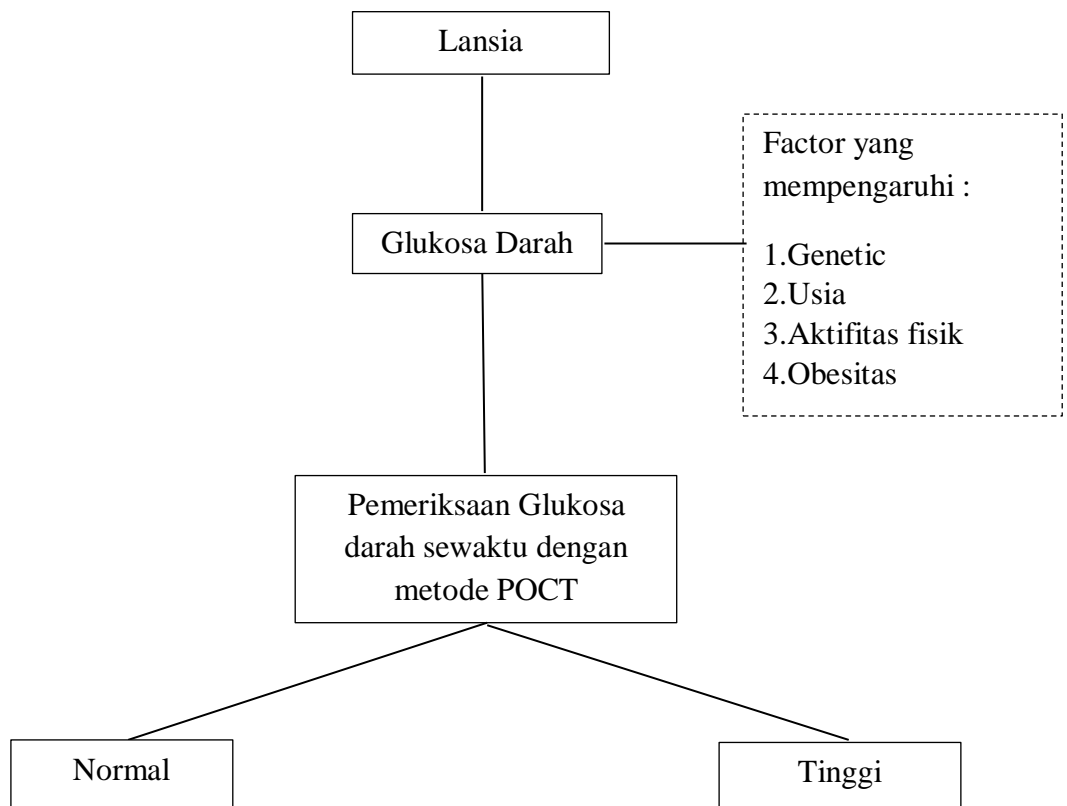


BAB III

KERANGKA KONSEP PENELITIAN

A. Kerangka Konsep

DM pada lansia di sebabkan oleh faktor genetik, usia, obesitas dan aktifitas fisik kemudian dengan berjalannya usia yang semakin meningkat secara bertahap di karenakan terjadi proses menua, faktor genetik , IMT serta aktivitas fisik yang kurang (Adamo, 2008). Penelitian ini diawali dengan pengambilan darah kapiler pada lansia untuk melakukan pemeriksaan glukosa darah sewaktu dengan menggunakan metode POCT (Point Of Care Testing) yang kemudian hasil pemeriksaan dibandingkan dengan nilai normal, yang selanjutnya akan digolongkan apakah tergolong normal atau tinggi.



Keterangan :

_____ : Diteliti

----- : Tidak diteliti

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variable dalam penelitian ini yaitu kadar glukosa darah sewaktu pada lansia di Kelurahan Pendem, Kabupaten Jembrana.

2. Definisi operasional variable

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
Kadar glukosa darah sewaktu	Pemeriksaan glukosa darah dilakukan kapan saja, tanpa ada puasa (Devi et al., 2018). Dengan rentang nilai normalnya adalah 60 – 140 mg/dl (Nugraha & Badrawi, 2018).	Diukur menggunakan metode POCT	Rasio Kategori : - Normal \leq 140 mg/dl - Tinggi >140 mg/dl
Jenis kelamin	Jenis kelamin adalah perbedaan antara perempuan dengan laki-laki secara biologis sejak seorang itu	Wawancara	Nominal Kategori : 1. Laki – laki 2. Perempuan

	dilahirkan.		
Indeks massa tubuh	Indeks massa tubuh (IMT) adalah indeks sederhana dari berat badan terhadap tinggi badan yang dapat digunakan untuk mengklasifikasikan kelebihan berat badan dan obesitas pada orang dewasa. IMT didefinisikan sebagai berat badan seseorang dalam kilogram dibagi dengan kuadrat tinggi badan dalam meter (kg/m ²). (Kementerian Kesehatan RI, 2018).	Wawancara	Rasio Kategori : Kategori : - Kurus IMT : Berat <17,0 Ringan 17,0 – 18,4 - Normal IMT : 18,5 – 25,0 - Gemuk IMT : Ringan 25,1 – 27,0 Berat >27 (Kemenkes RI, 2018).
Lansia	Lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas.	Wawancara	Rasio Kategori : 1. Usia lanjut (elderly) antara usia 60-74 tahun, 2. Usia tua (old) :75-90 tahun, dan 3. Usia sangat tua (very old) adalah usia > 90 tahun