

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN,  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN BERAT BADAN LAHIR  
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI UPTD.  
PUSKESMAS KLUNGKUNG I**



**Oleh :**  
**A.A. ISTRI AGUNG AYU PRADNYANI**  
**P07131218022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN,  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN BERAT BADAN LAHIR  
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI UPTD.  
PUSKESMAS KLUNGKUNG I**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika  
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Oleh :  
**A.A. ISTRI AGUNG AYU PRADNYANI**  
**P07131218022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN,  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN BERAT BADAN LAHIR  
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI UPTD.  
PUSKESMAS KLUNGKUNG I

Oleh :  
A.A. ISTRI AGUNG AYU PRADNYANI  
P07131218022

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,

I G. A. Ari Widarti, DCN., M.Kes  
NIP. 196309211986032002

Pembimbing Pendamping,

Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes  
NIP. 195912111982012001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes  
NIP. 196703161990032002

**SKRIPSI DENGAN JUDUL :**

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN,  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN BERAT BADAN LAHIR  
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI UPTD.  
PUSKESMAS KLUNGKUNG I**

**Oleh :**

**A.A. ISTRI AGUNG AYU PRADNYANI  
P07131218022**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 27 APRIL 2022**

**TIM PENGUJI**

- |   |                 |
|---|-----------------|
| 1. Dr. Ir. I Komang Agusjaya M, M.Kes     | Ketua (.....)   |
| 2. I Made Suarjana, SKM, M.Kes            | Anggota (.....) |
| 3. I Gusti Agung Ari Widarti, DCN., M.Kes | Anggota (.....) |
- 

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes  
NIP. 196703161990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : A.A. Istri Agung Ayu Pradnyani  
NIM : P07131218022  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Jl. Srikandi Semarapura Klot Kangin, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

- Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein, Pemberian ASI Eksklusif dan Berat Badan Lahir dengan Status Gizi Balita di UPTD. Puskesmas Klungkung I adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
- Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2022

Yang membuat pernyataan



A.A. Istri Agung Ayu Pradnyani  
NIM. P07131218022

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN, PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN STATUS GIZI  
BALITA DI UPTD. PUSKESMAS KLUNGKUNG I**

**ABSTRAK**

Status gizi balita adalah keadaan yang diakibatkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dari makanan dengan kebutuhan zat gizi yang diperlukan untuk metabolisme tubuh. Setiap individu membutuhkan asupan zat gizi yang berbeda, hal ini tergantung pada usia, jenis kelamin, aktivitas, berat badan, dan lainnya. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi balita dibagi menjadi faktor langsung dan tidak langsung. Faktor langsung yaitu asupan makanan, pemberian ASI Eksklusif, penyakit infeksi dan berat badan lahir. Faktor tidak langsung yaitu pelayanan kesehatan dan sosial budaya yang mencangkup tingkat pendidikan, pengetahuan, pendapatan, tradisi atau kebiasaan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi energi dan protein, pemberian ASI Eksklusif dan berat badan lahir dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Klungkung I. Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain penelitian *cross sectional* dengan jumlah sampel yaitu 92. Data dikumpulkan dengan metode wawancara dan pengukuran. Data disajikan dengan tabel frekuensi dan tabel silang kemudian data variabel di uji normalitasnya menggunakan uji *Shapiro Wilk*. Hasil uji analisis *Rank Spearman* menunjukkan ada hubungan antara tingkat konsumsi energi dengan status gizi balita ( $p\text{-value} = 0,000$ ). Untuk hasil uji analisis tingkat konsumsi protein dengan status gizi balita menunjukkan ada hubungan ( $p\text{-value} = 0,000$ ). Untuk hasil uji analisis pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi balita menunjukkan ada hubungan ( $p\text{-value} = 0,025$ ). Untuk hasil uji analisis berat badan lahir dengan status gizi balita menunjukkan ada hubungan ( $p\text{-value} = 0,001$ ).

Kata kunci: konsumsi energi dan protein; status gizi balita

**THE RELATIONSHIP LEVELS OF ENERGY AND PROTEIN  
CONSUMPTION, EXCLUSIVE BREAST MILK AND BIRTH WEIGHT WITH  
NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN IN PUBLIC HEALTH CENTER  
KLUNGKUNG I**

**ABSTRACT**

The nutritional status of children under five is a condition caused by a balance between nutrient intake from food and the nutritional needs for body metabolism. Each individual requires a different intake of nutrients between individuals, this depends on age, gender, activity, weight, and others. The factors that affect the nutritional status of children under five are divided into direct factors and indirect factors. Direct factors are food intake, diet, exclusive breastfeeding, infectious diseases and birth weight. Indirect factors are health and socio-cultural services that include education, knowledge, traditions or habits. The purpose of this study was to determine the relationship between levels of energy and protein consumption, exclusive breastfeeding and birth weight with the nutritional status of children under five in the working area of the Klungkung I Health Center. This study used an observational method with a cross sectional research design with a sample size of 92. Data were collected by interview and measurement methods. The data is presented with a frequency table and a cross table then the variable data is tested for normality using the Shapiro Wilk test. The results of the Spearman Rank analysis test showed that there was a relationship between the level of energy consumption and the nutritional status of children under five ( $p$ -value = 0.000). The results of the analysis of the level of protein consumption with the nutritional status of children under five showed that there was a relationship ( $p$ -value = 0.000). For the analysis test results of exclusive breastfeeding with the nutritional status of children under five, there is a relationship ( $p$ -value = 0.025). The results of the analysis of birth weight and nutritional status of children under five showed a relationship ( $p$ -value = 0.001).

Keywords : consumption of energy and protein, nutritional status of children

## RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Konsumsi Energi dan Protein, Pemberian ASI Eksklusif dan Berat Badan Lahir Dengan Status Gizi Balita Di UPTD. Puskesmas Klungkung I

Oleh : A.A. Istri Agung Ayu Pradnyani (NIM. P07131218022)

Status gizi adalah keadaan yang diakibatkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dari makanan dengan kebutuhan zat gizi yang diperlukan untuk tubuh. Setiap individu membutuhkan asupan zat gizi yang berbeda hal ini tergantung pada usia, jenis kelamin, aktivitas tubuh, berat badan, dan lainnya. Status gizi seseorang tergantung dari asupan gizi dan kebutuhannya, jika antara asupan gizi dengan kebutuhan tubuh seimbang, maka akan menghasilkan status gizi baik. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi balita dibagi menjadi faktor langsung dan tidak langsung. Faktor langsung yaitu asupan makanan, pola makan, pemberian ASI Ekslusif, penyakit infeksi dan berat badan lahir. Faktor tidak langsung yaitu pelayanan kesehatan dan sosial budaya yang mencangkup tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, pendapatan serta tradisi atau kebiasaan.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara tingkat konsumsi energi dan protein, pemberian ASI Eksklusif dan berat badan lahir dengan status gizi balita di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Klungkung I dengan mengidentifikasi konsumsi energi dan protein, pemberian ASI Ekslusif, berat badan lahir dan status gizi pada balita usia 1-5 tahun.

Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Lokasi penelitian adalah di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Klungkung I yang terletak di Desa Gelgel, Kecamatan Klungkung, Kabupaten Klungkung. Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari-Maret 2022. Populasi penelitian adalah balita umur 1-5 tahun yang berdomisili di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Klungkung I. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *Simple Random Sampling* yaitu pengambilan sampel secara acak sederhana. Sampel yang diambil adalah balita yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditetapkan dengan jumlah sampel yaitu 92. Jenis data yang dikumpulkan yaitu

data mengenai identitas sampel dan responden, tingkat konsumsi energi dan protein sampel, pemberian ASI ekslusif pada sampel, status gizi sampel dan berat badan sampel saat baru lahir. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara dengan kuisioner dan pengukuran berat badan secara langsung. Analisis data yang digunakan adalah analisis *Rank Spearman*.

Hasil penelitian untuk karakteristik jenis kelamin terdapat 46 sampel (50,00%) berjenis kelamin laki-laki dan 46 sampel (50,00%) berjenis kelamin perempuan. Untuk karakteristik umur terdapat 19 sampel (20,65%) berumur 12-24 bulan, 26 sampel (28,26%) berumur 25-36 bulan, 28 sampel (30,44%) berumur 37-48 bulan dan 19 sampel (20,65%) berumur 49-60 bulan. Untuk mayoritas tingkat konsumsi energi dengan kategori normal sejumlah 76 sampel (82,00%) sedangkan kategori defisit tingkat sedang menunjukkan jumlah terkecil yaitu 7 sampel (8,00%). Untuk mayoritas tingkat konsumsi protein dengan kategori normal sejumlah 76 sampel (82,00%) sedangkan kategori defisit tingkat sedang menunjukkan jumlah terkecil yaitu 7 sampel (8,00%). Untuk pemberian ASI Eksklusif dengan kategori ASI Eksklusif sejumlah 66 sampel (72,00%) sedangkan kategori tidak ASI Eksklusif yaitu 26 sampel (28,00%). Untuk berat badan lahir dengan kategori normal sejumlah 86 sampel (93,00%) sedangkan kategori BBLR yaitu 6 sampel (7,00%). Untuk mayoritas status gizi balita dengan kategori BB Normal sejumlah 76 sampel (83,00%) dan kategori BB Kurang menunjukkan jumlah terkecil yaitu 7 sampel (7,00%).

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi energi dengan status gizi balita. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi protein dengan status gizi balita. Terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan status gizi balita dan terdapat hubungan yang signifikan antara berat badan lahir dengan status gizi balita di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Klungkung I. Saran yang dapat diberikan untuk orang tua yang memiliki balita dengan status gizi berat badan normal, agar dapat mempertahankan status gizi anak balitanya dan untuk orang tua yang memiliki balita dengan status gizi berat badan kurang dan risiko berat badan lebih agar memperhatikan status gizi balita lebih baik lagi.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein, Pemberian ASI Eksklusif dan Berat Badan Lahir Dengan Status Gizi Balita Di UPTD. Puskesmas Klungkung I” hingga selesai. Selama penyusunan skripsi ini tidak lepas dari doa, bantuan, petunjuk dan kerja sama dari berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu I Gusti Agung Ari Widarti, DCN., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan masukan selama membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan selama membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran skripsi ini.
5. Kepada keluarga, teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan bantuan, dukungan, doa dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Denpasar,

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Status Gizi Balita .....	6
B. Tingkat Asupan Konsumsi Zat Gizi Balita .....	15
C. ASI Ekslusif .....	20
D. Berat Badan Lahir Balita.....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>38</b>
A. Kerangka Konsep .....	38
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	39
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43

C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	44
D. Jenis Data dan Metode Pengumpulan Data.....	46
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	50
F. Etika Penelitian .....	56
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Hasil .....	57
B. Pembahasan.....	68
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
A. Simpulan .....	73
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>

## **DAFTAR TABEL**

Nomor	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel.....	39
2. Distribusi Karakteristik Sampel.....	58
3. Distribusi Sampel Menurut Status Gizi Berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi.....	64
4. Distribusi Sampel Menurut Status Gizi Berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein.....	65
5. Distribusi Sampel Menurut Status Gizi Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif.....	66
6. Distribusi Sampel Menurut Status Gizi berdasarkan Berat Badan Lahir.....	67
7. Formulir <i>Semi Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i> .....	86

## **DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian.....	39
2. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Energi.....	59
3. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Protein.....	60
4. Distribusi Sampel Menurut Pemberian ASI Eksklusif.....	61
5. Distribusi Sampel Menurut Berat Badan Lahir.....	62
6. Distribusi Sampel Menurut Status Gizi Balita.....	63

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor	Halaman
1. Ijin Penelitian.....	80
2. Persetujuan Etik.....	82
3. Formulir Persetujuan Setelah Penjelasan.....	83
4. Formulir Pengumpulan Data Responden.....	85
5. Formulir <i>Semi Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i> .....	86
6. Perhitungan Besar Sampel.....	90
7. Dokumentasi Penelitian.....	93