

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
DAN POLA MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI ANAK DI
TAMAN KANAK-KANAK DEWI KUMARA DELOD PEKEN
TABANAN**



Oleh :

NI KADEK ANGGISWARI SRI DEWI
NIM. P07131218079

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
DAN POLA MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI ANAK DI
TAMAN KANAK-KANAK DEWI KUMARA DELOD PEKEN
TABANAN**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**NI KADEK ANGGISWARI SRI DEWI
NIM. P07131218079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

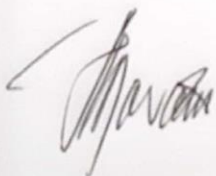
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
DAN POLA MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI ANAK DI
TAMAN KANAK-KANAK DEWI KUMARA DELOD PEKEN
TABANAN

Oleh :

NI KADEK ANGGISWARI SRI DEWI
NIM. P07131218079

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.
NIP. 196208161985031004

Pembimbing Pendamping :



I Wyan Ambartana, SKM., M.Fis.
NIP. 196708141991031002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL :
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
DAN POLA MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI ANAK DI
TAMAN KANAK-KANAK DEWI KUMARA DELOD PEKEN
TABANAN**

Oleh :




NI KADEK ANGGISWARI SRI DEWI
NIM. P07131218079

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 12 MEI 2022

TIM PENGUJI

1. I Made Suarjana, SKM., M.Kes. (Ketua) (......)
2. I Gusti Agung Ari Widarti, DCN., M.Kes. (Anggota I) (......)
3. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. (Anggota II) (......)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Anggiswari Sri Dewi

NIM : P07131218079

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Jl. Belimbing Gang II No.5 Delod Peken, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan Pola Makan Anak dengan Status Gizi Anak di Taman Kanak-kanak Dewi Kumara Delod Peken Tabanan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Anggiswari Sri Dewi

NIM. P07131218079

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN POLA MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI ANAK DI TAMAN KANAK-KANAK DEWI KUMARA DELOD PEKEN TABANAN

ABSTRAK

Status gizi adalah salah satu unsur penting dalam membentuk status kesehatan. Status gizi adalah keadaan yang diakibatkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dari makanan dan kebutuhan zat gizi oleh tubuh. Status gizi seseorang tergantung dari asupan gizi dan kebutuhannya, jika antara asupan gizi dengan kebutuhan tubuhnya seimbang, maka akan menghasilkan status gizi baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi, pola makan dan status gizi anak Taman Kanak-kanak Dewi Kumara Delod Peken Tabanan. Jenis penelitian adalah *observasional* dengan rancangan penelitian *cros sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *nonprobability sampling* total sampling. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 65 anak taman kanak-kanak. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner, metode SQ-FFQ dan kuesioner tingkat pengetahuan. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu sebagian besar kategori baik (87.7%), frekuensi makan kategori baik (78.5%), jenis bahan makan kategori baik (81.5%), jumlah asupan energi kategori baik (29.2%), jumlah asupan protein kategori baik (18.5%), pola makan kategori baik (86.2%), dan status gizi baik (70.8%). Hasil uji kolerasi *pearson* menunjukkan tidak ada hubungan pengetahuan dengan pola makan diperoleh nilai ($p=0.814$, $r=0.030$). Setelah dilakukan uji terdapat hubungan pola makan dengan status gizi diperoleh hasil ($p=0.004$, $r=0.350$). Selanjutnya, setelah dilakukan uji yang sama, mendapatkan hasil terdapat hubungan frekuensi makan dengan status gizi ($p=0.000$, $r=0.460$). Setelah dilakukan uji, mendapatkan hasil tidak ada hubungan jenis makan dengan status gizi ($p=0.064$, $r=0.611$). Untuk variabel selanjutnya, setelah dilakukan uji, terdapat hubungan jumlah makan dengan status gizi ($p=0.358$, $r=0.003$).

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Pola Makan, Status Gizi

THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE LEVELS ABOUT NUTRITION AND CHILDREN'S DIET WITH THE THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN IN DEWI KUMARA KINDERGARTEN DELOD PEKEN TABANAN

ABSTRACT

Nutritional status is one of the important elements in shaping health status. Nutritional status is a condition caused by a balance between the intake of nutrients from food and the need for nutrients by the body. A person's nutritional status depends on their nutritional intake and needs, if the nutritional intake and the needs of their body are balanced, it will produce a good nutritional status. This study aims to determine the relationship between the level of maternal knowledge about nutrition, diet and nutritional status of children of Dewi Kumara Delod Peken Tabanan Kindergarten. The type of research is observational with a cros sectional research design. The sampling technique uses nonprobability sampling of total sampling. The sample size in the study was 65 kindergarten children. Data collection was carried out by interviews using questionnaires, the SQ-FFQ method and knowledge level questionnaires. The results showed that maternal knowledge of most of the categories was good (87.7%), the frequency of eating the good category (78.5%), the type of foodstuffs in the good category (81.5%), the amount of energy intake in the good category (29.2%), the amount of protein intake in the good category (18.5%), the diet of the good category (86.2%), and the nutritional status was good (70.8%). The results of the pearson choloration test showed no knowledge relationship with the diet obtained values ($p=0.814$, $r=0.030$). After the test, there was a relationship between diet and nutritional status, results were obtained ($p = 0.004$, $r = 0.350$). Furthermore, after the same test was carried out, the results found that there was a relationship between the frequency of eating and nutritional status ($p= 0.000$, $r = 0.460$). Furthermore, the results were obtained, there was no relationship between the type of meal and nutritional status ($p=0.064$, $r=0.611$). For the next variable, after the test, there was a relationship between the number of meals and nutritional status ($p=0.358$, $r=0.003$).

Keywords : Knowledge Level, Diet, Nutritional Status

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Pola Makan Anak Dengan Status Gizi Anak Di Taman Kanak-kanak Dewi Kumara Delod Peken Tabanan

Oleh : Ni Kadek Anggiswari Sri Dewi (P07131218079)

Taman kanak-kanak merupakan jenjang Pendidikan anak usia dini dalam bentuk Pendidikan formal, anak taman kanak-kanak memiliki rentang usia 4-6 tahun. Status gizi adalah salah satu unsur penting dalam membentuk status kesehatan. Status gizi (nutritional status) adalah keadaan yang diakibatkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dari makanan dan kebutuhan zat gizi oleh tubuh. Status gizi seseorang tergantung dari asupan gizi dan kebutuhannya, jika antara asupan gizi dengan kebutuhan tubuhnya seimbang, maka akan menghasilkan status gizi baik. Kebutuhan asupan gizi setiap individu berbeda antarindividu, hal ini tergantung pada usia, jenis kelamin, aktivitas, berat badan, dan tinggi badan.

Berdasarkan Kemenkes RI, (2018) didapatkan status gizi anak umur 5-12 tahun menurut indeks massa tubuh menurut umur (IMT/U) di Indonesia, yaitu prevalensi sangat kurus 2,4%, kurus 6,8%, normal 70,8%, gemuk 10,8%, dan obesitas 9,2%. Di Provinsi Bali presentase sangat kurus 1,2%, kurus 5,0%, normal 70,2%, gemuk 13,0% dan obesitas 10,6%. Demikian pula menurut indeks massa tubuh/umur pada anak umur 5-12 tahun di provinsi bali berdasarkan pemantauan status gizi nasional menyatakan sebesar 1,4% sangat kurus dan 3,4% kurus. Sementara berdasarkan indeks tinggi badan/umur prevalensi pendek sebesar 3,5% sangat pendek dan 10,4% pendek.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dan pola makan anak dengan status gizi anak di Taman Kanak-kanak Dewi Kumara Delod Peken Tabanan. Waktu penelitian yaitu pada bulan Januari-Maret 2022. Jenis penelitian adalah *observasional* dengan penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *nonprobability sampling*. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 65 anak taman kanak-kanak. Data pengetahuan dikumpulkan menggunakan pertanyaan tingkat pengetahuan, data pola makan dikumpulkan menggunakan metode SQ-FFQ, dan data status gizi dikumpulkan dengan pengukuran

antropometri menggunakan indikator IMT/U. Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dan pola makan anak dengan status gizi anak digunakan uji kolerasi *pearson*.

Hasil penelitian dari 65 sampel diketahui, tingkat pengetahuan ibu lebih banyak memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik yaitu sebanyak 57 sampel (87.7%), Jenis bahan makanan sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 53 sampel (81.5%), frekuensi makan sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 51 sampel (78.5%), jumlah asupan energi sebagian besar dalam kategori sedang yaitu sebanyak 46 sampel (70.8%), jumlah asupan protein sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 53 sampel (86.2%), pola makan anak sebagian besar dalam kategori baik 53 sampel (81.5%) dan status gizi anak lebih banyak memiliki status gizi baik, namun masih terdapat anak yang memiliki status gizi lebih 13 sampel (20.0%), dan obesitas 6 sampel (9.2%).

Berdasarkan uji kolerasi *pearson* didapatkan hasil nilai $r = 0.030$ dengan *p-value* sebesar 0.814 yang bernilai lebih besar dari $\alpha = 0.05$, yang menunjukkan tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pola makan. Dari hasil hubungan pola makan dengan status gizi menunjukkan ada hubungan, didapatkan hasil nilai $r = 0.350$ dengan *p-value* sebesar 0.004 yang bernilai lebih kecil dari $\alpha = 0.05$. Hubungan frekuensi makan dengan status gizi menggunakan mendapatkan hasil nilai $r = 0.460$ dengan *p-value* sebesar 0.000 yang bernilai lebih kecil dari $\alpha = 0.05$, menandakan terdapat hubungan. Selanjutnya, hubungan jenis makan dengan status gizi menunjukkan bahwa tidak ada hubungan didapatkan hasil nilai $r = 0.064$ dengan *p-value* sebesar 0.611 yang bernilai lebih besar dari $\alpha = 0.05$. Variabel selanjutnya, setelah dilakukan uji mendapatkan hasil nilai $r = 0.358$ dengan *p-value* sebesar 0.003 yang bernilai lebih kecil dari $\alpha = 0.05$, yang menunjukkan bahwa ada hubungan jumlah makan dengan status gizi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Pola Makan Anak Dengan Status Gizi Anak Di Taman Kanak-kanak Dewi Kumara Delod Peken Tabanan” dapat selesai tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapat banyak dukungan, saran dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
2. I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, saran dan tambahan ilmu dalam penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Sekolah Taman Kanak-kanak Dewi Kumara yang telah memberikan izin kepada penulis untuk pengambilan data yang berhubungan dengan judul skripsi ini.
6. Para dosen dan staf Jurusan Gizi yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua penulis, serta seluruh keluarga atas segala doa, motivasi dan kasih sayangnya kepada penulis.

8. Teman-teman di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan dari skripsi ini, baik dari materi maupun teknik penyajiannya, mengingat masih kurangnya pengetahuan dan pengalaman peneliti. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah informasi bagi mahasiswa dan pihak-pihak terkait. Khususnya yang berkaitan pengetahuan gizi, pola makan dan status gizi. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk penyempurnaan penelitian ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih.

Denpasar, 12 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	1
A. Status Gizi.....	1
B. Tingkat Pengetahuan Ibu	9
C. Pola Makan	16
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	21
C. Hipotesis Penelitian	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
E. Alat dan Instrumen Penelitian.....	27

F. Pengolahan dan Analisis Data	27
G. Etika Penelitian	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan.....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori Status Gizi dengan Indeks IMT/U.....	9
2. Definisi Operasional Variabel	21
3. Karakteristik Sampel Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	34
4. Karakteristik Sampel Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	34
5. Karakteristik Sampel Berdasarkan Pekerjaan Ibu	35
6. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	35
7. Distribusi Sampel Berdasarkan Beda Jenis Konsumsi.....	36
8. Distribusi Sampel Berdasarkan Frekuensi Makanan.....	36
9. Distribusi Sampel Berdasarkan Jumlah Konsumsi Energi.....	37
10. Distribusi Sampel Berdasarkan Konsumsi Protein	37
11. Distribusi Sampel Berdasarkan Pola Makan	38
12. Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi.....	38
13. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Pengetahuan dan Pola Makan.....	39
14. Distribusi Sampel Menurut Pola Makan dan Status Gizi.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Informed Consent.....	54
2 Kuesioner	57
3 SQ-FFQ.....	58
4 Form Tingkat Pengetahuan	63
5 Hasil Uji Antar Variabel	65
6 Surat Ijin Penelitian.....	67
7 Dokumentasi Penelitian	72