

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan usia, pada masyarakat usia pertengahan dengan kadar asam urat tinggi ditemukan sebanyak 2 orang (5,5%) pada rentang usia 45-49 tahun sedangkan pada rentang usia 50-54 tahun terdapat 15 orang (41,7%).
2. Berdasarkan jenis kelamin, kadar asam urat tinggi ditemukan sebanyak 14 orang (38,9%) pada responden laki-laki dan 3 orang (8,3%) pada responden perempuan.

B. Saran

1. Bagi masyarakat usia pertengahan yang memiliki peningkatan kadar asam urat disarankan untuk menerapkan pola hidup sehat sehingga dapat menurunkan resiko penyakit gout arthritis.
2. Bagi pemerintah, disarankan untuk melakukan penyuluhan kepada masyarakat mengenai pola hidup yang sehat dengan harapan masyarakat dapat menjaga kesehatan, sehingga dapat mencegah kenaikan kadar asam urat.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan pola hidup sehat dengan kadar asam urat pada masyarakat usia pertengahan.