

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di Desa Gadungan, Kecamatan Selemadeg Timur

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar Semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Desa Gadunga, Kecamatan Selemadeg Timur Tahun 2022”. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti, semua informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan dalam penelitian ini. Untuk itu, dimohonkan kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden dengan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya ucapkan terimakasih.

Denpasar.....

Peneliti

Ni Kadek Ayu Sintya Dewi
NIM : P07134019053

Lampiran 2

No Responden :.....

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :.....

Tanggal Lahir :.....

JenisKelamin :.....

Alamat :.....

Setelah mendapat penjelasan dari saudara peneliti, serta mengetahui manfaat dan resiko dari penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Desa Gadungan, Kecamatan Selemadeg Timur Tahun 2022”, dengan ini responden (atau yang mewakili) menyatakan bersedia/tidak bersedia *) ikut terlibat sebagai subyek penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Tabanan,.....

Responden

*) :coret yang tidak perlu

Lampiran 3

LEMBAR WAWANCARA

A. Identitas Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

Hari/tanggal :

B. Pertanyaan

1. Apakah anda mengkonsumsi makanan berlemak?

Ya

Tidak

2. Jika iya berapa sering anda mengkonsumsi makanan berlemak

Sering

Tidak Sering

Tidak pernah

3. Apakah anda sering berolah raga atau beraktivitas berat?

Ya

Tidak

4. Jika iya sesering apa anda berolah raga atau aktivitas berat?

Rutin

Tidak rutin

Lampiran 4

Food Frequency Quasioner

Jenis Makanan Berlemak	Frekuensi Makanan Berlemak						
	>1 x /hari	1 x/ hari	3-6 x/ minggu	1-2 x/ minggu	1 x/ bulan	1 x/ tahun	Tidak pernah
a. Nasi Goreng			4	3	2		
b. Nasi Padang						✓	
c. Sop (tulang, buntut, kikir)					✓		
d. Seafood					✓		
e. Jeroan						✓	
f. Kuning telur			✓				
g. Gajah							✓
h. Olahan daging sapi dan kambing (bakso, sate, rendang, gulai)					✓		
i. Daging Bebek					✓		
j. Produk susu full krim						✓	
k. Mentega					✓		
l. Coklelat dan keju					✓		

Lampiran 5

Dummy Tabel

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Desa Gadungan








Kecamatan Selemadeg Timur Tahun 2022

No	Kode Responden	Umur	Jenis Kelamin	Konsumsi Makanan Berlemak	Aktifitas Fisik	Kadar Kolesterol Total (mg/dL)	Kategori Kadar Kolesterol Total
1	A 01	76	P	Sering	Rutin	189	Normal
2	A 02	69	P	Tidak Pernah	Tidak Rutin	225	Cukup Tinggi
3	A 03	75	L	Tidak Sering	Rutin	177	Normal
4	A 04	77	P	Tidak Pernah	Tidak Rutin	240	Tinggi
5	A 05	75	P	Sering	Tidak Rutin	215	Cukup Tinggi
6	A 06	76	L	Sering	Rutin	147	Normal
7	A 07	59	P	Tidak Sering	Rutin	235	Cukup Tinggi
8	A 08	67	P	Sering	Rutin	140	Normal
9	A 09	76	L	Sering	Rutin	193	Normal
10	A 10	78	L	Tidak Sering	Rutin	184	Normal
11	A 11	66	L	Tidak Sering	Rutin	155	Normal
12	A 12	58	P	Tidak Sering	Rutin	168	Normal
13	A 13	67	P	Tidak Sering	Rutin	186	Normal
14	A 14	75	P	Tidak Sering	Tidak Rutin	211	Cukup Tinggi
15	A 15	70	L	Tidak Sering	Rutin	123	Normal

16	A 16	48	P	Tidak Sering	Rutin	199	Normal
17	A 17	50	L	Tidak Sering	Rutin	150	Normal
18	A 18	55	P	Sering	Tidak Rutin	220	Cukup Tinggi
19	A 19	69	P	Tidak Sering	Rutin	177	Normal
20	A 20	79	L	Tidak Sering	Rutin	189	Normal
21	A 21	76	P	Tidak Sering	Tidak Rutin	263	Tinggi
22	A 22	78	L	Tidak Sering	Rutin	212	Cukup Tinggi
23	A 23	75	P	Tidak Sering	Tidak Rutin	170	Normal
24	A 24	69	L	Sering	Rutin	173	Normal
25	A 25	66	P	Sering	Tidak Rutin	217	Cukup Tinggi
26	A 26	77	L	Sering	Tidak Rutin	213	Cukup Tinggi
27	A 27	75	P	Sering	Tidak Rutin	245	Tinggi
28	A 28	76	P	Tidak Sering	Tidak Rutin	309	Tinggi
29	A 29	59	L	Tidak Sering	Rutin	184	Normal
30	A 30	48	L	Sering	Tidak Rutin	211	Cukup Tinggi
31	A 31	56	L	Tidak Sering	Tidak Rutin	175	Normal

Lampiran 6

Alat dan Bahan

		
Alat POCT	Strip Test Kolesterol Total	Jarum Lancet
		
Kapas Alkohol 70%	Plastik kuning untuk sampah infeksius	Botol kosong tempat limbah tajam
		
Kapas kering steril		




Lampiran 7

**Dokumentasi Penelitian Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di
Desa Gadungan, Kecamatan Selemadeg Timur tahun 2022**

		
Peneliti mencuci tangan sebelum melakukan penelitian.	Peneliti menggunakan alat pelindung diri.	Responden mencuci tangan dan menggunakan masker sebelum diperiksa.
		
Proses penandatanganan informed consent	Proses wawancara kepada responden	Proses pengambilan sampel darah kapiler.
		
Proses pemeriksaan Kolesterol total secara POCT	Limbah bekas pemeriksaan di buang pada plastik kuning	Setelah selesai, peneliti cuci tangan

Lampiran 8

Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan

	<p>රජයේ සේවයේ පාලන කොටසකි PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN සමස්ත පාලන කොටසකි පාලන කොටසකි පාලන කොටසකි DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU මුහුදු මාර්ග සංගමන කොටසකි පාලන කොටසකි Museum Saging Wah, Jalan Danau Buyan Tabanan Email: bpmpud.tabanan@gmail.com පාලන කොටසකි T A B A N A N</p>
Tabanan, 11 Mei 2022	
Nomor : 071/220/2022/DPMPPTSP	Kepada Yth : Kantor Kepala Desa Gadungan
Lampiran : -	
Perihal : Surat Rekomendasi Penelitian	di Tempat
<p>I. Dasar</p> <ol style="list-style-type: none">Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 8 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.Surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.08.02/034/280/2022 Tanggal 10 Mei 2021, perihal permohonan Ijin Penelitian <p>II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :</p> <p>Nama : Ni Kadek Ayu Sintya Dewi Pekerjaan : Mahasiswa Alamat : Br. Pondok Kaja, Desa Gadungan, Kecamatan Selemadeg Timur, Kabupaten Tabanan Judul Penelitian : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Desa Gadungan , Kecamatan Selemadeg Timur Tahun 2022 Lokasi Penelitian : Desa Gadungan, Kecamatan Selemadeg Timur, Kabupaten Tabanan Jumlah Peserta : 1 Orang Lama Penelitian : 1 Bulan (10 Mei-10 Juni)</p> <p>III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:</p> <ol style="list-style-type: none">Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.	
IZIN INI DIKENAKAN BIAYA TARIF RP 0,-	<p>a.n Bupati Tabanan Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan I Made Sumerta Yasa, S.STP, M.Si Pembina Utama Muda NIP. 19800520 199912 1 001</p>
<p><u>TEMBUSAN</u> disampaikan kepada :</p> <ol style="list-style-type: none">Yth. 1. Bupati Tabanan;2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;3. Yang Bersangkutan.	
	 <p>Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR</p>

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9

Surat Izin Penelitian dari Perbekel Desa Gadungan



පරිපාලන ආයතනික
PEMERINTAH DESA GADUNGAN
කොමන්ඩර් ජනරාල් ජයවර්ධන
KECAMATAN SELEMADEG TIMUR
කඳු පැහැනි පරාක්රම
KABUPATEN TABANAN
මහලයාගේ පොලිසියේ පිහිටි කඳු පැහැනි පරාක්රම ගමයේ පිහිටි පදනම
Alamat : Jln. Pahlawan No 1 Gadungan, ☎ 82162

SURAT REKOMENDASI / IJIN MENGADAKAN PENELITIAN

Nomor : 071/380/GDN

Berdasarkan Surat dari Pemerintah Kabupaten Tabanan Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 071/220/2022/DPMPTSP, maka bersama ini Perbekel Desa Gadungan dapat memberikan ijin mengadakan Penelitian kepada :

Nama : Ni Kadek Ayu Sintya Dewi
Pekerjaan : Pelajar/Mahasiswa
Alamat : Br. Dinas Pondok Kaja, Desa Gadungan
Kecamatan Selemadeg Timur, Kabupaten Tabanan.
Bidang / Judul : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Desa Gadungan, Kecamatan Selemadeg Timur Tahun 2022
Lokasi Wilayah : Desa Gadungan, Kec. Selemadeg Timur, Kabupaten Tabanan
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (10 Mei-10 Juni 2022)

Yang bersangkutan agar :

1. Sebelum mengadakan Penelitian agar melapor kepada Kepala Dusun / Kelian Dinas di tempat Penelitian.
2. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan Bidang / Judul dimaksud, apabila melanggar ketentuan akan dicabut Rekomendasi / Ijin dan menghentikan segala kegiatannya.
3. Mentaati segala ketentuan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
4. Apabila masa Rekomendasi / Ijin berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi / Ijin agar ditunjukkan kepada instansi pemohon.
5. Menyerahkan 1 (satu) buah hasil kegiatan kepada Perbekel Desa Gadungan.
6. Selesai mengadakan Penelitian agar melapor kembali kepada Perbekel Desa Gadungan.

Demikian Surat Rekomendasi / Ijin ini dibuat agar dapat ditindaklanjuti sebagaimana mestinya.

Gadungan, 17 Mei 2022
Perbekel Desa Gadungan

I Wawan Muliartana, ST

Lampiran 10

Persetujuan Etik / *Ethical Approval*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0544 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Desa Gadungan Kecamatan Selemadeg Timur Tahun 2022

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Kadek Ayu Sintya Dewi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 6 Juni 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0544 /2022

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Kadek Ayu Sintya Dewi	Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Desa Gadungan Kecamatan Selemadeg Timur Tahun 2022	Penelitian dapat dilanjutkan	-

Denpasar, 6 Juni 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 11

DAFTAR BIMBINGAN

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Pengiriman Usulan Penelitian Bab I	11 Jan 2022	✓	
2	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Pengiriman Revisi Bab I, dan Pengiriman Usulan Bab II	14 Jan 2022	✓	
3	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Pengiriman Revisi Bab II, dan Pengiriman Usulan Bab III	18 Jan 2022	✓	
4	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Pengiriman Revisi Bab III dan Pengiriman Usulan Bab IV	24 Jan 2022	✓	
5	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Pengiriman Revisi Bab IV dan Pengecekan kembali Pada Bab I, II, III	31 Jan 2022	✓	
6	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Revisi Selesai, ACC Pembimbing Utama	3 Feb 2022	✓	
7	199105272015032002 - PUTU AYU SURYANINGSIH, SST	Pengiriman Usulan Penelitian Bab I-IV	4 Feb 2022	✓	
8	199105272015032002 - PUTU AYU SURYANINGSIH, SST	Pengiriman Revisi Penulisan Usulan Penelitian Bab I-IV	7 Feb 2022	✓	
9	199105272015032002 - PUTU AYU SURYANINGSIH, SST	Revisi Selesai, ACC Pembimbing Kedua	9 Feb 2022	✓	
10	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Bab V	20 Mei 2022	✓	
11	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Pengiriman Hasil Penelitian KTI Bab V dan VI	31 Mei 2022	✓	

12	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Pengiriman Revisi Hasil Penelitian KTI Bab V dan Bab VI	6 Jun 2022	✓	
13	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Pengiriman Revisi Hasil Penelitian KTI Bab V dan Bab VI kembali	8 Jun 2022	✓	
14	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Pengiriman kembali KTI yang sudah diperbaiki ke pembimbing 1	13 Jun 2022	✓	
15	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Revisian Selesai, ACC KTI Oleh Pembimbing 1	14 Jun 2022	✓	
16	199105272015032002 - PUTU AYU SURYANINGSIH, SST	Bimbingan Kepada Pembimbing ke 2	20 Jun 2022	✓	

Lampiran 12

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Ayu Sintya Dewi
NIM : P07134019053
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Pondok Kaja, Ds. Gadungan, Kec. Selemadeg Timur
Nomor Hp/Email : 085737053452/ 19053.nikadekayusintyadewi@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :
Gambaran Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Obesitas Di Puskesmas IV
Denpasar Selatan

1. Dan menyetujuinya hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 juli 2022

Yang menyatakan,



NI KADEK AYU SINTYA DEWI
NIM.P07134019053