

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, K. T., Sutiari, N. K., Lubis, D. S., Widarini, N. P., & Putra, I. G. N. E. (2020). Konsumsi zat gizi dan parameter lemak tubuh pada wanita umur lebih dari 40 tahun. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3), 114. <https://doi.org/10.22146/ijcn.41403>
- Aeni, S., Puspaningtyas, D. E., & Putriningtyas, N. D. (2019). Susu Kacang Tanah Efektif Menurunkan Berat Badan dan Kadar Glukosa Darah Remaja Putri Overweight. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 33–39.
- American Diabetes Association. (2019a). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in diabetes-2019. *Diabetes Care*, 42(January), S13–S28. <https://doi.org/10.2337/dc19-S002>
- American Diabetes Association. (2019b). Lifestyle Management: Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*, 42(January), S46–S60. <https://doi.org/10.2337/dc19-S005>
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163–169. <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4110>
- Arif, A. Bin, Budiyanto, A., & Hoerudin. (2014). Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan Dan Faktor-Faktor Yang Memengaruhinya. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pertanian*, 32(3), 91–99. <https://doi.org/10.21082/jp3.v32n3.2013.p91-99>
- Astuti, A. F. D. (2016). *Perbedaan Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Pinggang dan A Body Shape Index (ABSI) dengan Tekanan Darah Remaja Usia 18-21 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kedung Mundu*.
- Astuti, A., & Maulani. (2017). Pangan Indeks Glikemik Tinggi Dan Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Endurance*, 2(2), 225. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1956>
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2008). *Pedoman Pengendalian Diabetes*

Melitus dan Penyakit Metabolik (p. 82).

Derek, M. I., Rottie, J. V., & Kallo, V. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 105312.

Destri, N., Febrina, C., & Putri, D. (2019). Skrining Hipertensi dan Diabetes Melitus Pada Lansia Sebagai Upaya Peningkatan Usia Harapan Hidup. *Jurnal Abdimas Sainatika*, 1(1), 1–8.

Dewi, P. R. A., & Wandu, I. N. (2017). Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu dan Tekanan Darah Pada Mahasiswa-Mahasiswi Obesitas. 6(10), 1–7.

Profil Kesehatan Provinsi Bali 2018, Dinas Kesehatan Provinsi Bali 1 (2019).

Profil Kesehatan Provinsi Bali 2019, 53 Dinas Kesehatan Provinsi Bali 1689 (2020).

Diyah, N. W., Ambarwati, A., Warsito, G. M., Niken, G., Heriwiyan, E. T., Windysari, R., Prismawan, D., Hartasari, R. F., & Purwanto, P. (2016). Evaluasi Kandungan Glukosa Dan Indeks Glikemik Beberapa Sumber Karbohidrat Dalam Upaya Penggalan Pangan Ber-Indeks Glikemik Rendah. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 3(2), 67. <https://doi.org/10.20473/jfiki.v3i22016.67-73>

Enggarningsih, R. (2019a). Hubungan Status Gizi dan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Glukosa Darah Lansia Di Desa Bolon.

Enggarningsih, R. (2019b). Hubungan Status Gizi dan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Glukosa Darah Lansia di Desa Bolon.

Ermawati, T. (2018). Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Pertumbuhan *Actinomyces* Pada Tikus Diabetes Melitus. *Jurnal Kedokteran Gigi*, 9(1), 19–22.

Fallis, A. . (2013). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Desa Morodemak. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Fatimah, R. N. (2016). Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 27(2), 74–79. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>

- Fibriana, R., & Sari. (2018). *Diabetes Mellitus dan Terapi Insulin*. 01(2).
- Hendarto, A., Hafifah, C. N., Sjarif, D. R., & Alhadar, A. K. (2019). Hubungan antara Ukuran Lingkar Pinggang dengan Masa Lemak Tubuh, Profil Lipid, dan Gula Darah Puasa pada Remaja Obese. *Sari Pediatri*, 20(4), 237. <https://doi.org/10.14238/sp20.4.2018.237-41>
- Herawati, H. (2016). Potensi Pengembangan Produk Pati Tahan Cerna sebagai Pangan Fungsional. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pertanian*, 30(1), 31–39. <https://doi.org/10.21082/jp3.v30n1.2011.p31-39>
- Jenkins, L., Bowling, C., Newman, C., Goff, V., Biol, M., & Taylor, H. (1981). Glycemic index of foods: a physiological basis for carbohydrate exchange. *American Journal of Clinical Nutrition*, 34, 362–366.
- Karimah, M.-. (2018). Waist-Hip Circumference Ratio as Strongest Factor Correlation with Blood Glucose Level. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(3), 219. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i32018.219-226>
- Kementrian Kesehatan RI. (2006). *Phatmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2010). *Pedoman Pengukuran dan Pemeriksaan Studi Kohor Penyakit Tidak Menular* (pp. 13–15).
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Kementrian Kesehatan RI. (2020). *Infodatin: Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus*.
- Kshanti, I. A. M., Wibudi, A., Sibaani, R. P., Saraswati, M. R., Dwipayana, I. M. P., Mahmudji, H. A., Tapahary, D. L., & Pase, M. A. (2019). Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri. *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*, 28 halaman.
- Manungkalit, M., Kusnanto, K., & Purbosari, A. (2015). Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Faktor Risiko Diabetes Mellitus (Tekanan Darah, Kadar Gula Darah, dan Indeks Massa Tubuh) Pada Usia Dewasa Awal di Wilayah Kecamatan Gerih Kabupaten Ngawi. *Jurnal Ners Lentera*, 3(1).

- Mayawati, H., & Isnaeni, F. N. (2017a). Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Rawat Jalan di RSUD Karanganyar. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 75. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i1.5495>
- Mayawati, H., & Isnaeni, F. N. (2017b). Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan di RSUD Karanganyar. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 75. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i1.5495>
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9–20. <https://www.bing.com/search?q=prevalensi+diabetes+melitus+di+indonesia+jurnal&cvid=e26a04e174e441dcb70594134d15936a&aqs=edge..69i57.17576j0j9&FORM=ANAB01&PC=ASTS>
- Momongan, N., Kereh, P., & Sriwartini, S. (2019). Indeks Glikemik Bahan Makanan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Ranotana Weru. *Jurnal GIZIDO*, 11(01), 36 - 41. <https://doi.org/https://doi.org/10.47718/gizi.v11i01.753>
- Ningrum, T. A. S. (2019). *Hubungan Antara IMT, Lingkar Pinggang, RLPP, dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi.*
- Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutrition*, 1(2), 80. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2.6229>
- Nurdyansyah, F., Retnowati, E. I., Muflihati, I., & Muliani, R. (2019). Nilai Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Produk Olahan Suweg (Amorphophalus campanulatus BI). *Jurnal Teknologi Pangan*, 13(1), 76–85. <https://doi.org/10.33005/jtp.v13i1.1513>
- Notoatmodjo . 2012. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Oviyanti, P. N. (2010). Hubungan antar lingkar pinggang dan rasio lingkar pinggang panggul dengan tekanan darah pada subjek usia dewasa. *Skripsi Universitas Sebelas Maret*, 6–9.

- Padmini, R. (2020). *Analisis Menu Berdasarkan Kadar Karbohidrat Dan Indeks Glikemik Pada Menu Yang Disajikan Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Wangaya.*
- Perkeni. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2021* (p. 46).
- Puspitasari, N. (2018). Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 249–259. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>
- Rachmawati, N. (2015). *Gambaran Kontrol dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSJ Prof. Soerojo Magelang.* <https://doi.org/10.32388/k4m554>
- Rahmawati, I. (2018). Analisis Kandungan Zat Gizi Makro dan Daya Cerna Pati Snack Bar Tujogung Sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Argipa*, 3(1), 8–17.
- Renardi, A. S., Hidayati, R. S., & Murti, B. (2016). *Hubungan antara Rasio Lingkar Pinggang-Tinggi Badan dan Kejadian Disfungsi Ereksi pada Laki-Laki di Kecamatan Jebres Surakarta . The Relationship between Waist-to-Height Ratio and Occurence of Men ' s Erectile Dysfunction in Jebres District Surakarta.* 5(2), 31–41.
- Rimbawan & Siagian (2004). *Indeks Glikemik Pangan.* Jakarta : Penebar Swadaya.
- Rimbawan. (2007). Pengembangan Teknologi Pengolahan Beras Rendah Indeks Glisemik. *Jurnal Pangan*, 16(1), 70–75.
- Rimbawan, & Nurbayani, R. (2014). Nilai Indeks Glikemik Produk Olahan Gambili (*Dioscorea esculenta*). *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(2), 145. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.2.145-150>
- Santosa, B. E. (2020). Analisa Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Usia Produktif. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional, Surakarta.*
- Sidik, A. J. (2014). Perbedaan indeks glikemik dan beban glikemik dua varian biskuit. *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*, 56.
- Siwi, T. P., Dieny, F. F., & Fitranti, D. Y. (2017). Pengaruh diet dengan pengaturan indeks glikemik dan beban glikemik terhadap kadar glukosa darah atlet sepak bola remaja.

- Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 1–8.
<https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.1-8>
- Soelistijo, S. A., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Y., Budiman, & Ikhsan, R. (2019). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019. In *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia* (pp. 1–117).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV
- Sudikno, S., Riyadina, W., & Rahajeng, E. (2018). Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa: Studi Kohor Prospektif Di Kota Bogor. *Gizi Indonesia*, 41(2), 105.
<https://doi.org/10.36457/gizindo.v41i2.276>
- Sulistyowati, F. (2017). *Hubungan Kadar Gula Darah Puasa Dengan Kadar HbA1c Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. 9–35.
- Sumardiyono, S., Pamungkasari, E. P., Mahendra, A. G., Utomo, O. S., Mahajana, D., Cahyadi, W. R., & Ulfia, M. (2018). Hubungan Lingkar Pinggang dan Lingkar Panggul dengan Tekanan Darah pada Pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). *Smart Medical Journal*, 1(1), 26. <https://doi.org/10.13057/smj.v1i1.24504>
- Suntari, Y., Sukawana, I. W., & Sukarja, I. M. (2015). Faktor Keturunan dan Lingkar Pinggang terhadap Profile Gula Darah. *Jurnal Gema Keperawatan*, 8(1), 1–7.
- Wahjuni, S. (2013). *Metabolisme Biokimia*. Udayana University Press: Denpasar, Bali.
- Widastra, I. M., Rahayu, V. E. S. ., & Yasa, I. D. P. G. P. (2015). Obesitas Sentral sebagai Faktor Penyebab Timbulnya Resistensi Insulin pada Orang Dewasa. In *Jurnal Skala Husada* (Vol. 12, pp. 103–109).
- Yunitasari, T., Yuniarti, & Mintarsih, S. N. (2019). Efektivitas Edukasi Empat Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terhadap Pengetahuan, Sikao, dan Perilaku Pasien Prolanis. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 19–24.