

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diatas yang telah dilakukan dengan judul Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas III Denpasar Utara dapat di simpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif sebagian besar yaitu (74,51%) memiliki tingkat pengetahuan baik, (15,69%) memiliki pengetahuan cukup, dan memiliki pengetahuan kurang (9,80%).
2. Pemberian ASI Eksklusif sebagian besar yaitu (78,4) memberikan ASI Eksklusif, dan (21,6%) tidak memberikan ASI Eksklusif.
3. Status gizi bayi sebagian besar yaitu (86%) memiliki status gizi baik, (4%) memiliki status gizi kurang, dan (10%) memiliki status gizi lebih.
4. Hasil Uji Korelasi Spermman bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan dengan hasil nilai  $r = 0,17$
5. Hasil Uji Korelasi Spermman bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi pada bayi usia 0-6 bulan dengan hasil nilai  $r = 0,06$

#### **B. Saran**

Ibu perlu diberikan penyuluhan oleh petugas kesehatan atau petugas puskesmas mengenai manfaat asi, faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian

ASI dan pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan tanpa tambahan makanan lainnya.