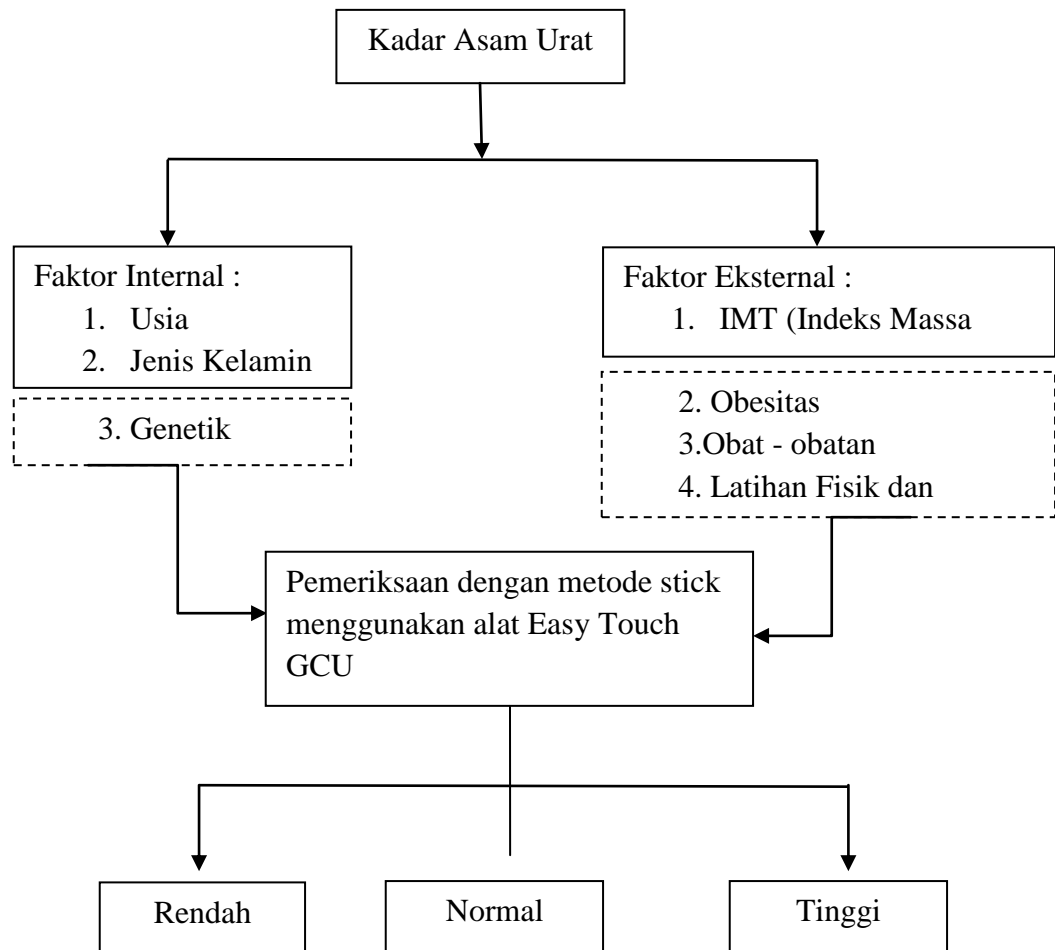


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**



= Dianalisis



= Tidak dianalisis

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Riangede, Kecamatan Penebel

Keterangan Gambar:

Pada kerangka konsep di atas di jelaskan Lansia merupakan usia  $\geq 60$  tahun mengalami penurunan fungsi fisiologis, psikologis maupun fisik. Pada lanjut usia seseorang mudah terkena penyakit karena imun di dalam tubuh sudah menurun sehingga lebih sering mengalami masalah dalam kesehatan seperti penyakit asam urat. Munculnya asam urat pada lansia karena ada beberapa faktor yang diteliti yaitu usia, jenis kelamin dan IMT. Berat badan normal berdasarkan IMT menurut WHO (*World Health Organization*) diantara  $18,5 - 24,9 \text{ kg/m}^2$ , sangat kurus  $<17,0 \text{ kg/m}^2$ , kurus  $17,0-18,4 \text{ kg/m}^2$ , kegemukan  $25,1-27,0 \text{ kg/m}^2$ , obesitas  $>27,0$  resiko penyakit meningkat pada IMT diatas  $25 \text{ kg/m}^2$ . Sedangkan untuk faktor risiko lainnya tidak diteliti. Kadar asam urat pada lansia dilakukan pemeriksaan menggunakan metode stick dengan alat Easy Touch GCU untuk mengetahui kadar asam urat. Setelah melakukan penelitian maka akan diketahui hasil pemeriksaan kadar asam urat pada lansia antara rendah pada laki-laki  $< 3,5 \text{ mg/dl}$  dan pada perempuan  $< 2,6 \text{ mg/dl}$ , normal pada laki-laki  $3,5-7,2 \text{ mg/dl}$  dan pada perempuan  $2,6-6,0 \text{ mg/dl}$  atau tinggi pada laki-laki  $> 7,2 \text{ mg/dl}$  dan pada perempuan  $> 6,0 \text{ mg/dl}$ .

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Variabel Penelitian**

### **1. Variabel Penelitian**

Dalam penelitian ini terdapat satu variable yaitu kadar asam urat pada lansia

## 2. Definisi Operasional

Table 1, Definisi Operasional

Variable	Definisi Operasional	Cara Mendapatkan Data	Skala
Lansia	Seseorang yang telah memasuki usia $\geq 60$ tahun di Desa Rianggede, Kecamatan Penebel.	Wawancara	Ordinal
Kadar Asam Urat	Suatu hasil pemeriksaan asam urat dalam darah yang diperoleh dari sampel darah kapiler pada saat penelitian berlangsung dinyatakan dalam satuan mg/dl. Kadar asam urat dikategorikan menjadi: 1. Rendah pada laki-laki $< 3,5$ mg/dl dan pada perempuan $< 2,6$ mg/dl. 2. Normal pada laki-laki $3,5-7,2$ mg/dl dan pada perempuan $2,6-6,0$ mg/dl. 3. Tinggi pada laki-laki $> 7,2$ mg/dl dan pada perempuan $> 6,0$ mg/dl.	Metode Stick	Rasio
Karakteristik Lansia	Ciri-ciri, sifat maupun semua keterangan yang dimiliki seperti usia dan jenis kelamin pada lansia $\geq 60$ tahun di Desa Rianggede, Kecamatan Penebel. Adapun klasifikasi usia lansia yang digunakan yaitu : 1. Usia lanjut 60- 69 tahun 2. Usia lanjut risiko tinggi $\geq 70$ tahun	Wawancara	Nominal
Jenis Kelamin	Istilah yang digunakan untuk membedakan responden laki-laki dan perempuan secara biologis.	Wawancara	Nominal

IMT (Indeks Massa Tubuh)	IMT atau indeks massa tubuh adalah berat badan seseorang dibagi dengan kuadrat tinggi badan. Parameter yang ditetapkan oleh WHO (Badan Kesehatan Dunia) sebagai perbandingan berat badan dengan kuadrat tinggi badan.	Observasi dan di hitung dengan BMI Kalkulator	Rasio
--------------------------	---	---	-------