

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Dengan karakteristik menurut hasil wawancara terhadap 20 responden lansia yang berada di wilayah Desa Gunaksa, diperoleh data mengenai karakteristik berikut: Jenis kelamin yakni: 20% responden laki-laki, dan sebanyak 80% responden perempuan; Usia: 50% responden berusia 61-69, dan 50% responden berusia 70-79; karakteristik minum air: 45% responden minum air sebanyak 1 liter, 30% responden minum air sebanyak 2 liter, 20% responden minum air sebanyak 3 liter; aktifitas olahraga: sebanyak 45% responden sering melaksanakan olahraga dan 55% responden kadang kadang melaksanakan olahraga; kebiasaan mengganti pakaian dalam: 85% responden mengganti pakaian dalam sebanyak 1 kali, dan 15% responden mengganti pakaian dalam sebanyak 2 kali atau lebih; dan 100% responden memiliki kebiasaan membersihkan saluran kemih bagian luar
2. Jumlah koloni bakteri 20 responden lansia yang berada di Desa Gunaksa yang tumbuh tertinggi sebesar 1×10^5 CFU/ml sebanyak 1 responden, dan jumlah koloni bakteri yang tumbuh terendah sebesar 1×10^3 CFU/ml sebanyak 1 responden. Didapatkan pula dari hasil data kultur urin pada media *Blood Agar Plate* (BAP) yang dilakukan pada 20 responden lansia di Desa Gunaksa ditemukan pada kelompok umur 60-69 tahun 1 responden terindikasi ISK dan 9 responden tidak terindikasi ISK. Sedangkan pada kelompok umur 70-79 tahun tidak terindikasi ISK. Jadi dapat di persentasekan sebanyak 5% dinyatakan ISK simptomatik dan 95% tidak dinyatakan ISK dari total 20 responden yang ada.

Saran

1. Hendaknya lansia lebih memperhatikan kebersihan alat kelamin dan organ parietal, memperbanyak minum air putih, dan tidak menahan kencing sesekali untuk menghindari infeksi saluran kemih.
2. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan untuk selalu menjaga Kesehatan dan kebersihan diri, dan dijadikan acuan untuk melakukan penelitian atau pemeriksaan kultur urin pemeriksaan bakteriologis untuk mendiagnosis ISK. Diharapkan pula untuk penelitian berikutnya dapat menambahkan mengidentifikasi jenis bakteri yang ada pada saluran kemih yang menyebabkan Infeksi Saluran Kemih (ISK).