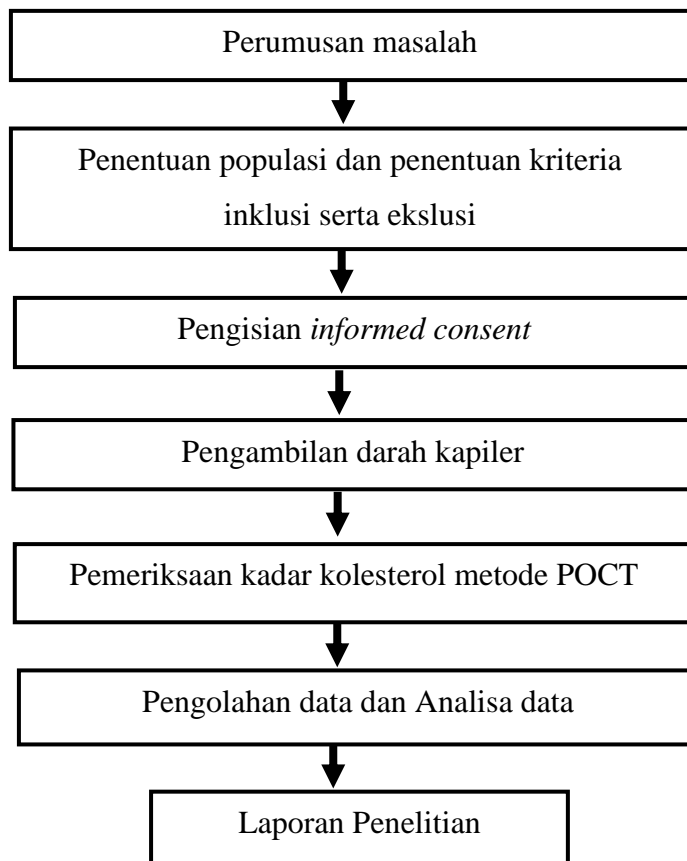


BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*.

B. Alur Penelitian



Gambar 3. Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Banjar Bekul, Kelurahan Panjer, Kecamatan Denpasar selatan.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret-Mei tahun 2022

D. Populasi dan sampel penelitian

1. Populasi penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah perokok aktif yang berada di Banjar Bekul, Kelurahan Panjer, Kecamatan Denpasar Selatan.

2. Sampel penelitian

Pengambilan sampel untuk penelitian, apabila subjeknya kurang dari 100 orang maka diambil semuanya. Akan tetapi, apabila subjeknya besar atau lebih dari 100 orang maka dapat diambil 10-15 % atau 20-25 % (Arikunto, 2006).

Pada penelitian ini jumlah populasi perokok aktif di Banjar Bekul, Kelurahan Panjer, Kecamatan Denpasar Selatan sebanyak 150 orang. Maka, sampel yang digunakan adalah :

Jumlah Populasi (N) = 150 orang

Presentase sampel yang diambil = 20 %

Rumus :

$$n = \frac{20}{100} \times N$$

$$n = \frac{20}{100} \times 150$$

$$n = 30$$

Berdasarkan perhitungan, maka sampel yang digunakan yaitu 30 orang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditetapkan oleh peneliti.

a. Teknik sampling

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Purposive Sampling* yaitu pemilihan sampel berdasarkan ciri-ciri atau sifat tertentu yang berhubungan dengan karakteristik populasi dan berdasarkan pertimbangan dari peneliti. Sampel diambil jika responden memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Berikut kriteria inklusi dan eksklusi yaitu :

1) Kriteria inklusi

- a) Bersedia sebagai responden
- b) Responden bertempat tinggal di Banjar Bekul, Kelurahan Panjer, Kecamatan Denpasar selatan
- c) Responden telah merokok minimal 6 bulan dan masih aktif merokok ketika dilakukan penelitian
- d) Responden tidak sedang mengonsumsi obat yang dapat menurunkan dan meningkatkan kadar kolesterol selama 2 minggu sebelumnya.

2) Kriteria eksklusi

- a) Responden merokok < 6 bulan
- b) Responden yang tidak obesitas
- c) Mengonsumsi obat penurun kadar kolesterol

E. Prosedur Kerja

1. Pra analitik

- a. Memperkenalkan diri kepada responden (nama lengkap, instansi mana).
- b. Melakukan identifikasi pasien dengan mengajukan pertanyaan terbuka, minimal 2 identitas responden (contoh identitas: nama lengkap, tanggal lahir responden, dan alamat responden).
- c. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan kepada responden.
- d. Melakukan desinfeksi tangan (*sanitize hands*).
- e. Menggunakan APD (*handscoon, masker, face shield, dll*).
- f. Memastikan responden dalam posisi yang nyaman dan aman. Jika responden duduk di kursi ketika pengambilan darah, perhatikan apakah kursi yang digunakan telah nyaman.
- g. Mengecek tanggal kadaluwarsa, setiap alat medis sebelum pengambilan darah
- h. Mempersiapkan peralatan dan perakitan alat yang diperlukan untuk pengambilan darah.

Alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu :

- 1) *Autoclick*;
- 2) Alat pengukur kadar kolesterol (*Easy Touch GCU*);
- 3) Strip kolesterol (*Easy Touch GCU*);
- 4) Lanset;
- 5) Kapas kering;
- 6) Kapas alkohol 70%;
- 7) Sampel darah kapiler.

2. Analitik

- a. Pasang lanset pada autoklik. Diatur sesuai kedalaman yang diinginkan;
- b. Pasang strip kolesterol pada alat *Easy Touch GCU*. Maka alat akan on;
- c. Dicheck nomor kode kalibrasi. Dibandingkan nomor kode kalibrasi pada layar dengan yang tertera di tabung harus sama;
- d. Memilih lokasi penusukan (lokasi terbaik adalah jari 3 dan 4 serta pada bagian tangan yang tidak dominan/sering digunakan untuk aktivitas) dan jari yang akan ditusuk ditekan-tekan sedikit agar saat ditusuk darahnya cepat keluar;
- e. Diusap ujung jari menggunakan kapas alkohol 70% dan ditunggu hingga kering;
- f. Tusuk ujung jari tersebut dengan menggunakan *autoclick*;
- g. Membuang tetesan darah yang pertama keluar dengan kapas kering, tetesan selanjutnya dipakai untuk pemeriksaan. Lalu, masukkan darah tersebut kedalam bantalan strip kolesterol sampai terisi penuh;
- h. Jari yang sudah di tusuk dibersihkan kembali dengan kapas kering;
- i. Tunggu hasil pemeriksaan lalu hasilnya akan tertera pada layar;
- j. Strip dicabut dari alat ukur kolesterol (*Easy Touch GCU*);
- k. Lanset yang ada di *autoclick* dilepaskan lalu ujung jarum ditusukan pada penutup lancet;
- l. Buang strip, lancet, alcohol swab dan kapas bekas yang digunakan saat mengambil sampel ke dalam wadah berupa botol tertutup yang berisi label sampah medis. Setelah itu diserahkan ke pusat layanan kesehatan terdekat untuk dihancurkan;
- m. Membuka sarung tangan/*handscoon* dan mencuci tangan.

3. Pasca analitik

a. Pembacaan hasil pemeriksaan

Interpretasi hasil pemeriksaan kadar kolesterol total dalam darah, yaitu;

- 1) Normal : < 200 mg/dL
- 2) Batas risiko tinggi : 201 – 239 mg/dL
- 3) Risiko tinggi : > 240 mg/dL

b. Pencatatan hasil pemeriksaan

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

a. Data primer

Jenis data yang dikumpulkan yaitu data primer yang meliputi usia, banyaknya merokok per hari, lamanya merokok dan data kadar kolesterol total responden.

b. Data sekunder

Data sekunder yang dikumpulkan yaitu referensi-referensi yang berhubungan dengan penelitian ini seperti jurnal, karya tulis ilmiah, skripsi, dan riset kesehatan dasar.

2. Teknik pengumpulan data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah dengan melakukan observasi, wawancara, kuisisioner, pengumpulan jurnal, studi literatur dan sumber lain yang relevan dengan penelitian ini hingga pemeriksaan kadar kolesterol total.

3. Instrumen pengumpulan data

Adapun instrument yang digunakan dalam pengumpulan data pada penelitian ini yaitu :

- a. Alat tulis
- b. Formulir responden
- c. Lembar wawancara
- d. Kuisioner
- e. Alat dokumentasi
- f. Alat pengambilan dan pemeriksaan sampel
- g. Lembar hasil pemeriksaan kadar kolesterol

G. Pengolahan dan Analisa Data

1. Teknik pengolahan data

Data-data yang diperoleh berupa kadar kolesterol pada perokok aktif dikumpulkan, dianalisis dan disajikan dalam bentuk tabel penyajian hasil serta diberikan narasi untuk memperjelas hasil yang didapatkan.

2. Analisa data

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis deskriptif yang membandingkan kenyataan di lapangan atau hasil pemeriksaan dengan nilai normal pemeriksaan kadar kolesterol total.

H. Etika Penelitian

1. Lembar persetujuan (*Informed consent*)

Informed consent merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden dimana peneliti memberikan lembar persetujuan *informed consent* tersebut sebelum penelitian dilakukan.

2. Kerahasiaan (*Confidentially*)

Confidentially merupakan kerahasiaan hasil penelitian dimana peneliti wajib merahasiakan seluruh informasi yang dikumpulkan selama proses penelitian, hanya kelompok data tertentu yang akan disajikan atau dilaporkan pada hasil penelitian.

3. Tanpa nama (*Anonymity*)

Anonymity merupakan etika penelitian yang tidak mencantumkan nama responden dalam lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan, namun hanya menggunakan kode angka (*numeric*) berupa nomor responden.

4. *Self determination*

Self determination merupakan responden mempunyai otonomi dan hak untuk membuat keputusan secara sadar dan dipahami dengan baik, bebas dari paksaan untuk berpartisipasi dan bisa mengundurkan diri dari kegiatan penelitian yang dilakukan.