

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PERSEPSI  
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN ASUPAN PROTEIN  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG  
HEMODIALISA RSD MANGUSADA**



Oleh :

**IDA AYU CENDANA PUTRI**  
**NIM. P07131221112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN GIZI  
DENPASAR  
2022**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PERSEPSI  
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN ASUPAN PROTEIN  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG  
HEMODIALISA RSD MANGUSADA**

**Disajikan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**

**IDA AYU CENDANA PUTRI  
NIM. P07131221112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN GIZI  
DENPASAR  
2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PERSEPSI DUKUNGAN KELUARGA DENGAN ASUPAN PROTEIN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSD MANGUSADA

Oleh :

**IDA AYU CENDANA PUTRI**  
NIM. P07131221112

### TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes  
NIP. 196703161990032002

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Agung Ari Widarti, DCN, M.Kes  
NIP. 196309211986032002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes  
NIP. 196703161990032002

**SKRIPSI DENGAN JUDUL**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PERSEPSI  
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN ASUPAN PROTEIN  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG  
HEMODIALISA RSD MANGUSADA**

Oleh :

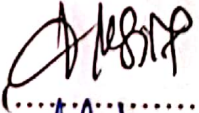
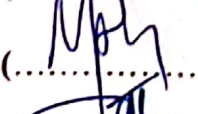

**IDA AYU CENDANA PUTRI**  
**NIM. P07131221112**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**


**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 30 MEI 2022**

**TIM PENGUJI**

1. Pande Putu Sri Sugiani, DCN.,M.Kes (Ketua)  (.....)
2. Gusti Ayu Dewi Kusumayanti,DCN.,M.Kes (Penguji I)  (.....)
3. Dr. Ni Komang Wiardani., SST.,M.Kes (Penguji II)  (.....)

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes**  
**NIP. 196703161990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ida Ayu Cendana Putri  
NIM : P07131221112  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Gizi  
Alamat : Jl. Surya Bhwana XI no 04, Kerobokan Kaja, Kuta Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Hubungan Pengetahuan Gizi dan Persepsi Dukungan Keluarga dengan Asupan Protein Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSD Mangusada” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Mangupura, 8 April 2022

Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Cendana Putri  
NIM. P07131221112

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PERSEPSI  
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN ASUPAN PROTEIN  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG  
HEMODIALISA RSD MANGUSADA**

**ABSTRAK**

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan kegagalan fungsi ginjal untuk mempertahankan metabolisme serta keseimbangan cairan dan elektrolit akibat destruktif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi dan persepsi dukungan keluarga dengan asupan protein pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSD Mangusada. Variabel terikat (dependen) dalam penelitian ini adalah asupan protein dan variabel bebas (independent) dalam penelitian ini adalah pengetahuan gizi dan persepsi dukungan keluarga. Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 43 orang dengan teknik pengambilan sampel *non probability sampling*. Jenis data yang dikumpulkan berupa karakteristik sampel, asupan protein, data tingkat pengetahuan dan persepsi dukungan keluarga yang dilakukan dengan wawancara dan kuisioner. Berdasarkan kriteria asupan protein, sebagian besar asupan protein kurang dari kebutuhan, yaitu sebesar 67.4%. Pengetahuan gizi baik sebesar 62.8% dan persepsi dukungan keluarga sebagian besar baik, yaitu sebanyak 93%. Kesimpulan pada penelitian ini berdasarkan hasil uji korelasi Pearson yaitu tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan asupan protein ( $p=0.152$ ) serta tidak ada hubungan antara persepsi dukungan keluarga dengan asupan protein ( $p=3.87$ ).

**Kata Kunci** : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Asupan Protein, Pengetahuan Gizi, Persepsi Dukungan Keluarga

**RELATIONSHIP NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND PERCEPTION  
SUPPORT FAMILY WITH PROTEIN INTAKE IN CHRONIC KIDNEY  
FAILURE PATIENTS IN ROOM HEMODIALIZATION  
OF MANGUSADA HOSPITAL**

**ABSTRACT**

Chronic Kidney Disease (CKD) is a failure of kidney function to maintain metabolism, fluid and electrolyte balance due to destructive effects. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of nutritional knowledge and perceptions of family support with protein intake of patients with chronic kidney disease in the hemodialysis room of RSD Mangusada. The dependent variable is protein intake and the independent variable is nutritional knowledge and perceptions of family support. This study used an observational research design with a cross sectional design. The research sample amounted to 43 people with a non-probability sampling technique. The types of data collected in the form of sample characteristics, protein intake, level of knowledge and perceptions of family support were carried out by means of interviews and questionnaires. Based on the criteria, most of the protein intake was less than the requirement, which was 67.4%. Knowledge of good nutrition is 62.8% and the perception of family support is mostly good, which is 93%. Based on the Pearson correlation test, there is no relationship between nutritional knowledge and protein intake ( $p = 0.152$ ) and there is no relationship between perceptions of family support and protein intake ( $p = 3.87$ ).

**Keywords :** Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Protein Intake, Nutrition Knowledge, Perception of Family Support

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN PERSEPSI DUKUNGAN KELUARGA DENGAN ASUPAN PROTEIN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSD MANGUSADA**

Oleh : Ida Ayu Cendana Putri (NIM. P07131221112)

Hemodialisa yang cukup lama seringkali menurunkan semangat hidup pasien sehingga dapat mempengaruhi asupan seseorang dalam mematuhi ketentuan diet saat menjalani terapi hemodialisa. Asupan yang perlu diperhatikan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa adalah asupan protein (Sitiaga, 2015). Pengaturan dan pengendalian asupan protein perlu dilakukan karena zat-zat gizi yang hilang saat hemodialisis adalah asam amino, sejumlah kecil protein, termasuk kehilangan darah serta glukosa.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi dan persepsi dukungan keluarga dengan asupan protein pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSD Mangusada. Variabel terikat (dependen) dalam penelitian ini adalah asupan protein dan variabel bebas (independent) dalam penelitian ini adalah pengetahuan gizi dan persepsi dukungan keluarga. Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 43 orang dengan teknik pengambilan sampel *non probability sampling*. Jenis data yang dikumpulkan berupa karakteristik sampel, asupan protein, data tingkat pengetahuan dan persepsi dukungan keluarga yang dilakukan dengan wawancara dan kuisioner. Hasil konsumsi makanan berdasarkan food recall 2x24 jam kemudian dianalisis menggunakan aplikasi *NutriSurvey*. Hasil yang didapat kemudian di rata-ratakan



dan selanjutnya dibandingkan dengan kebutuhan. Uji korelasi *Pearson* digunakan untuk menganalisis penelitian ini.

Ditinjau dari tingkat konsumsi protein, didapatkan hasil sebagian besar konsumsi protein kurang dari kebutuhan, yaitu sebesar 67.4% dan hanya 32.6% yang mengonsumsi protein sesuai dengan kebutuhan. Hasil pengetahuan gizi yaitu sebesar 62.8% berpengetahuan baik dan 37.2% berpengetahuan cukup. Sedangkan untuk persepsi dukungan keluarga, sebanyak 93% mendapat dukungan baik, namun masih ada yang mendapat dukungan cukup yaitu sebanyak 7%.

Kesimpulan dari penelitian ini berdasarkan hasil uji korelasi *Pearson* yaitu tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi dengan asupan protein ( $p=0.152$ ) serta tidak ada hubungan antara persepsi dukungan keluarga dengan asupan protein ( $p=3.87$ ).

Daftar Bacaan : 30 (tahun 2004 – tahun 2020)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Gizi dan Persepsi Dukungan Keluarga dengan Asupan Protein Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSD Mangusada” tepat pada waktunya.

Dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak dan untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu dan memberikan masukan dan saran yang bermanfaat dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
2. Ibu I Gusti Agung Ari Widarti, DCN.M.Kes yang telah banyak membantu memberikan masukan dan saran yang bermanfaat dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen beserta staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, teman - teman, dan keluarga yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kemajuan dan kesempurnaan penulisan, sehingga skripsi dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Gagal Ginjal Kronik.....	6
1. Definisi Gagal Ginjal Kronik.....	6
2. Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	7
3. Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik .....	7
4. Definisi Hemodialisa.....	8

5. Lama Hemodialisa .....	9
6. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Lama Hemodialisa .....	10
B. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Asupan .....	11
1. Asupan Protein .....	11
2. Pengetahuan .....	15
3. Persepsi Dukungan Keluarga .....	20
4. Faktor – Faktor Lain yang Mempengaruhi Asupan .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>27</b>
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	28
C. Hipotesis.....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	34
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
F. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Hasil .....	41
B. Pembahasan.....	48
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>55</b>
A. Simpulan .....	55
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rekomendasi Konsumsi Protein Pasien Gagal Ginjal Kronik/hari.....	14
2. Definisi Operasional Variabel .....	29
3. Distribusi Sampel Berdasarkan Karakteristik Sampel .....	43
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Asupan Protein .....	44
5. Distribusi Sampel Berdasarkan Pengetahuan Gizi.....	45
6. Distribusi Sampel Berdasarkan Persepsi Dukungan Keluarga .....	46
7. Distribusi Asupan Protein Berdasarkan Pengetahuan Gizi.....	46
8. Distribusi Asupan Protein Berdasarkan Persepsi Dukungan Keluarga.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Rekomendasi Penelitian.....	61
2. Surat Keterangan Penelitian.....	62
3. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	63
4. Surat Kelaikan Etik.....	64
5. Ethical Clearance.....	65
6. <i>Informed Consent</i> .....	66
7. Form Identitas Sampel.....	69
8. Form <i>Re-call</i> .....	70
9. Kuisisioner Pengetahuan Gizi.....	71
10. Kuisisioner Persepsi Dukungan Keluarga.....	73
11. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	74