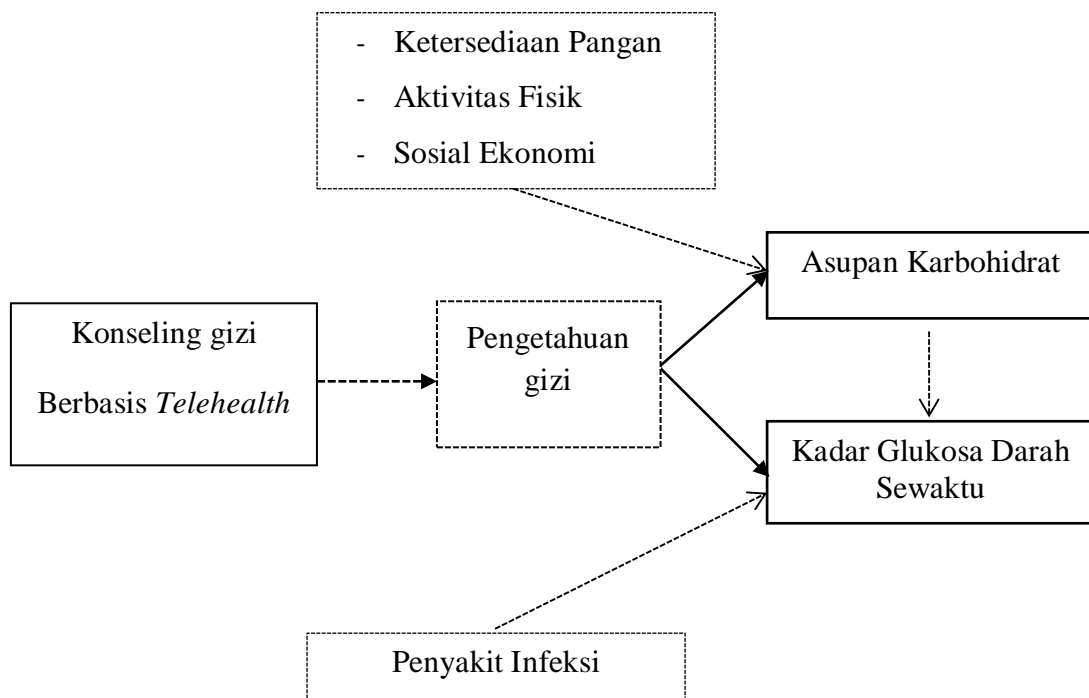


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas konseling gizi berbasis *Telehealth* terhadap asupan karbohidrat dan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus. Berdasarkan uraian pada tinjauan pustaka, maka kerangka konsep penelitian adalah sebagai berikut ini:



**Bagan 3.1 Kerangka Konsep**

Keterangan:

—————> : Variabel yang diteliti

- - - - -> : Variabel tidak diteliti

Berdasarkan dari kerangka konsep diatas, dapat dijelaskan bahwa penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terjadi perubahan dalam asupan karbohidrat serta penurunan kadar glukosa darah sewaktu dengan pemberian konseling gizi dengan metode *Telehealth*. Faktor-faktor yang memiliki pengaruh namun tidak diteliti meliputi pengetahuan gizi, penyakit infeksi, ketersediaan pangan, aktivitas fisik serta sosial ekonomi. Variabel-variabel tersebut akan dilihat homogenitasnya untuk memastikan pengaruh yang diharapkan pada akhir penelitian tidak berasal dari fakto-faktor lain, melainkan hanya berasal dari intervensi yang diberikan.

## B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

### 1. Variabel

- a. Variabel Independen: konseling gizi
- b. Variabel Dependen: asupan karbohidrat, dan kadar glukosa darah sewaktu.

### 2. Definisi Operasional Variabel

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

NO	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Asupan karbohidrat	Asupan karbohidrat adalah Jumlah rata-rata asupan makanan dan minuman responden dalam sehari yang mengandung karbohidrat, dalam satuan gram. (Gibson, 2005)	Formulir <i>food recall 2x24 hour</i> , DBMP.	Wawancara <i>food recall 2x24 hour</i>	Rata-rata nilai asupan karbohidrat dalam gram	Rasio
2	Kadar Glukosa Darah Sewaktu	Merupakan kadar glukosa darah yang dapat diukur kapan saja tanpa perlu berpuasa dan tanpa memperhatikan apa yang di konsumsi pasien.	Pencatatan dari data rekam medis pasien.	Rekam medis pasien.	Rata-rata kadar glukosa darah sewaktu	Rasio

NO	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
3	Konseling Gizi	Konseling gizi adalah penyampaian informasi atau pesan-pesan gizi kepada pasien diabetes melitus di poliklinik interna RSUD Bali Mandara. Materi konseling gizi diberikan tiga kali dalam 1½ bulan yaitu dalam bentuk leaflet dan lembar konseling metode <i>Telehealth</i> ( <i>mHealth</i> ) melalui aplikasi <i>whatsapp</i> serta metode konvensional oleh Ahli Gizi. Meliputi: Materi tentang penyakit diabetes melitus Pengaturan diet diabetes melitus Contoh menu sehari	-	Media <i>Telehealth</i>	-	-

### C. Hipotesis

1. Ada perbedaan antara asupan karbohidrat dan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus RSUD Bali Mandara setelah diberikan konseling gizi dengan metode berbasis *Telehealth* dan metode konvensional.
2. Pemberian konseling gizi dengan menggunakan metode berbasis *Telehealth* lebih efektif dalam mengontrol asupan karbohidrat serta menurunkan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus RSUD Bali Mandara