

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN YANG MENGALAMI
PNEUMONIA DENGAN INTERVENSI INHALASI
REBUSAN DAUN MINT DI RUANG KECAK
RSD MANGUSADA BADUNG



Oleh :
WINARNI
NIM. P07120321052

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN YANG MENGALAMI
PNEUMONIA DENGAN INTERVENSI INHALASI
REBUSAN DAUN MINT DI RUANG KECAK
RSD MANGUSADA BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
WINARNI
NIM. P07120321052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN YANG MENGALAMI
PNEUMONIA DENGAN INTERVENSI INHALASI
REBUSAN DAUN MINT DI RUANG KECAK
RSD MANGUSADA BADUNG**

Oleh :
WINARNI
NIM. P07120321052

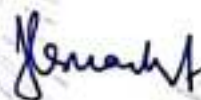
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis
NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN YANG MENGALAMI
PNEUMONIA DENGAN INTERVENSI INHALASI
REBUSAN DAUN MINT DI RUANG KECAK
RSD MANGUSADA BADUNG**


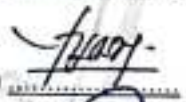

Oleh :
WINARNI
NIM. P07120321052

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 23 MEI 2022

TIM PENGUJI

1. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB (Ketua) 
NIP. 197108141994021001
2. Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd (Anggota) 
NIP. 195910151986032000
3. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis (Anggota) 
NIP. 196512311987031015

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Winarni
NIM : P07120321052
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Br. Delod Puri, Kediri Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien yang Mengalami Pneumonia dengan Intervensi Inhalasi Rebusan Daun Mint di Ruang Kecak RSD Mangusada Badung adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Winarni

NIM. P07120321052

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN YANG MENGALAMI PNEUMONIA
DENGAN INTERVENSI INHALASI REBUSAN
DAUN MINT DI RUANG KECAK
RSD MANGUSADA BADUNG**

ABSTRAK

Pneumonia adalah salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan bawah akut dengan gejala batuk dan disertai dengan sesak napas. Berdasarkan data yang diperoleh dari rekam medik jumlah kasus pneumonia di ruang Kecak RSD Mangusada pada tahun 2021 berjumlah 147 kasus dan 11 kasus pada bulan januari 2022. Tujuan penyusunan Karya ilmiah akhir Ners ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien yang mengalami pneumonia dengan intervensi inhalasi rebusan daun mint di ruang Kecak RSD Mangusada Badung. Metode penyusunan karya ilmiah ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan tehnik *purposive sampling*. Tahap pengkajian didapatkan data pasien mengeluh sesak, batuk berdahak dan dahak sulit dikeluarkan. Diagnosis keperawatan prioritas yang diangkat adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan hipersekresi jalan napas. Perencanaan keperawatan disusun berdasarkan acuan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), intervensi yang diberikan sesuai pedoman Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yaitu meliputi semua intervensi utama dan intervensi inovatif dengan inhalasi rebusan daun mint. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa dengan pemberian intervensi inovatif terjadi peningkatan bersihan jalan napas. Pemberian intervensi inovasi inhalasi rebusan daun mint efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien pneumonia sebagai tindakan mandiri perawat berbasis komplementer.

Kata Kunci: Pneumonia, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Inhalasi Rebusan Daun Mint

**NURSING CARE FOR PATIENTS PNEUMONIA WITH INEFFECTIVE
AIRWAY CLEARANCE ON MINT LEAF INHALATION
INTERVENTION IN THE KECAK WORD AT
MANGUSADA HOSPITAL BADUNG**

ABSTRACT

Pneumonia is an acute lower respiratory tract infection with cough symptoms and is accompanied by shortness of breath. Based on data from the medical record at the Kecak word in the Mangusada Hospital Badung, the number of pneumonia cases in 2021 was 147 cases and 11 cases in January 2022. The purpose of compiling this final scientific paper is to determine nursing care for patients pneumonia with ineffective airway clearance on mint leaf inhalation intervention in the Kecak word at Mangusada Hospital Badung. The method of compiling this scientific paper is descriptive in the form of case studies using purposive sampling. The results of the nursing assessment data for patients complaining of shortness of breath, cough with phlegm and difficult to expel phlegm. The priority nursing diagnosis formulated is ineffective airway clearance associated with hypersecretion of airway. Nursing planning is prepared based on the reference of the Indonesian Nursing Outcome Standard (SLKI), The interventions provided according to the Indonesian Nursing Intervention Standard (SIKI) guidelines include the all main intervention and mint leaf inhalation intervention. The results of the evaluation showed that by mint leaf inhalation intervention an increase in airway clearance. Provide a inhalation innovation intervention with mint leaf that is effective in improving airway clearance in pneumonia patients as a complementary-based nurse independent action.

Keywords : *Pneumonia, Ineffective Airway Clearance, Inhalation with mint leaf inhalation*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien yang Mengalami Pneumonia dengan Intervensi Inhalasi Rebusan Daun Mint di Ruang Kecak RSD Mangusada Badung” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Ners di Jurusan Keperawatan.
2. dr. I Wayan Darta, selaku Direktur RSD Mangusada yang telah memberikan izin pengambilan data dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An., selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak I Wayan Surasta, SKp.,M.Fis., selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen yang terlibat dalam proses pembelajaran yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Keluarga dan teman-teman Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya masih belum sempurna, kritik dan saran sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMBUNG	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Pneumonia	8
1. Definisi pneumonia	8
2. Tanda dan gejala pneumonia	8
3. Etiologi pneumonia	9

4. Patofisiologi pneumonia	10
5. Pemeriksaan penunjang pneumonia	10
6. Pentalaksanaan medis pneumonia	12
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Pneumonia	13
1. Pengertian	13
2. Tanda dan gejala bersihan jalan napas tidak efektif	14
3. Faktor penyebab bersihan jalan napas tidak efektif	14
4. Penatalaksanaan bersihan jalan napas tidak efektif	15
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Pneumonia	19
1. Pengkajian	19
2. Diagnosis keperawatan	20
3. Perencanaan keperawatan	21
4. Implementasi keperawatan	24
5. Evaluasi keperawatan	24
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	
A. Metode Penyusunan	26
B. Alur Penyusunan	27
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	28
D. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi penelitian	28
2. Sampel	28

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
1. Jenis data yang dikumpulkan	29
2. Prosedur pengumpulan data	29
3. Tehnik pengumpulan data	31
4. Instrument pengumpulan data	32
F. Pengolahan dan Analisis Data	33
1. Pengolahan data	33
2. Analisis data	34
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	35
 BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian	37
B. Diagnosis Keperawatan	38
C. Perencanaan Keperawatan	40
D. Implementasi Keperawatan	42
E. Evaluasi Keperawatan	43
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi Atau Terpilih Sesuai <i>Evidence Based Practice</i>	44
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisa Asuhan Keperawatan	46
1. Pengkajian keperawatan	46
2. Diagnosis keperawatan	49
3. Perencanaan keperawatan	50
4. Implementasi keperawatan	54

5. Evaluasi keperawatan	54
B. Analisis Intervensi Inovasi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	55
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang dapat dilakukan	58
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	60
B. Saran	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa Data Kasus pada Pasien pneumonia di Ruang Kecak RSD Mangusada	39
Tabel 2	Diagnosis Keperawatan pada Pasien dengan Pneumonia di Ruang Kecak RSD Mangusada.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien yang mengalami Pneumonia dengan Intervensi Inhalasi Rebusan Daun Mint di ruang Kecak RSD Mangusada Badung.....	27
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Implementasi keperawatan

Lampiran 2: SPO inhalasi daun mint

Lampiran 3. Lembar *informed*

Lampiran 4: *Informed consent*

Lampiran 5: Surat permohonan ijin pengambilan data

Lampiran 6: Surat ijin pengambilan data di RSD Mangusada