

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Adapun simpulan pada penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Sebesar 62.8% sampel memiliki pengetahuan gizi baik, dan 37.2% sampel memiliki pengetahuan gizi cukup.
2. Persepsi sampel terhadap dukungan keluarga yaitu sebesar 93% baik, dan 7% cukup.
3. Sebesar 67.4% asupan protein sampel kurang dari kebutuhan, dan hanya 32.6% asupan protein baik.
4. Tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan asupan protein pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSD Mangusada ( $p = 0,152$ ).
5. Tidak ada hubungan antara persepsi dukungan keluarga dengan asupan protein pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSD Mangusada ( $p = 0,387$ ).

## **B. Saran**

Adapun saran – saran yang diusulkan oleh peneliti adalah sebagai berikut.

### 1. Bagi Pasien

Diharapkan kepada pasien untuk tetap memperhatikan asupan makan sehingga dengan menjalankan diet yang baik dan tepat dapat mempertahankan fungsi ginjal.

### 2. Bagi Ahli Gizi

Walaupun dukungan keluarga sudah baik, harus lebih ditingkatkan kembali. Sebagai ahli gizi sebaiknya meminta dukungan kembali kepada keluarga agar kondisi pasien lebih terjaga dan terkontrol sehingga bisa mengonsumsi makanan yang baik dan tepat sesuai dengan diet yang dianjurkan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar meneliti factor – factor lain yang berhubungan dengan asupan protein bagi pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.