

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 10 DENPASAR**



Oleh:

KOMANG WIDYA MAHARANI HASTARI
NIM. P07134019112

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 10 DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh:

KOMANG WIDYA MAHARANI HASTARI

NIM. P07134019112

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena anugerah-Nya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Saya mengucapkan terima kasih kepada orang tersayang dan terkasih, terutama kepada kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan do'a, dukungan, dan motivasi baik secara mental maupun material hingga saya berada sampai di titik ini.

Terima kasih kepada bapak dan ibu dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, serta bapak dan ibu dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan pengalaman yang sangat berarti selama masa perkuliahan. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada sahabat dan teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan do'a, bantuan, dan semangat selama mengikuti pendidikan.

LEMBAR PERSETUJUAN


**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMP
NEGERI 10 DENPASAR**

Oleh
KOMANG WIDYA MAHARANI HASTARI
NIM. P07134019112

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

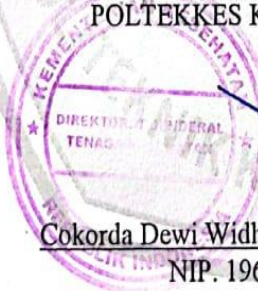


Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed
NIP. 197711302000032001

Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMP
NEGERI 10 DENPASAR**

Oleh

KOMANG WIDYA MAHARANI HASTARI

NIM. P07134019112

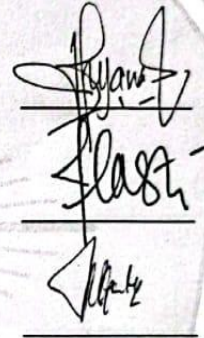
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 30 JUNI 2022

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH (Ketua)
2. Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed. (Anggota)
3. Jannah Sofi Yanty, S.Si., M.Si (Anggota)



MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Komang Widya Maharani Hastari, lahir di Tabanan pada tanggal 4 Oktober 2001. Penulis merupakan anak ketiga dari pasangan orang tua Gede Yasha (Ayah) dan Made Widari Kurniati (Ibu). Penulis memulai Pendidikan pada tahun 2006 di TK Star Kids.

Penulis kemudian melanjutkan Pendidikan pada tahun 2007 di SD Saraswati Tabanan. Pada tahun 2013, penulis menempuh Pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Tabanan. Selanjutnya tahun 2016 penulis menempuh Pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMK Kesehatan Bali Medika Denpasar. Pada tahun 2019, penulis diterima dan melanjutkan Pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Komang Widya Maharani Hastari

NIM : P07134019112

Program Studi : DIII

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat Rumah : Jalan Pulau WE No 9 By Pass Ir.Soekarno Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ilmiah dengan Judul Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 10 Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Komang Widya Maharani Hastari
NIM. P07134019112

*OVERVIEW OF HEMOGLOBIN LEVELS ON TEENAGE GIRLS AT SMP
NEGERI 10 DENPASAR*

ABSTRACT

Anemia is the most common nutritional problem worldwide mainly caused by iron deficiency. This caused by measure of teenage girls experience the menstruation every month. The purpose of this study was to measuring hemoglobin levels in teenage girls at SMP Negeri 10 Denpasar. The type of research used is descriptive research that using Purposive Sampling Technique. the sample used was 33 teenage girls that obtained from interviews adn the result of measuring hemoglobin levels using POCT method. based on research characteristic, in the age group, the numbers of teenage girls aged 12-13 was 16 person (48,5) and aged 14-15 was 17 respondent (51,5). Also in the group consuming blood added tablets who were obedient as many as 9 person (27,2) and in the group who were not obedient aa many as 24 person (72,8). Based on the results of the measurement of hemoglobin levels, the results of the low category were 3 respondents (9.1%) and the normal category was 30 respondents (90.9%). Hemoglobin levels based on the characteristics of the study were found in the age group of 12-13 years as many as 2 young women (6.1%) who had low hemoglobin levels and in the group consuming Fe tablets there were 26 (78.8%) who had normal hemoglobin levels and were not compliant. taking blood-boosting tablets.

Keywords: hemoglobin, adolescent girls, anemia

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 10 DENPASAR

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah gizi yang paling umum di seluruh dunia, terutama disebabkan oleh defisiensi besi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 10 Denpasar pada remaja putri di SMP Negeri 10 Denpasar. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Sampel yang digunakan adalah 33 remaja putri yang diperoleh dari wawancara dan hasil pengukuran kadar hemoglobin metode POCT. Berdasarkan karakteristik penelitian, pada kelompok usia didapatkan remaja usia 12-13 tahun sebanyak 16 orang (48,5) dan usia 14-15 tahun sebanyak 17 responden (51,5%) Serta pada kelompok konsumsi tablet tambah darah yang patuh sebanyak 9 orang (27,2%) dan tidak patuh sebanyak 24 orang (72,8%). Berdasarkan hasil pengukuran kadar hemoglobin didapatkan hasil kategori rendah sebanyak 3 responden (9,1%) dan kategori normal 30 responden (90,9%). Kadar hemoglobin berdasarkan karakteristik penelitian didapatkan pada kelompok usia 12-13 tahun sebanyak 2 remaja putri (6,1%) yang memiliki kadar hemoglobin rendah dan pada kelompok konsumsi tablet Fe terdapat 26 (78,8%) yang memiliki kadar hemoglobin normal dan tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah.

Kata kunci : hemoglobin, remaja putri, anemia

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 10 DENPASAR

Oleh : Komang Widya Maharani Hastari (NIM : P07134019112)

Anemia merupakan masalah gizi yang paling umum di seluruh dunia, terutama disebabkan oleh defisiensi besi. Anemia sangat tinggi (berkisar antara 80-90%) pada anak-anak prasekolah, remaja, ibu hamil dan menyusui. Anemia gizi besi dapat menyebabkan cepat lelah, konsentrasi belajar menurun sehingga prestasi belajar menjadi rendah dan dapat menurunkan produktivitas belajar disekolah. Anemia gizi besi adalah keadaan dimana terjadi penurunan jumlah eritrosit yang ditunjukkan oleh penurunan kadar hemoglobin (Permata, Dardjito, dan Anandari, 2016). Berdasarkan penelitian dari Handayani, Sugiarsih (2022) bahwa kejadian anemia pada remaja putri di SMP Budi Mulia Kabupaten Karawang tahun 2018 yaitu sebesar 38,8%.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin sebagai derajat anemia pada remaja putri. Tempat penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 10 Denpasar, Unit analisis pada penelitian ini adalah kadar Hemoglobin. Responden dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas VII dan VIII di SMP. Teknik pengambilan sampel pada penelitian dilakukan dengan menggunakan *Simple Random Sampling*. *Simple Random Sampling* yaitu pengambilan sampel secara acak. Pengumpulan data mengenai kadar hemoglobin dan karakteristik responden remaja putri dilakukan melalui wawancara langsung terhadap responden, kemudian pengukuran kadar hemoglobin dilakukan dengan metode POCT dengan menggunakan alat Easy Touch GCHB. Hasil yang diperoleh disajikan dalam bentuk tabel dan diberi narasi. Hasil penelitian menunjukkan, sebaran remaja putri dengan karakteristik usia termuda adalah 12 tahun dan usia tertua 15 tahun.

Berdasarkan karakteristik penelitian, pada kelompok usia didapatkan remaja usia 12-13 tahun sebanyak 16 orang (48,5) dan usia 14-15 tahun sebanyak 17 responden (51,5%) Serta pada kelompok konsumsi tablet tambah darah yang patuh

sebanyak 9 orang (27,2%) dan tidak patuh sebanyak 24 orang (72,8%). Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin, menunjukkan bahwa dari 33 responden yang di teliti sebanyak 3 orang (9,1%) yang memiliki kadar hemoglobin yang rendah, dan sebanyak 30 orang (90,9%) yang memiliki kadar hemoglobin yang normal. Hasil pemeriksas kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 10 Denpasar berdasarkan karakteristik penelitian didapatkan pada kelompok usia 12-13 tahun sebanyak 2 remaja putri (6,1%) yang memiliki kadar hemoglobin rendah dan pada kelompok konsumsi tablet Fe terdapat 26 (78,8%) yang memiliki kadar hemoglobin normal dan tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah.

Daftar bacaan : 38 (2011-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas izin-Nya dan berkatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 10 Denpasar dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III di Jurusan Teknologi Laboratorium Medik Politeknik Kesehatan Denpasar.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,M.PH. , selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM.,M.Si. , selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Serta selaku dosen Pembimbing Pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH. , selaku Kepala Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ibu Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed. , selaku dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
6. Orang Tua dan Keluarga yang senantiasa memberi dukungan serta motivasi berupa moral selama menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
7. Teman-teman mahasiswa/i Jurusan Teknologi Laboratorium Medik Politeknik Kesehatan Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantudan memberikan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan ilmu, waktu, kemampuan menulis serta pengalaman yang di miliki penulis. Akhirnya, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	
HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK.....	ix
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiviii
DAFTAR RINGKASAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Remaja Putri	5
B. Anemia	6
C. Darah	7
D. Hemoglobin	8
BAB III KERANGKA KONSEP	15
A. Kerangka Konsep	15
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	16
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Alur Penelitian	18
C. Tempat dan waktu penelitian	19
D. Populasi Penelitian	19
E. Jenis Teknik dan Instrumen Penelitian	21
F. Pengolahan dan Analisis Data	24
G. Etika Penelitian	25
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	32
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	16
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 3 Karakteristik responden berdasarkan konsumsi tablet tambah darah	29
Tabel 4 Karakteristik responden berdasarkan Kadar Hemoglobin	30
Tabel 5 Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 6 Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	15
Gambar 2 Alur Penelitian	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Etika Penelitian.....	444
Lampiran 2 Surat Izin Penanaman Modal Kabupaten Denpasar	455
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....	466
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	477
Lampiran 5 Form Wawancara Responden.....	488
Lampiran 6 Tabel Data Rekapitulasi Hasil Penelitian	49
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	51
Lampiran 8 Lembar Bimbingan SIAK	513
Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	514

DAFTAR RINGKASAN

Hb	: Hemoglobin
POCT	: Point of Care Testing
TTD	: Tablet Tambah Darah
Fe	: Besi
WHO	: World Health Organization
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
APD	: Alat Pelindung Diri
GCHb	: Glucose, Cholesterol, Hemoglobin