
2.	Bagi komite keperawatan.....	56
3.	Bagi peneliti selanjutnya.....	57
DAFTAR PUSTAKA		58
Lampiran		62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Gejala dan Tanda Mayor Minor Gangguan Mobilitas Fisik Menurut Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.....	(18)
Tabel 2. Kekuatan Otot.....	(25)

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1: Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners: Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik dengan Intervensi ROM (*Range Of Motion*) Pada Pasien Stroke di Ruang HCU RSD Mangusada Badung 2022.....(32)

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik.....	62
Lampiran 2 : Standar Operasioal Prosedur.....	82
Lampiran 3 :Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	87
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan.....	88
Lampiran 5 : Surat Ijin Pengambilan Data.....	91
Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian.....	93
Lampiran 7 : Lembar Bimbingan.....	94