

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TIPE KEPERIBADIAN DIRI PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022



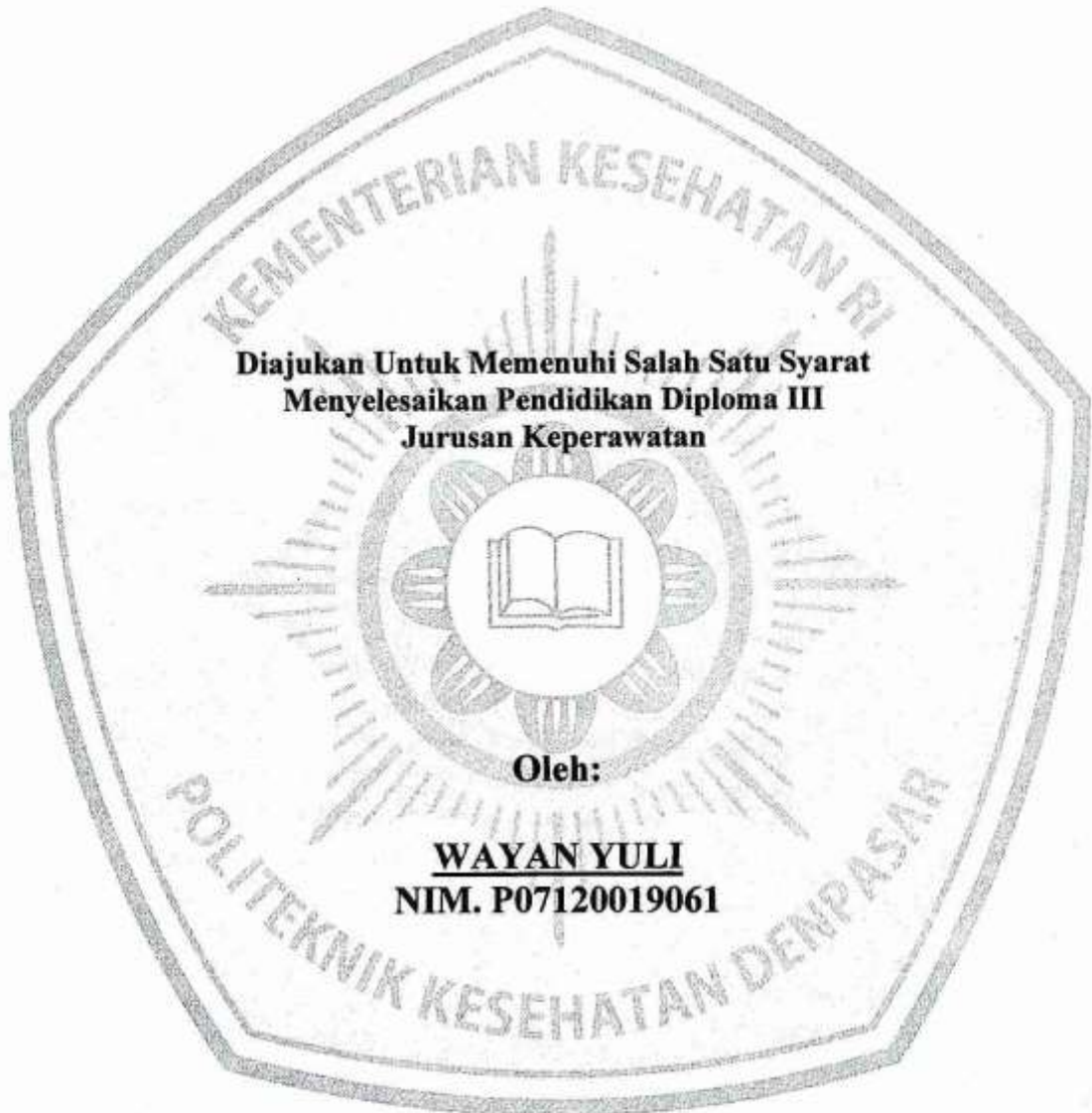
Oleh :

WAYAN YULI
NIM. P07120019061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
DENPASAR
2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TIPE KEPERIBADIAN DIRI PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TIPE KEPERIBADIAN DIRI PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022**

Oleh :

WAYAN YULI
P07120019061

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :




I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011



I Gede Widjanegara, SKM.M.Fis
NIP. 195805201979101001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**




Ners I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TIPE KEPERIBADIAN DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2022

Oleh :

WAYAN YULI
P07120019061

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 25 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.Ns.,M.Kes (Ketua)
NIP. 196502251986031002
2. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si (Anggota)
NIP. 196510081986031001
3. I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes (Anggota)
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Wayan Yuli
Nim : P07120019061
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jalan Raya Sesetan No 124 Kec. Denpasar Selatan, Kota
Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Tipe Kepribadian Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Wayan Yuli
P7120019061

**DESCRIPTION OF PERSONALITY TYPE IN DIABETES MELLITUS
PATIENT AT PUBLIC HEALTH CENTER I
SOUTH DENPASAR
IN 2022**

ABSTRACT

Personality can be defined as the overall pattern of thoughts, feelings and behaviors that are often used to adapt continuously in life. Personality has an influence of 50% in the formation of selfhappiness. The openness of people with Diabetes Mellitus to the outside world makes their psychological condition better because of the support and assistance from outside. This can create a sense of enthusiasm in living life and a high level of optimism to be able to recover from illness. The purpose of this study was to determine the description of the Personality Type in Patients with Diabetes Mellitus at Public Health Center I South Denpasar. This study used a crosssectional method with a sampling technique, namely purposive sampling. The number of samples was 52 respondents with Diabetes Mellitus who had done the inclusion criteria from Public Health Center I South Denpasar in 2022. The data analysis used was using SPSS. The results obtained from 3 types of Personality Types in Patients with Diabetes Mellitus at Public Health Center I South Denpasar in 2022 are Extrovert Personality Type 28 people (53.8%), Introvert 15 people (28.8%) and Moderate 9 people (17.3%).

Keywords: Personality Type, Patients, Diabetes Mellitus.

**GAMBARAN TIPE KEPRIBADIAN DIRI PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Kepribadian dapat diartikan sebagai keseluruhan pola pikiran, perasaan dan perilaku yang sering digunakan untuk beradaptasi secara terus menerus dalam kehidupan. Kepribadian memberikan pengaruh sebesar 50% dalam pembentukan kebahagiaan diri. Keterbukaan penderita Diabetes Mellitus dengan dunia luar menjadikan kondisi psikisnya menjadi lebih baik karena adanya dukungan dan bantuan dari luar. Hal itu dapat menimbulkan rasa semangat dalam menjalani hidup dan tingkat keoptimisan yang tinggi untuk bisa sembuh dari sakitnya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui Gambaran Tipe Kepribadian Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas I Denpasar Selatan. Penelitian ini menggunakan metode Crosssectional dengan teknik sampling yaitu Purposive Sampling. Jumlah sampel sebesar 52 responden Diabetes Mellitus yang telah dilakukan kriteria inklusi dari Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022. Analisa data yang digunakan yaitu menggunakan SPSS. Hasil yang diperoleh dari 3 jenis Tipe Kepribadian Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2022 adalah Tipe Kepribadian Ekstrovert 28 orang (53,8%), Introvert 15 orang (28,8%) dan Moderat 9 orang (17,3%).

Kata Kunci : Tipe Kepribadian, Penderita, Diabetes Mellitus.

RINGKASAN HASIL PENELITIAN

GAMBARAN TIPE KEPRIBADIAN DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2022

Oleh :

**Wayan Yuli
P07120019061**

Diabetes adalah masalah kesehatan masyarakat yang penting, menjadi salah satu dari empat penyakit tidak menular prioritas yang menjadi target tindak lanjut oleh para pemimpin dunia (Kemenkes RI, 2020). Hasil Riskesdas tahun 2018 menunjukkan prevalensi diabetes melitus di Indonesia berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk umur ≥ 15 tahun sebesar 2%. Angka ini menunjukkan peningkatan dibandingkan prevalensi diabetes mellitus pada umur >15 tahun pada hasil Riskesdas 2013 sebesar 1,5%. Beberapa faktor risiko turut berperan untuk perkembangan DM seperti faktor – faktor lingkungan, obesitas, gaya hidup modern, predisposisi genetik, faktor-faktor psikososial termasuk faktor kepribadian. Untuk mencegah dan mengurangi komplikasi yang semakin fatal perlu dilakukan pengendalian diri faktor – faktor tersebut. Pengendalian diri bisa dilakukan tergantung juga pada kepribadian masing-masing individu.

Sejalan dengan penelitian Guna & Derajat, (2019) menyebutkan penderita Dm memiliki makna gambaran hidup bahwa kesehatan itu penting dan berharga sekali. Subjek juga melakukan berbagai cara pengobatan sebagai pedoman dan arah untuk sembuh dari penyakitnya. Pengharapan terbesar adalah subjek adalah ingin sehat seperti semula dan ditemukan obat yang benar - benar bisa menyembuhkan penyakit diabetes mellitus. Penelitian (Emmy Amalia et al. (2019) menyebutkan bahwa Kepribadian berhubungan dengan kontrol glikemik pada pasien DM tipe 2 di unit rawat jalan Poli Diabetes RSUD Dr. Soetomo Surabaya melalui *perceived Stress*.

Penelitian ini dilaksanakan bertujuan untuk mengetahui Gambaran Tipe Kepribadian Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas I Denpasar

Selatan Tahun 2022, dengan mengidentifikasi karakteristik Penderita Diabetes Mellitus berdasarkan karakteristik Tipe Kepribadian, Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, dan Status Pernikahan. Penelitian ini menggunakan metode cross-sectional dengan teknik sampling menggunakan purposive sampling. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *Big Five Personality* dengan Jumlah sampel sebesar 52 responden Diabetes Mellitus yang telah dilakukan kriteria inklusi di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022. Analisa data yang digunakan yaitu menggunakan SPSS. Hasil yang diperoleh dari 3 jenis Tipe Kepribadian Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022 adalah Tipe Kepribadian Ekstrovert 28 orang (53,8%), Introvert 15 orang (28,8%) dan Moderat 9 orang (17,3%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Gambaran Tipe Kepribadian Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022** dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Keperawatan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti menemukan kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr, Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada peneliti dalam menempuh pendidikan.
2. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan beserta staf yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam melaksanakan penelitian.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama peneliti menempuh pendidikan.
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST.S.Kep.Ns.M.Kes selaku Kepala Prodi DIII Jurusan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan hingga pada tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai tugas dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.

5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak I Gede Widjanegara, SKM .M.Fis selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Bapak I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ketua Penguji yang memberikan banyak kemudahan kepada peneliti dalam sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku anggota penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk hadir dalam sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen serta staf yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
10. Teman - teman seperjuangan mahasiswa keperawatan yang senantiasa memberikan dukungan serta membantu peneliti dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kedua orang tua tercinta, Ibunda (Kadek Yanti) dan Ayahanda (Kadek Kasne) yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam mendukung setiap langkah hidup peneliti, terimakasih telah berjuang dan rela berkorban demi keberhasilan peneliti menyusun Karya Tulis Ilmiah dan menyelesaikan pendidikan selama ini.
12. Adik Peneliti yang tampan dan rupawan, I Made Doni Selamat Dharmawan, terimakasih atas doa, motivasi dan segala dukungannya.

13. Diri sendiri yang telah berjuang sejauh ini dengan melawan ego serta *mood* yang tidak tentu sehingga tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses yang dilewati.
14. I Ketut Swidantara, Seseorang yang spesial yang selalu menemani dan mendukung peneliti dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
15. Semua pihak yang telah membantu peneliti menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 17 Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error!
Bookmark not defined.	

A. Latar Belakang

.....
Error! Bookmark not defined.

B. Rumusan Masalah

.....
Error! Bookmark not defined.

C. Tujuan Penelitian

.....
Error! Bookmark not defined.

D. Manfaat Penelitian

.....
Error! Bookmark not defined.

BAB II	KAJIAN TEORI.....	Error!
	Bookmark not defined.	
	A. Diabetes Mellitus	Error!
	Bookmark not defined.	
	B. Tipe Kepribadian Diri	Error!
	Bookmark not defined.	
BAB III	KERANGKA KONSEP.....	Error!
	Bookmark not defined.	
	A. Kerangka Konsep Penelitian.....	Error!
	Bookmark not defined.	
	B. Variabel Penelitian	Error!
	Bookmark not defined.	
	C. Definisi Variabel	Error!
	Bookmark not defined.	
BAB IV	METODOLOGI PENELITIAN	Error!
	Bookmark not defined.	
	A. Jenis Penelitian	Error!
	Bookmark not defined.	
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error!
	Bookmark not defined.	
	C. Alur Penelitian	Error!
	Bookmark not defined.	
	D. Populasi dan Sampel.....	Error!
	Bookmark not defined.	
	E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error!
	Bookmark not defined.	
	F. Metode Analisis Data	Error!
	Bookmark not defined.	
	G. Etika Penelitian.....	Error!
	Bookmark not defined.	

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **Error!**
Bookmark not defined.

A. Hasil Penelitian **Error!**
Bookmark not defined.

B. Pembahasan..... **Error!**
Bookmark not defined.

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... **Error!**
Bookmark not defined.

A. Simpulan **Error!**
Bookmark not defined.

B. Saran..... **Error!**
Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional17

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tipe Kepribadian
Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas I Denpasar Selatan
Tahun 202227

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Penderita
Diabetes Mellitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022 ...27

Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun	28
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022 ...	29
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022 ...	29
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian	44
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	45
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	46
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden	47
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	48
Lampiran 6	Lembar Pengumpulan Data	50
Lampiran 7	Kuesioner.....	51

Lampiran 8	Master Tabel.....	57
Lampiran 9	Hasil SPSS.....	64
Lampiran 10	Surat Keterangan Penelitian	76
Lampiran 11	Surat Permohonan Ijin Penelitian	77
Lampiran 12	Surat Rekomendasi Penelitian	78
Lampiran 13	Surat Keterangan Menyelesaikan Penelitian.....	80
Lampiran 14	Lembar Kode Etik.....	81
Lampiran 15	Lembar Validasi Bimbingan.....	83