

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penerapan asuhan kebidanan komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga usia 42 hari pada Ibu “W” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penerapan dan proses yang dilalui selama kehamilan dari umur kehamilan 36 minggu 6 hari hingga 40 minggu 2 hari berlangsung normal, sudah sesuai standar dan proses kehamilan berlangsung secara fisiologis.
2. Hasil penerapan dan proses yang dilalui selama persalinan berlangsung normal. Persalinan berlangsung fisiologis dan Ibu “W” mendapat pertolongan persalinan sesuai dengan standar APN.
3. Hasil penerapan dan proses yang dilalui selama masa nifas serta bayi hingga berumur 42 hari berlangsung secara fisiologis. Proses involusi, lokia dan laktasi berlangsung normal, memberikan ASI dan menggunakan alat kontrasepsi kondom. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, tangis kuat, kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, dengan berat badan 2900 g dan saat berumur 42 hari berat bayi meningkat hingga 4000 g.

#### **B. Saran**

1. Bidan

Bidan diharapkan tetap memberikan asuhan kebidanan kehamilan sesuai dengan standar 10 T sehingga dapat mendeteksi dini faktor risiko dan komplikasi

dengan menerapkan standar APN saat proses persalinan sehingga ibu dan bayi selamat. Bidan juga diharapkan melengkapi alat dan bahan yang tersedia di BPM sehingga apabila terjadi kegawatdaruratan dapat tertangani dengan segera.

## 2. Ibu dan Keluarga

Ibu “W” diharapkan dapat memberikan informasi kepada ibu hamil maupun ibu nifas lain berdasarkan asuhan yang telah diperoleh dan bersedia diberikan asuhan kembali apabila ada mahasiswa kebidanan yang melakukan penelitian.