

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA
0-6 BULAN DI PUSKESMAS III DENPASAR UTARA**



Oleh :

NI MADE AYU PUTRILIANI

NIM. P07131218036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA
0-6 BULAN DI PUSKESMAS III DENPASAR UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Prodi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

NI MADE AYU PUTRILIANI

NIM. P07131218036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA
0-6 BULAN DI PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

Oleh

NIMADE AYU PUTRILIANI
NIM. P07131218036

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.

NIP. 196208161985031004

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Agung Ari Widarti, DCN, M.Kes.

NIP. 196309211986032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes.
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA
0-6 BULAN DI PUSKESMAS III DENPASAR UTARA




Oleh

NI MADE AYU PUTRILIANI
NIM. P07131218036

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 12 MEI 2022

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. I Ketut Kencana, SKM..M.Pd. | (Ketua) | () |
| 2. Ir.Desak Putu Sukraniti, M.Kes. | (Anggota) | () |
| 3. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.(Anggota) | | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Werdani, SST..M.Kes.
NIP.196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Ayu Putriliani
NIM : P07131218036
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Jalan Kartini Gang 25 Nomer 3, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas III Denpasar Utara adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir / Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Made Ayu Putriliani

NIM. P07131218036

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

ABSTRAK

ASI Eksklusif merupakan pemberian air susu ibu sedini mungkin tanpa tambahan apapun seperti susu formula dan tanpa tambahan makanan padat lainnya kepada bayi baru lahir sampai bayi tersebut berusia 6 bulan. Pemberian ASI Eksklusif yang berkelanjutan ditetapkan sebagai salah satu intervensi yang paling efektif untuk mencegah kematian pada bayi dan anak-anak. Kekurangan ASI pada rentang usia ini dapat berpengaruh pada penurunan status gizi anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas III Denpasar Utara. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini terdiri dari 51 sampel dengan pengujian statistik menggunakan uji Korelasi Spermán. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan ASI masih baik (74%), pemberian ASI Eksklusif oleh ibu bayi lebih besar (78%) dibandingkan ibu bayi yang tidak memberikan ASI Eksklusif (22%) dan status gizi masih dalam kategori baik (86%) berdasarkan berat badan menurut umur. Berdasarkan hasil tersebut pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif tidak berhubungan secara bermakna dengan hasil ($r = 0,17$) dan pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi tidak berhubungan secara bermakna dengan hasil ($r = 0,06$)

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pengetahuan ibu, Status gizi bayi

RELATIONSHIP OF MATERNAL KNOWLEDGE AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH NUTRITIONAL STATUS IN INFANTS AGED 0-6 MONTHS AT PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is the provision of breast milk as early as possible without any additions such as formula milk and without the addition of other solid foods to newborns until the baby is 6 months old. Continuous exclusive breastfeeding is defined as one of the most effective interventions to prevent infant and child mortality. Lack of breast milk in this age range can affect a child's nutritional status decline. This study aims to determine the relationship between maternal knowledge and exclusive breastfeeding with nutritional status in infants aged 0-6 months at Puskesmas III North Denpasar. This research is an observational study with a cross sectional design. The number of samples in this study consisted of 51 samples with statistical testing using the Korelasi Sperm test. The results showed that most of the knowledge of breastfeeding was still good (74%), exclusive breastfeeding by the baby's mother was greater (78%) than the baby's mother who did not give exclusive breastfeeding (22%) and nutritional status was still in the category good (86%) by weight for age. Based on these results, mother's knowledge with exclusive breastfeeding was not significantly with result ($r = 0,17$) and exclusive breastfeeding with nutritional status was not significantly with result ($r = 0,06$)

Keywords : Exclusive breastfeeding, Mother's knowledge, Baby's nutritional status

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA
0-6 BULAN DI PUSKESMAS III DENPASAR UTARA

Oleh : Ni Made Ayu Putriliani

NIM : P07131218036

ASI Eksklusif merupakan pemberian air susu ibu sedini mungkin tanpa tambahan apapun seperti air putih, air teh, jeruk, susu formula, madu dan tanpa tambahan makanan padat seperti pisang, pepaya, bubur, susu, biskuit, nasi atau tim kepada bayi baru lahir sampai bayi tersebut berusia 6 bulan. Pemberian ASI Eksklusif pada 6 bulan pertama kehidupan meningkatkan pertumbuhan, kesehatan dan status pertahanan bayi baru lahir dan ini adalah salah satu bentuk obat pencegahan alami yang terbaik.

Penyebab masalah gizi dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu langsung, tidak langsung dan mendasar. Untuk mengetahui hubungan pola asuh makan, tingkat pendidikan, pengetahuan ibu dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita. Angka kejadian gizi buruk tidak terlepas dari faktor-faktor yang mempengaruhi seperti tingkat pendidikan orang tua, pengetahuan, pola asuh dan pendapatan keluarga.

Menurut Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2019 dilihat bahwa cakupan bayi mendapat ASI Eksklusif di Kota Denpasar pada tahun 2019 adalah sebesar 60%. Puskesmas dengan cakupan terendah adalah Puskesmas III Denpasar Utara yaitu sebesar 46,7%. Sedangkan Menurut Gambaran Prevalensi berdasarkan data hasil laporan kinerja Puskesmas III Denpasar Utara pada Tahun 2020 yang menjadi salah satu dasar yaitu terdapat persentase bayi usia 0-6 bulan yang mendapatkan ASI Eksklusif masih dibawah target yaitu sebesar 43%.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan penelitian menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian adalah ibu bayi yang memiliki balita usia 0-6 bulan berjumlah 51 sampel. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2022. Jenis data pada penelitian ini adalah data primer yang meliputi data pengetahuan ibu tentang ASI, pemberian ASI eksklusif. Data sekunder yaitu data jumlah bayi usia 0-6 bulan, identitas bayi dan tinggi badan,

berat badan bayi. Data pengetahuan ibu dan pemberian ASI Eksklusif dikumpulkan dengan metode wawancara dan mengisi kuisioner dengan bantuan google form. Data status gizi bayi diperoleh dari catatan puskesmas berupa berat badan dan panjang badan dan selanjutnya diolah dengan WHO antro 2008 untuk mengetahui z-core status gizi bayi.

Data pengetahuan sampel dikumpulkan dengan metode wawancara dan mengisi kuisioner dengan bantuan google form kemudian diolah dengan memberikan kode dan dikategorikan baik (76-100%), cukup (56-75%) dan kurang ($\leq 55\%$). Data pemberian ASI Eksklusif dikategorikan menjadi ASI Eksklusif dan tidak ASI Eksklusif. Data status gizi bayi diolah dengan menggunakan rumus Z-score dan dikategorikan menurut indikator BB/U yaitu sangat kurang (Z-score $< -3,0$ SD), kurang (Z-score $-3,0$ SD s/d $< -2,0$ SD), normal (Zscore $-2,0$ SD s/d $+1$ SD), dan gemuk (Zscore $> +1$ SD). Mengetahui hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif dan pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi bayi dilakukan uji statistik dengan menggunakan uji Korelasi Sberman.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 51 sampel diperoleh nilai rata rata tingkat pengetahuan yaitu 77%. Pengetahuan baik sebesar (74%), kurang sebesar (16%) dan kurang sebesar (10%). Pemberian ASI Eksklusif terbanyak adalah yang memberikan ASI Eksklusif (78%) dan status gizi bayi terbanyak adalah status gizi dengan kategori baik (86%). Berdasarkan uji statistik dengan menggunakan uji sperman pengetahuan ibu tidak berpengaruh terhadap pemberian ASI Eksklusif dan pemberian ASI Eksklusif tidak berpengaruh terhadap status gizi bayi.

Daftar Bacaan : 49 (2010 – 2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa (Tuhan Yang Maha Esa) karena rahmat-Nya penulis diberikan kekuatan serta kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi saya dengan Judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas III Denpasar Utara”. Tersusunnya skripsi ini tentunya tidak lepas dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan secara materil maupun moral, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, Ketua Program Studi Gizi Dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan skripsi.
2. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.,Kes. dan I Gusti Agung Ari Widarti, DCN.,M.Kes. sebagai dosen pembimbing utama penulis yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi.
3. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM.,M.Kes., selaku dosen Pembimbing Akademik.
4. Ayah, ibu, kakak dan teman-teman jurusan gizi yang telah memberikan semangat.
5. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah turut membantu dalam penyelesaian laporan ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, namun demikian telah memberikan manfaat bagi penulis. Maka dari itu, kritik, saran, nasihat, serta bimbingan yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati.

Denpasar, 12 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Status Gizi	7
B. Pengetahuan Ibu.....	15
C. Pemberian ASI Eksklusif.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	36
C. Hipotesis	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
E. Pengolahan dan Analisa Data	42
F. Etika Penelitian	44

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil	47
B. Pembahasan.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	64
A. Simpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Cara Pengukuran Tinggi Badan	12
2. Cara Pengukuran Panjang Badan	12
3 . Cakupan Bayi Mendapatkan ASI Eksklusif Menurut Provinsi Tahun 2019 ...	31
4. Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas III Denpasar Utara.....	35

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Komposisi Kolostrum dan ASI (Setiap 100 ml)	26
2. Definisi Operasional.....	36
3. Sebaran Sampel Berdasarkan Umur Ibu	49
4. Sebaran Sampel Berdasarkan Umur Bayi	50
5. Sebaran Sampel Berdasarkan Pendidikan Ibu	50
6. Sebaran Sampel Berdasarkan Pekerjaan Ibu	50
7. Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	51
8. Distribusi Sampel Menurut Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif.....	52
9. Distribusi Sampel Menurut Pemberian ASI Eksklusif	52
10. Distribusi Sampel Menurut Status Gizi Bayi (BB/U)	53
11. Distribusi Sampel Menurut Pengetahuan Ibu dan Pemberian ASI Eksklusif .	53
12. Distribusi Sampel Menurut Pemberian ASI Eksklusif dan Status Gizi	54

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Persetujuan Setelah Penjelasan	71
2. Kuisisioner Penelitian	75
3. Hasil Uji Korelasi Sperman	79
4. Surat Ijin Provinsi	80
5. Surat Ethical Clearance	81
6. Dokumentasi Kegiatan	82