

LAMPIRAN

Lampiran 1. Identitas Sampel dan Antropometri Sampel

A. Identitas Sampel

No		Identitas Sampel
1	Nama	
2	Kelas	
3	Alamat Tinggal	
4	Jenis Kelamin	
5	Tanggal Lahir	
6	Umur	
7	No. Telepon / Hp	

B. Antropometri Sampel

No		Antropometri Sampel
1	Berat Badan (BB)	_____ kg
2	Tinggi Badan (TB)	_____ cm
3	IMT	_____ kg/m ²
4	IMT/U	_____ kg/m ²

Lampiran 2. Kuisiener Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQFFQ) mengenai *Fast Food*

Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	Frekuensi								Jumlah Konsumsi		
	Tidak Pernah	1 Minggu						1x /hari	>1x /hari	URT	Gram
		1x	2x	3x	4x	5x	6x				
Hamburger											
Chicken burger											
Cheese burger											
Pizza											
French fries (kentang goreng)											
Fried chicken sayap											
Fried chicken dada											
Fried chicken paha											
Ayam geprek											
Lalapan lele											

Lalapan ayam											
Sate ayam											
Soto ayam											
Gulai kambing											
Chicken nugget											
Coca cola											
Sprite											
Fanta											
Teh botol sosro											
Es teh manis											
Teh poci											
Es jeruk											
Ice cream											
Bakso ayam											
Bakso sapi											
Nasi goreng											
Mie goreng											
Mie ayam											
Siomay											
Batagor											
Nasi Jinggo											
Terang bulan											

Martabak telur											
Donat											

Lampiran 3. Form Physical Activity Questionnaire for Children (PAQ-C) mengenai Aktivitas Fisik

Identitas Responden

Nama :

Jenis kelamin :

Tanggal lahir :

Usia :

Kelas :

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui tingkat aktivitas fisik sejak 7 hari yang lalu.

Petunjuk :

1. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, ini bukan tes.
2. Semua pertanyaan harus dijawab dengan jujur dan akurat.
3. Pilih salah satu jawaban dengan tanda silang

Aktivitas fisik di waktu luang

Apakah kamu melakukan beberapa aktivitas dibawah ini sejak 7 hari yang lalu ?

Jika 'iya', berapa kali ? Berikan tandan silang 'X' pada jawaban yang sesuai

A	Aktivitas	Tidak Pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	Lebih dari 7 kali
A1	Skipping (bermain tali)	a	b	c	d	e
A2	Futsal	a	b	c	d	e
A3	Voli	a	b	c	d	e
A4	Basket	a	b	c	d	e

A5	Jalan	a	b	c	d	e
A6	Bersepeda	a	b	c	d	e
A7	Lari-lari/jogging	a	b	c	d	e
A8	Senam	a	b	c	d	e
A9	Berenang	a	b	c	d	e
A10	Kasti	a	b	c	d	e
A11	Menari	a	b	c	d	e
A12	Sepak bola	a	b	c	d	e
A13	Badminton	a	b	c	d	e
A14	Sepak takraw	a	b	c	d	e
A15	Sepatu roda	a	b	c	d	e
A16	Tenis	a	b	c	d	e
A17	Tenis meja	a	b	c	d	e
A18	Silat/karate	a	b	c	d	e
A19	Lainnya	a	b	c	d	e

B1. Selama 7 hari yang lalu, selama pelajaran olahraga, seberapa sering kamu bersikap aktif dalam melakukan olahraga?

- a. Tidak ikut pelajaran olahraga
- b. Jarang aktif
- c. Kadang-kadang aktif
- d. Sering aktif
- e. Selalu aktif

C1. Selama 7 hari yang lalu, apa yang sering kamu lakukan ketika waktu istirahat?

- a. Duduk duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas)
- b. Berdiri di sekitar
- c. Jalan-jalan berkeliling
- d. Kadang lari-lari dan bermain.
- e. Sering berlari dan bermain

D1. Selama 7 hari yang lalu, apa yang biasanya dilakukan ketika jam makan siang selain makan :

- a. Duduk duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas)
- b. Berdiri di sekitar
- c. Jalan-jalan berkeliling
- d. Kadang lari-lari dan bermain
- e. Sering berlari dan bermain

E1. Selama 7 hari yang lalu, setelah pulang sekolah seberapa sering melakukan olahraga (sepakbola, kejar-kejaran sesama teman, atau menari yang membuat berkeringat) ?

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali seminggu
- c. 2-3 kali seminggu
- d. 4 kali seminggu
- e. 5 kali seminggu

F1. Selama 7 hari yang lalu, pada sore hari seberapa sering melakukan olahraga (sepakbola, kejar-kejaran sesama teman, atau menari yang membuat berkeringat?)

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali seminggu
- c. 2-3 kali seminggu
- d. 4 kali seminggu
- e. 6-7 kali seminggu

G1. Pada akhir minggu yang lalu (hari Sabtu dan Minggu) seberapa sering melakukan olahraga (sepak bola, kejar-kejaran sesama teman, atau menari yang membuat berkeringat) ?

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali
- c. 2-3 kali
- d. 4-5 kali
- e. Lebih dari 5 kali

H1. Bacalah semua pernyataan di bawah ini. Pilih salah satu pernyataan yang menggambarkan dirimu !

- a. Hampir semua waktu luang saya habiskan untuk bersantai
- b. Di waktu luang, saya kadang-kadang (1-2 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (lari-lari, sepakbola, bersepeda, dan lain-lain)
- c. Di waktu luang, saya sering (3-4 kali seminggu) melakukan aktivitas seperti olahraga (lari-lari, sepakbola, bersepeda, dan lain-lain)

- d. Di waktu luang, saya lebih sering (5-6 kali seminggu) melakukan aktivitas seperti olahraga (lari-lari, sepakbola, bersepeda, dan lain-lain)
- e. Di waktu luang, saya sangat sering (>6 kali seminggu) melakukan aktivitas seperti olahraga (lari-lari, sepakbola, bersepeda, dan lain-lain)

I1. Apakah selama seminggu ini kamu pernah sakit atau mengalami sesuatu yang menghambat aktivitas fisik ?

- a. Ya
- b. Tidak

Pertanyaan J1-J7 Seberapa sering kamu melakukan aktivitas fisik (seperti olahraga lari-lari, sepak bola, bersepeda, menari dan lain-lain).

Berilah tanda silang 'X' pada jawaban yang sesuai.

No	Hari	Tidak Pernah	Jarang	Kadang	Sering	Sangat Sering
J1	Senin	A	b	c	d	e
J2	Selasa	A	b	c	d	e
J3	Rabu	A	b	c	d	e
J4	Kamis	A	b	c	d	e
J5	Jumat	A	b	c	d	e
J6	Sabtu	A	b	c	d	e
J7	Minggu	A	b	c	d	e

Lampiran 4. Surat Keterangan Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA
SEKOLAH DASAR NEGERI 4 TONJA
NPSN : 50103269 AKREDITASI : A
ALAMAT: Jalan Antasura No. 4 X Denpasar. Telp. (0361) 9073038
Email : sdn.4tonja@yahoo.com



SURAT KETERANGAN IJIN PENELITIAN
Nomor : 423/92/II/2021/PENDAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. I Nyoman Repun
NIP : 19631231 198208 1 018
Jabatan : Kepala Sekolah
Sekolah : SD Negeri 4 Tonja

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Kadek Yulia Viranti Dewi
NIM : P07131218065
Jurusan : Gizi
Prodi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetik

Memang benar mahasiswa tersebut di atas melakukan penelitian dan pengambilan data di SD Negeri 4 Tonja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2 Pebruari 2022
SD Negeri 4 Tonja



Drs. I Nyoman Repun
NIP. 19631231 198208 1 018

Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi Penelitian

ပိတောက်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့
PEMERINTAH PROVINSI BALI
အိန္ဒိယပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့၏အစိုးရအဖွဲ့
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
လမ်းဆုံကုန်သွယ်ရေး-အိန္ဒိယပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့၏အစိုးရအဖွဲ့
JALAN RAYA PUPUTAN NITI MANDALA (80235), TELEPON (0361)243804
WEBSITE: www.dpmtsp.baliprov.go.id, Email: dpmtsp@baliprov.go.id

Nomor : B.30.070/4522.E/IZIN-C/DPMTSP
Lampiran : -
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian

Bali, 01 Desember 2021
Kepada
Yth. Walikota Denpasar
cq. Kepala Badan Kesbangpol Kota Denpasar
di -
Tempat

- I. Dasar
- Peraturan Gubernur Bali Nomor 63 Tahun 2019 tanggal 31 Desember 2019 Tentang Standar Pelayanan Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 - Surat Permohonan dari Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.02.01/031/0988/2021, tanggal 23 November 2021, Perihal Permohonan Izin Penelitian.
- II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:
- Nama : KADEK YULIA VIRANTI DEWI
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : JL. NANGKA UTARA NO. 274, BR TANGGUNTITI DESA : TONJA KECAMATAN : DENPASAR UTARA
Judul/bidang : HUBUNGAN POLA KONSUMSI FAST FOOD, POLA AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI 4 TONJA DENPASAR UTARA
Lokasi Penelitian : SD NEGERI 4 TONJA
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 3 Bulan (05 Desember 2021 - 28 Februari 2022)
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :
- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
 - Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
 - Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
 - Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF RP 0,-**

Ditandatangani secara elektronik oleh :
a.n. GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS
Anak Agung Ngurah Oka Sutha Diana
NIP. 19631022 199108 1 001

- Tembusan kepada Yth
- Gubernur Bali Sebagai Laporan
 - Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali di Denpasar
 - Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR-E

Lampiran 6. Persetujuan Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0718 /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN POLA KONSUMSI FAST FOOD, POLA AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI 4 TONJA DENPASAR UTARA

dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

KADEK YULIA VIRANTI DEWI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 8 Desember 2021

Ketua,



Dr. Agus Sri Lestari, S.ST., M.Erg



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0718 /2021

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
KADEK YULIA VIRANTI DEWI	HUBUNGAN POLA KONSUMSI FAST FOOD, POLA AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI 4 TONJA DENPASAR UTARA	Wajib melibatkan orangtua /Wali pada saat Informed consent	-

Denpasar, 8 Desember 2021

Ketua,



Dr. Agus Sri Lestari, S.ST., M.Erg

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8

Informed Concern

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT)SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dandisilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul Penelitian	Hubungan Pola Konsumsi <i>Fast Food</i> , Pola Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di SD Negeri 4 Tonja Denpasar Utara
Peneliti Utama	Kadek Yulia Viranti Dewi
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	SD Negeri 4 Tonja
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pola Konsumsi Fast Food, Pola Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SD Negeri 4 Tonja Denpasar Utara, dengan syarat yaitu :

1. Kriteria Inklusi
 - a. Terdaftar sebagai siswa siswi kelas IV di SD Negeri 4 Tonja.
 - b. Laki – laki maupun perempuan.
 - c. Mampu berkomunikasi dengan aktif.
 - d. Bersedia menjadi sampel dengan menandatangani inform consent.

2. Kriteria Eksklusi

- a. Siswa yang tidak masuk sekolah saat dilakukan penelitian
- b. Siswa yang mengalami kelainan dalam pengukuran status gizi.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang Hubungan Pola Konsumsi Fast Food, Pola Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SD Negeri 4 Tonja Denpasar Utara. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

Kadek Yulia Viranti Dewi

Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan

Gizi dan DietetikaHp/Wa : 0895410490752

Email : virantid19@gmail.com

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadipeserta *penelitian/Wali**

Peserta/Subjek Peneliti

Pembimbing Pendamping

Tanda tangan dan Nama
Tanggal : / /
(wajib diisi)

Tanda tangan dan Nama
Tanggal : / /
(wajib diisi)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Yulia Viranti Dewi
NIM : P07131218065
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jl. Nangka Utara No. 274, Tangguntiti, Tonja, Denpasar, Bali
Nomor HP/Email : 081273877050/ virantid19@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

“HUBUNGAN POLA KONSUMSI *FAST FOOD*, POLA AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI 4 TONJA DENPASAR UTARA”

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Juni 2022

Yang menandatangani,


Kadek Yulia Viranti Dewi
NIM. P07131218065