

BAB III

METODE PENENTUAN KASUS

A. Metode Penentuan Kasus

Metode yang digunakan dalam proses pengumpulan data adalah metode wawancara, dan dokumentasi. Data yang diambil berupa data primer yang diperoleh dari wawancara atau anamnesis dengan ibu "S" dan data sekunder yang didapatkan dari dokumentasi pada buku Kesehatan Ibu dan Anak. Pengkajian data pada ibu "S" pada tanggal 13 Juni 2022 dan didapatkan hasil sebagai berikut.

1. Data Subjektif

a. Identitas Ibu dan Suami

Ibu		Suami
Nama	: Ibu "S"	Bp. "C"
Umur	: 26 tahun	33 tahun
Suku bangsa	: Indonesia	Indonesia
Agama	: Hindu	Hindu
Pendidikan	: S1	S1
Pekerjaan	: Wiraswasta	Pegawai Hotel
Alamat rumah	: Br Benbiyu, Denpasar Utara	
Jaminan Kesehatan	: BPJS Kelas II	
No.Telp	: 087861411XXX	

1. Keluhan Utama

Ibu mengatakan tidak ada keluhan

2. Riwayat menstruasi

Ibu "S" mengatakan mengalami menarche pada umur 12 tahun, siklus haid teratur, jumlah darah dalam 1 hari 3-4 kali mengganti pembalut, lama haid 4-6 hari, keluhan saat haid yaitu dismenorea. HPHT tanggal 18 September 2021 dan TP tanggal 25 Juni 2022.

3. Riwayat perkawinan sekarang

Riwayat perkawinan ibu adalah perkawinan sah secara agama dan tercatat sipil. Ini merupakan perkawinan pertama ibu dengan lama perkawinan kurang lebih 2 tahun.

4. Riwayat kontrasepsi

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan belum pernah menggunakan kb.

5. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan pertama ibu dan ibu tidak pernah mengalami keguguran.

6. Riwayat hamil ini

Ini merupakan kehamilan pertamanya dan ibu tidak pernah mengalami keguguran. Pada trimester I ibu mengatakan mengalami mual muntah. Pada trimester II ibu mengatakan tidak ada keluhan dan pada trimester III ibu mengatakan tidak ada keluhan. Ibu mengatakan memeriksakan kehamilannya 5 kali di Puskesmas, 2 kali di dokter Sp. OG. Berat badan ibu sebelum hamil 47 kg, berat badan terakhir 61 kg. Ibu merasa gerakan janin saat usia kehamilan 5 bulan.

h. Riwayat pemeriksaan kehamilan ibu “S”

Tabel 3

Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu“S”

Tempat Tanggal	Catatan perkembangan	Tanda tangan/ Nama
16-11-2022 Di Puskesmas III Dinkes Kecamatan Denpasar Utara	<p>S : Ibu mengatakan mengalami mual muntah serta amenorea</p> <p>O : Keadaan umum baik, kesadaran <i>composmentis</i> TD 100/68 mmHg, BB 47 kg, TB : 155 cm, LiLA : 26 cm, PP Test : +</p> <p>A : Ibu “S” umur 26 tahun kemungkinan hamil G1P0A0 UK 8-9 minggu</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami, ibu dan suami sudah mengetahui hasil pemeriksaan. 2. Memberikan KIE kepada ibu untuk makan sedikit tapi sering dan mengonsumsi makanan bergizi 3. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan seperti mual muntah berlebih 4. Menyarankan ibu kontrol ulang jika ada keluhan, ibu dan suami bersedia 	Bidan Puskesmas III Denpasar Utara
08-12-2022 Di Puskesmas III Dinkes Kecamatan Denpasar Utara	<p>S : Ibu mengatakan mengalami mual</p> <p>O : Keadaan umum baik, kesadaran <i>composmentis</i> TD 106/65 mmHg, BB 47 kg</p> <p>A : Ibu “S” umur 26 tahun G1P0A0 UK 11 minggu</p>	Bidan Puskesmas III Denpasar Utara

	<p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami, ibu dan suami sudah mengetahui hasil pemeriksaan. 2. Memberikan terapi Asam Folat 1x1 (XXX) dan menjelaskan cara meminumnya, ibu mengerti. 3. Memberikan KIE kepada ibu untuk makan sedikit tapi sering dan mengonsumsi makanan bergizi 4. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan seperti mual muntah berlebihan 5. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tumbuh kembang janin 6. Menyarankan ibu kontrol ulang jika ada keluhan, ibu dan suami bersedia 	
<p>13-01-2022 Di Puskesmas III Dinkes Kecamatan Denpasar Utara</p>	<p>S : Ibu mengatakan tidak ada keluhan</p> <p>O : Keadaan umum baik, kesadaran <i>composmentis</i> TD 110/70 mmHg, BB 51 kg, Tfu : Pertengahan pusat dan simpisis, DJJ : 148 x/menit, Hb : 10,3 gr/dL, Golda : A+, GDS : 123 mg/dL, HIV : NR, TPHA : NR, HBsAg : NR</p> <p>A : Ibu "S" umur 26 tahun G1P0A0 UK 16-17 minggu</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami, ibu dan suami sudah mengetahui hasil pemeriksaan. 2. Memberikan terapi Asam Folat 1x1 (XXX), SF 2x1 (XXX) dan menjelaskan cara meminumnya, ibu mengerti. 3. Memberikan KIE kepada ibu untuk makan sedikit tapi sering dan mengonsumsi makanan mengandung zat besi 	<p>Bidan Puskesmas III Denpasar Utara</p>

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tumbuh kembang janin 5. Menyarankan ibu kontrol ulang jika ada keluhan, ibu dan suami bersedia 	
21-02-2022	<p>S : Ibu mengatakan tidak ada keluhan</p> <p>O : Keadaan umum baik, kesadaran <i>composmentis</i> TD 120/60 mmHg, BB 52 kg, Tfu : 3 jari bawah pusat, DJJ : 150 x/menit.</p> <p>A : Ibu "S" umur 26 tahun G1P0A0 UK 22-23 minggu</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami, ibu dan suami sudah mengetahui hasil pemeriksaan. 2. Memberikan terapi Asam Folat 1x1 (XXX), SF 1x1 (XXX) dan menjelaskan cara meminumnya, ibu mengerti. 3. Memberikan KIE kepada ibu untuk makan sedikit tapi sering dan mengonsumsi makanan mengandung zat besi 4. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tumbuh kembang janin 5. Menyarankan ibu kontrol ulang jika ada keluhan, ibu dan suami bersedia 	<p>Bidan</p> <p>Puskesmas III</p> <p>Denpasar</p> <p>Utara</p>
15-03-2022	<p>S : Ibu mengatakan tidak ada keluhan</p> <p>O : Keadaan umum baik, kesadaran <i>composmentis</i> TD 110/70 mmHg, BB : 54 kg</p> <p>Hasil USG : Janin tunggal hidup intrauterine, BPD : 29 cm, TBJ : 1872 gr, EDD : 23-06-2022</p> <p>A : Ibu "S" umur 26 tahun G1P0A0 UK 26-27 minggu</p>	<p>Bidan</p> <p>Puskesmas III</p> <p>Denpasar</p> <p>Utara</p>

	<p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan USG kepada ibu dan suami, ibu dan suami sudah mengetahui hasil pemeriksaan. 2. Memberikan terapi Asam Folat 1x1 (XXX), SF 1x1 (XXX), dan Kalk 1x1 (XXX) serta menjelaskan cara meminumnya, ibu mengerti. 3. Memberikan KIE kepada ibu untuk makan sedikit tapi sering dan mengonsumsi makanan mengandung zat besi 4. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tumbuh kembang janin 5. Menyarankan ibu kontrol ulang jika ada keluhan, ibu dan suami bersedia 	
16-04-2022	<p>S : Ibu mengatakan tidak ada keluhan</p>	Bidan
Di Puskesmas III	<p>O : Keadaan umum baik, kesadaran <i>composmentis</i> TD</p>	Puskesmas III
Dinkes Kecamatan	<p>110/70 mmHg, BB 56 kg, Tfu : 2 jari diatas pusat,</p>	Denpasar
Denpasar Utara	<p>DJJ : 146 x/menit.</p> <p>A : Ibu "S" umur 26 tahun G1P0A0 UK 30 minggu</p> <p>P :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami, ibu dan suami sudah mengetahui hasil pemeriksaan. 2. Memberikan terapi Asam Folat 1x1 (XXX), SF 1x1 (XXX) dan Kalk 1x1 (XXX) serta menjelaskan cara meminumnya, ibu mengerti. 3. Memberikan KIE kepada ibu untuk makan sedikit tapi sering dan mengonsumsi makanan mengandung zat besi 4. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tumbuh kembang janin 	Utara

	5. Menyarankan ibu kontrol ulang jika ada keluhan, ibu dan suami bersedia	
--	---	--

16-06-2022	S : Ibu mengatakan tidak ada keluhan	Bidan
Di Puskesmas III	O : Keadaan umum baik, kesadaran <i>composmentis</i> TD	Puskesmas III
Dinkes Kecamatan	110/70 mmHg, BB 61 kg, Tfu : 33 cm, DJJ : 150	Denpasar
Denpasar Utara	x/menit.	Utara
	A : Ibu “S” umur 26 tahun G1P0A0 UK 38 minggu 5 hari	
	P :	
	1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami, ibu dan suami sudah mengetahui hasil pemeriksaan.	
	2. Memberikan terapi Asam Folat 1x1 (XXX), SF 1x1 (XXX) dan Kalk 1x1 (XXX) serta menjelaskan cara meminumnya, ibu mengerti.	
	3. Memberikan KIE kepada ibu untuk makan sedikit tapi sering dan mengonsumsi makanan mengandung zat besi	
	4. Memberikan KIE kepada ibu mengenai persiapan P4K.	
	5. Menyarankan ibu kontrol ulang jika ada keluhan, ibu dan suami bersedia	

Gerakan janin sudah dirasakan sejak usia kandungan 5 bulan. Selama hamil ibu mengonsumsi suplemen yang diberikan di Puskesmas yaitu: Asam folat, SF dan Kalk. Ibu tidak pernah melakukan perilaku yang membahayakan kehamilan seperti : minum jamu, minum obat-obatan bebas saat sakit, merokok,

dan menggunakan narkoba. Ibu juga tidak memiliki hewan peliharaan ditempat tinggalnya dan tidak pernah diurut dibagian perutnya selama kehamilan.

i. Riwayat penyakit yang pernah diderita oleh ibu

Ibu "S" mengatakan tidak pernah mengalami atau tidak pernah memiliki penyakit seperti penyakit kardiovaskuler, hipertensi, asma, epilepsy, *toksoplasma rubella cytomegalovirus herpes simplec virus II* (TORCH), diabetes mellitus (DM), *tuberculosis* (TBC), hepatitis, penyakit menular seksual (PMS).

j. Riwayat penyakit keluarga yang memiliki sakit keturunan Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit keluarga yang menderita sakit keturunan seperti kanker, asma, hipertensi, DM, kelainan bawaan, epilepsi dan alergi. Ibu tidak memiliki riwayat penyakit menular seperti penyakit hati, TBC, HIV/AIDS.

k. Data Bio-psiko-sosial dan spiritual

a) Data biologis

Ibu tidak mengalami kesulitan saat bernafas. Pola makan ibu selama kehamilan adalah ibu makan tiga kali dalam sehari dengan porsi sedang, dengan komposisi makanan ibu antara lain, nasi putih, kadang daging atau tahu/tempe, dan sayuran. Ibu kadang-kadang mengkonsumsi buah. Ibu tidak memiliki pantangan terhadap makanan dan tidak memiliki alergi. Pola minum ibu dalam sehari yaitu air putih sebanyak 8 gelas perhari. Pola eliminasi ibu dalam sehari, yaitu ibu BAK 5-6x dalam sehari dengan warna kuning jernih, BAB satu kali dalam sehari dengan karakteristik lembek dan berwarna kecoklatan. Pola istirahat ibu, yaitu tidur malam 7-8 jam/hari dan untuk tidur siang terkadang 1 jam sehari.

a) Data psikososial

Perasaan ibu terhadap kehamilan ini adalah senang. Kehamilan ini merupakan kehamilan yang direncanakan dan diterima serta mendapat dukungan oleh ibu, suami, dan keluarga. Suami ibu sangat mendukung kehamilan ibu dan selalu mengantar ibu untuk melakukan kontrol ke fasilitas kesehatan.

b) Data spiritual

Ibu dan keluarga tidak memiliki pantangan selama kehamilan, tidak ada kepercayaan dan budaya yang dapat membahayakan kehamilan ibu serta tidak ada kesulitan saat beribadah yang perlu dibantu.

c) Data P4K

Ibu mengatakan belum melengkapi data P4K. Dimana ibu belum melengkapi rencana penolong persalinan, rencana tempat persalinan, calon pendonor.

d) Pengetahuan ibu

Ibu sudah mengetahui kebutuhan nutrisi selama hamil, sudah mengetahui cara menjaga *personal hygiene* selama hamil seperti rajin mandi dan keramas, belum mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester III seperti janin dirasakan kurang bergerak dari sebelumnya, dan sering melakukan olahraga ringan seperti jalan – jalan di pagi hari selama kehamilannya, sudah mengetahui pentingnya meminum vitamin dan suplemen yang diberikan dan rajin meminumnya setiap malam hari. Ibu sudah mengetahui bahaya COVID-19 pada ibu hamil, cara penularannya pada ibu hamil dan pencegahannya pada ibu hamil. Ibu telah menerapkan protokol kesehatan pencegahan COVID-19.

1) Diagnosis dan Rumusan Masalah

Berdasarkan pengkajian data subjektif dan objektif pada tanggal 13 Juni 2022, maka dapat ditegakkan diagnosa yaitu ibu “S” umur 26 tahun G1P0A0 UK 38 minggu 2 hari dengan masalah :

- a) Ibu belum melengkapi P4K yaitu rencana tempat persalinan, rencana penolong persalinan dan donor darah
- 2) Rencana Kegiatan

Tabel 4
Rencana Kegiatan

No	Kunjungan dan Rencana Asuhan	Kegiatan
1	Minggu ke 3 bulan Juni 2022. Memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester III pada ibu “S”	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendampingi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan. 2. Membantu ibu untuk melengkapi P4K 3. Mengingatkan kembali ibu tentang tanda-tanda persalinan dan menyarankan ibu untuk segera datang ke fasilitas kesehatan apabila ada tanda-tanda persalinan. 4. Memberikan konseling tentang pemilihan alat kontrasepsi 5. Memberikan KIE tentang manfaat IMD

-
- | | |
|--|---|
| 2. Minggu ke 4 bulan Juni 2022. Memberikan asuhan kebidanan persalinan pada ibu “S” dan asuhan BBL | <ol style="list-style-type: none">1. Membantu menolong persalinan.2. Memberikan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir. Memberikan evaluasi pada asuhan yang diberikan.3. Memberikan asuhan komplementer kepada ibu yaitu <i>massage</i> pada punggung ibu4. Membimbing ibu dalam melakukan teknik relaksasi pernafasan untuk mengurangi rasa nyeri persalinan.5. Membantu menolong persalinan.6. Memberikan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir. Memberikan evaluasi pada asuhan yang diberikan.7. Memberikan asuhan komplementer kepada ibu yaitu <i>massage</i> pada punggung ibu8. Membimbing ibu dalam melakukan teknik relaksasi pernafasan untuk mengurangi rasa nyeri persalinan. |
|--|---|
-

<p>3. Minggu ke 1 bulan Juli 2022 memberikan asuhan kebidanan ibu nifas dan menyusui pada ibu “S”</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengobservasi dan mambantu ibu 2. mengatasi keluhan yang dialami ibu dan bayi 3. Memantau tanda-tanda vital 4. Memantau trias nifas 5. Membimbing ibu melakukan senam nifas 6. Memberikan asuhan kebidanan neonatus 7. Memberikan KIE mengenai pemenuhan kebutuhan nutrisi dan istirahat bagi ibu nifas dan menyusui. Melakukan evaluasi terhadap asuhan yang diberikan
<p>4. Minggu ke2 bulanJuli2022 Memberikan asuhan kebidananpada ibunifasdan neonates</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membimbing ibu melakukanperawatan bayi sehari-hari 2. Membantu ibu mengatasi keluhan yang dialami 3. Memberikan KIE mengenai kontrasepsi 4. Memberikan asuhan kepada bayi 5. Melakukan evaluasi terhadap asuhan yang diberikan

