

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian Gambaran Tipe Kepribadian Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa Penderita Diabetes Mellitus dominan memiliki Tipe Kepribadian Ekstrovert dengan karakteristik rentang usia dominan 41 - 60 tahun sebanyak 34 orang (6,4%), jenis kelamin dominan perempuan sejumlah 30 orang (57,7%), berpendidikan SMA sebanyak 24 orang (46,2), bekerja sebagai wiraswasta sebanyak 29 orang (55,8%) dan berstatus sudah menikah 27 orang (51,9%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, ada pula saran yang dapat disampaikan yaitu :

1. Bagi Puskesmas I Denpasar Selatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi dan bahan pertimbangan dalam peningkatan edukasi dan pemberian informasi sehingga dapat membantu masyarakat dalam pengenalan Tipe Kepribadian Diri terutama pada Penderita Diabetes Mellitus.

2. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan sumber informasi kedepannya agar melakukan penelitian sejenis dengan cakupan variabel yang lebih luas.