

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan tentang Gambaran Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 10 Denpasar, dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik penelitian, pada kelompok usia didapatkan remaja usia 12-13 tahun sebanyak 16 orang (48,5%) dan usia 14-15 tahun sebanyak 17 responden (51,5%) Serta pada kelompok konsumsi tablet tambah darah yang patuh sebanyak 9 orang (27,2%) dan tidak patuh sebanyak 24 orang (72,8%).
2. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin, menunjukkan bahwa dari 33 responden yang di teliti sebanyak 3 orang (9,1%) yang memiliki kadar hemoglobin yang rendah, dan sebanyak 30 orang (90,9%) yang memiliki kadar hemoglobin yang normal.
3. Hasil pemeriksan kadar hemoglobin berdasarkan karakteristik penelitian didapatkan pada kelompok usia 12-13 tahun sebanyak 2 remaja putri (6,1%) memiliki kadar hemoglobin rendah dan pada kelompok konsumsi tablet tambah darah terdapat 26 (78,8%) yang memiliki kadar hemoglobin normal dan tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah.

## **B. Saran**

1. Bagi para remaja putri yang memiliki kadar hemoglobin rendah diharapkan untuk memperhatikan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah sesuai dengan aturan yang dianjurkan yaitu 1 tablet/minggu dan 1 tablet/hari ketika menstruasi. Hal ini dapat membantu pemerintah dalam program menurunkan kejadian anemia pada remaja putri.
2. Hasil dari penelitian ini diharapkan bisa menjadi salah satu referensi bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan topik yang serupa dengan menambahkan variabel berupa gaya hidup, pola makan, dan lama nya menstruasi.