

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian *observasional* yaitu penelitian yang dilakukan dengan pengamatan terhadap subjek penelitian. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* yaitu variable dependen dan variabel independen dilakukan pengamatan pada waktu yang bersamaan.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara, Kota Denpasar, Provinsi Bali. Latar belakang yang melandasi pemilihan lokasi tersebut antara lain :

- a. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Denpasar tahun 2019. Dari puskesmas yang ada di Kota Denpasar, cakupan ASI Eksklusif terendah salah satunya berada pada wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara yaitu 46,7%. Angka ini masih lebih rendah dari target pencapaian Nasional, yaitu 50%
- b. Terdapat sejumlah ibu yang menyusui yang cukup dijadikan sampel.

2. Waktu Penelitian

Penelitian akan dilaksanakan pada bulan Februari - April 2022

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara saat pengumpulan data dilaksanakan.

2. Sampel Penelitian

a. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang mempunyai kriteria sebagai dibawah ini :

1) Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum yang ada pada setiap penelitian dari suatu populasi yang akan diteliti :

- a) Masih terdaftar, terdata, dan tercatat sebagai penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara sampai penelitian selesai dilaksanakan
- b) Bertempat tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara
- c) Ibu yang mempunyai bayi berusia 0-6 bulan
- d) Bersedia menjadi sampel

2) Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah hal-hal yang menyebabkan sampel tidak memenuhi kriteria dan tidak akan diikut sertakan dalam penelitian yaitu :

- a) Ibu yang buta huruf
- b) Terdaftar, terdata, dan tercatat sebagai penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara namun tidak bertempat tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara

b. Besar Sampel

Populasi yang ada sebanyak 107 orang yang merupakan jumlah bayi yang ada di Puskesmas III Denpasar Utara. Dari jumlah tersebut dapat diambil sebagai sampel. Untuk mencari jumlah besar sampel digunakan rumus slovin

Rumus :

$$n = \frac{N}{1 + (N \times e^2)}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel

N = Total populasi

e = Tingkat signifikansi (10%)

$$n = \frac{N}{1 + (N \times e^2)}$$

$$n = \frac{107}{1 + (107 \times 0,1^2)}$$

$$n = \frac{107}{1 + 1,07}$$

$$n = \frac{107}{2,07}$$

$$n = 51$$

Jumlah sampel 51 orang

c. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik dalam pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *Accidental Sampling* yaitu merupakan teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel.

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data Yang Dikumpulkan

a. Data primer

Pengumpulan data primer ini meliputi data identitas ibu dan bayi, pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif, pemberian ASI Eksklusif, data berat badan dan umur bayi

b. Data sekunder

Data sekunder yang digunakan dalam penelitian ini berupa hasil pencatatan gambaran umum Puskesmas III Denpasar Utara, jumlah bayi dan cakupan ASI Eksklusif di Puskesmas III Denpasar Utara

2. Cara Pengumpulan Data

a. Data identitas

Data identitas responden meliputi nama, umur, alamat, pendidikan terakhir, dan pekerjaan dapat diperoleh dengan cara mewawancarai sampel.

b. Data pengetahuan ibu

Data pengetahuan ibu diperoleh dengan cara wawancarai sampel.

c. Data pemberian ASI Eksklusif

Data pemberian ASI Eksklusif diperoleh dengan cara wawancarai sampel.

d. Data Status Gizi

Data status gizi diperoleh dari mengukur antropometri bayi di Puskesmas III Denpasar Utara

e. Data gambaran umum atau profil Puskesmas III Denpasar Utara yang diperoleh dengan mencatat dokumen yang ada.

3. Alat dan Instrumen Penelitian

1. Alat Penelitian

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

- a. Laptop
- b. Kalkulator

2. Instrumen Penelitian

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini yaitu :

- a. Form kesediaan menjadi sampel dalam bentuk kuesioner
- b. Form identitas sampel dalam bentuk kuesioner
- c. Form pengetahuan ibu dalam bentuk kuesioner
- d. Form pemberian ASI Eksklusif dalam bentuk

E. Pengolahan dan Analisa Data

1. Teknik Pengolahan Data

Data yang dikumpulkan selanjutnya diolah sebagai berikut :

- a. Data pemberian ASI dikelompokkan menjadi dua kelompok, yaitu :
 1. Tidak memberikan ASI Eksklusif
 2. Ya memberikan ASI Eksklusif

- b. Data pengetahuan tentang ASI eksklusif diolah dengan memberikan skor 1 untuk jawaban benar dan skor 0 untuk jawaban yang salah. Kemudian dilakukan perhitungan persentase dengan menggunakan rumus (Aspuah, 2017)
:

$$Skor = \frac{Skor\ yang\ dicapai}{Skor\ maksimal} \times 100$$

Setelah didapatkan nilai pengetahuan sampel, maka kemudian dikategorikan dalam kategori tingkat pengetahuan yaitu (Arikunto, 2010) :

- 1) Pengetahuan Baik jika skor : 76-100
- 2) Pengetahuan Cukup jika skor : 56-75
- 3) Pengetahuan Kurang jika skor : 0-55

c. Data status gizi diolah menggunakan BB/U

Data status gizi sampel diperoleh melalui pengukuran berat badan. Data berat badan kemudian diolah menjadi berat badan menurut umur menggunakan aplikasi WHO antro plus yang dikategorikan menjadi :

- 1) Berat Badan Sangat Kurang : <-3 SD
- 2) Berat Badan Kurang : - 3 SD sd <- 2 SD
- 3) Berat Badan Normal : - 2 SD sd +1 SD
- 4) Risiko Berat Badan Lebih : > +1 SD

2. Analisis Data

a) Analisis Univariat

Analisis univariat adalah analisis yang dilakukan terhadap satu variabel dari penelitian dengan membuat tabel frekuensi. Tujuan analisis univariat ini adalah memberi gambaran setiap variable tersebut. Analisis univariat dilakukan terhadap variable pengetahuan ibu, pemberian ASI Eksklusif dan status gizi

b) Analisis Bivariat

Analisis Bivariat adalah analisis yang dilakukan terhadap dua variable atau lebih. Tujuan analisis bivariat adalah untuk menganalisis hubungan variable. Analisis bivariat dilakukan terhadap variable pengetahuan ibu dengan variable pemberian ASI Eksklusif dan variable pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi bayi. Untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu dan pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi dilakukan dengan uji statistik yang digunakan adalah uji Korelasi Serman.

F. Etika Penelitian

Etika penelitian merupakan hal yang sangat penting dalam pelaksanaan sebuah penelitian mengingat penelitian akan berhubungan langsung dengan manusia, maka segi penulisan etika yang harus diperhatikan karena manusia mempunyai hak asasi dalam segi penelitian. Adapun etika yang harus diperhatikan antara lain :

1. Izin peneliti dan Ethical Clearance

Sebelum melakukan sebuah penelitian yang terlebih dahulu dilakukan adalah mengurus izin penelitian dan Ethical Clearance. Ethical Clearance atau kelayakan etik merupakan keterangan tertulis yang diberikan oleh Komisi Etik Penelitian untuk riset yang melibatkan makhluk hidup yang menyatakan bahwa suatu proses riset layak dilaksanakan setelah memenuhi persyaratan tertentu.

2. Tidak menyakiti (*do no harm*)

Peneliti tidak akan menyakiti ataupun membuat responden menjadi tidak nyaman selama kegiatan penelitian dilakukan. Apabila dalam penelitian ada pihak

yang merasa dirugikan atau disakiti maka peneliti akan menanggung segala kerugiannya.

3. Kerahasiaan (*anonymity*)

Merupakan etika dalam penelitian untuk menjamin kerahasiaan dari hasil penelitian baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua responden yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan hanya kelompok tertentu yang dilaporkan pada hasil penelitian.

4. *Informed consent*

Merupakan bentuk persetujuan antar peneliti dengan responden dengan memberikan lembar persetujuan (*informed consent*). *Informed consent* tersebut diberikan sebelum penelitian dilaksanakan dengan memberi lembar persetujuan untuk menjadi partisipan. Tujuan *informed consent* adalah agar responden mengerti maksud, tujuan penelitian, dan mengetahui dampak dari penelitian. Jika partisipan bersedia maka harus menandatangani lembar persetujuan serta bersedia mengisi lembar kuesioner. Namun, jika partisipan tidak bersedia maka peneliti harus tetap menghormati hal responden. Lembar persetujuan diberikan pada subyek yang akan diteliti.

5. Tanpa nama (*anonymity*)

Merupakan etika dalam penelitian dengan cara tidak memberikan nama responden pada lembar alat ukur menuliskan kode pada lembar pengumpulan data.

6. Bermanfaat (*beneficence*)

Merupakan sebuah prinsip untuk memberi manfaat pada orang lain agar responden memiliki ketertarikan terhadap hasil dari penelitian yang dilakukan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi semua pihak yang terkait dan

untuk kalangan luas yang ingin mengetahui apakah terdapat hubungan antara pengetahuan ibu terhadap pemberian asi dengan derajat kejadian pneumonia pada bayi.