

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN
PERSONAL HYGIENE PENJAMAH MAKANAN
DI INSTALASI GIZI RSUD
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2022**



Oleh:
NYOMAN SUPARMAN ARI SANTOSA
NIM. P07133221056

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN
PERSONAL HYGIENE PENJAMAH MAKANAN
DI INSTALASI GIZI RSUD
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2022**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Studi Sanitasi Lingkungan
Program Sarjana Terapan**



Oleh:

**NYOMAN SUPARMAN ARI SANTOSA
NIM. P07133221056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN
PERSONAL HYGIENE PENJAMAH MAKANAN
DI INSTALASI GIZI RSUD
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2022

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

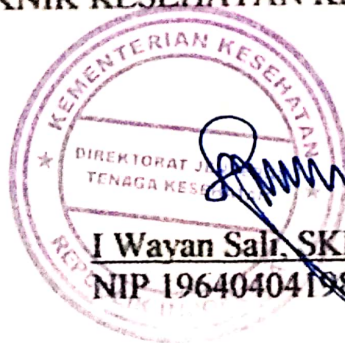


Pembimbing Pendamping:

Drs. I Made Bulda Mahayana, SKM., M.Si
NIP. 196512311988031013

I Ketut Aryana, BE., SST., M.Si
NIP. 196212311981021005

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Wayan Sali, SKM., M.Si.
NIP. 196404041986031008

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE* PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI RSUD KABUPATEN BULELENG TAHUN 2022

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI :
TANGGAL : 2022

TIM PENGUJI:

1. I Wayan Jana, SKM, M.Si (Ketua)
2. Drs. I Made Bulda Mahayana, SKM, MSi (Sekretaris)
3. M. Choirul Hadi, SKM, M.Kes (Anggota)

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Wayan Sari, SKM., M.Si.
NIP. 196404041986031008

KATA PENGANTAR

Om Swastyastu,p

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan *Personal Hygiene* Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2022”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan, hal ini disebabkan terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Namun berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bapak I Wayan Sali, S.KM.,M.Si. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Bapak Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, S.KM., MPH selaku Ketua Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan
4. Bapak Drs.I Made Bulda Mahayana, SKM.,M.Si selaku dosen pembimbing utama.
5. Bapak I Ketut Aryana, BE.,SST.,M.Si selaku dosen pembimbing pendamping.
6. Direktur Rumah Sakit Umum Kabupaten Buleleng yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian serta membantu dalam memberikan data yang penulis perlukan.
7. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu dan memberikan ilmu pengetahuan serta dukungan selama penulis menempuh pendidikan dari awal semester sampai akhir semester.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu dalam proses penyusunan Skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan masih banyak keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini, sehingga nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca.

Om Shantih, Shantih, Shantih Om.

Denpasar, Juni 2022

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nyoman Suparman Ari Santosa
NIM : P07133221056
Program Studi : Sanitasi Lingkungan Pogram Sarjana Terapan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jalan Gajah Mada Gang 10 No 10 Singaraja

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan *Personal Hygiene* Penjamah Makanan di Unit Instalasi Gizi Pada Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2022” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bawa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Nyoman Suparman Ari Santosa

NIM. P07133221056

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE*
PENJAMAH MAKANAN
DI INSTALASI GIZI RSUD
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2022**

Abstract

Tindakan penjamah makanan di Rumah Sakit secara langsung maupun tidak langsung dapat mempengaruhi kualitas makanan yang disajikan untuk pasien. *Personal hygiene* adalah upaya pemeliharaan kebersihan karyawan dan tenaga penjamah makanan melalui pemeriksaan rutin terhadap kebersihan rambut, gigi dan mulut, kuku, pakaian kerja dan penampilan kerja. Tujuan penelitian adalah menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dengan tindakan penjamah makanan dengan penerapan *personal hygiene*. Jenis penelitian deskriptif ini menggunakan metode pemberian kuisioner dan observasi. Pengambilan sampel menggunakan teknik nonprobability sampling, dengan 17 responden. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan uji korelasi *Produc Moment* diperoleh nilai *asyp.sig (2-sided)* sebesar 0,000. Karena nilai *asyp.sig (2-sided)* $0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal tersebut menunjukkan ada hubungan pengetahuan dengan tindakan *personal hygiene* penjamah makanan di Unit Gizi RSUD Kabupaten Buleleng

Kata kunci : Pengetahuan, Tindakan, dan *personal hygiene*

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE*
PENJAMAH MAKANAN
DI INSTALASI GIZI RSUD
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2022**

Abstract

The actions of food handlers in hospitals can directly or indirectly affect the quality of food served to patients. Personal hygiene is an effort to maintain the cleanliness of employees and food handlers through regular checks on the cleanliness of hair, teeth and mouth, nails, work clothes and work appearance. The purpose of the study was to analyze the relationship between the level of knowledge and the actions of food handlers with the application of personal hygiene. This type of descriptive research uses questionnaires and observation methods. Sampling uses non-probability sampling technique, with 17 respondents. Based on the results of data analysis using the Product Moment correlation test, the asymp.sig (2-sided) value is 0.000. Because the value of asymp.sig (2-sided) is $0.000 < 0.05$. So it can be concluded that H_0 is rejected and H_a is accepted. This shows that there is a relationship between knowledge and personal hygiene actions for food handlers at the Nutrition Unit of the Buleleng Regency General Hospital

Keywords: Knowledge, Action, and personal hygiene

RINGKASAN

Berdasarkan survei pendahuluan kepada tujuh karyawan penjamah makanan di Unit Instalasi Gizi RSUD Kabupaten Buleleng pada bulan Januari tahun 2022 dengan cara memberikan kuesioner dan melakukan pengamatan terhadap proses persiapan, pengolahan makanan, dan distribusi. Hasilnya menunjukkan bahwa *personal hygiene* dan sanitasi belum secara optimal diterapkan oleh petugas pelaksana gizi yang bekerja, terlihat sering sekali tidak berpakaian kerja yang lengkap seperti; tidak menggunakan masker dengan baik, tidak menggunakan sepatu khusus pada tempat kerja yang licin, menggunakan perhiasan saat sedang bekerja, tidak menggunakan sarung tangan dalam melakukan pekerjaan yang berhubungan dengan bahan makanan langsung, meja pengolahan tidak dibersihkan setelah melakukan pekerjaan dan masih ada sisa pemilahan makanan yang hanya dipinggirkan, dan terlihat lantai tempat melakukan persiapan bahan makanan licin dan lengket karena air dan sayuran yang jatuh dilantai.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah : Apakah ada hubungan pengetahuan dengan tindakan *personal hygiene* penjamah makanan di Unit Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2022.

Tujuan Penelitian ini adalah Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan tindakan *personal hygiene* penjamah makanan di Unit Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2022.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai bahan masukan dan pertimbangan bagi Rumah Sakit dalam melakukan penerapan *personal hygiene* bagi penjamah makanan di Unit Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan menambahkan wawasan tentang *personal hygiene* bagi penjamah makanan dan dapat dijadikan referensi untuk peneliti selanjutnya. *Personal hygiene* berasal dari bahasa Yunani yaitu *personal* yang artinya perorangan dan *hygiene* berarti sehat. Kebersihan perorangan adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis (Erlina, Yuni 2015: 1). *Personal hygiene* merupakan perawatan diri sendiri yang dilakukan untuk mempertahankan kesehatan baik secara fisik maupun psikologis. Definisi-definisi di atas dapat disimpulkan bahwa *personal hygiene* merupakan kegiatan atau tindakan

membersihkan seluruh anggota tubuh yang bertujuan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang.

Faktor – faktor yang mempengaruhi *personal hygiene* adalah mencuci tangan, kebersihan diri dan kebiasaan hidup. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan dengan tindakan *personal hygiene* pada penjamah makanan seperti mencuci tangan yang digunakan untuk kegiatan dalam penanganan makanan, kebersihan diri penjamah saat bekerja, dan kesehatan diri penjamah makanan saat pengolahan penyajian makanan di Unit Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2022. Pengambilan sampel untuk penelitian ini dilaksanakan pada Unit Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buleleng. Penelitian dilaksanakan bulan Mei sampai bulan Juni 2022

Populasi penelitian ini adalah seluruh tenaga penjamah makanan yang bertugas di Unit Instalasi Gizi Rumah Umum Daerah Kabupaten Buleleng Tahun 2022 yaitu sebanyak 67 orang. Dengan jumlah sampel sebanyak 17 orang. Dilakukan dengan pengamatan (observasi) dan penyebaran kuisioner.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengetahuan tentang *personal hygiene* mengolah makanan yang baik tentu diikuti tindakan *personal hygiene* yang baik pula.

Ternyata pengetahuan pengolah makanan sangat berpengaruh secara langsung terhadap tindakan *personal hygiene* pengolah makanan. Tingkat pengetahuan *personal hygiene* penjamah makanan dengan kategori Kurang sebanyak 6 responden (35,3 %) dan yang termasuk dalam kategori Cukup sebanyak 1 responden (5,9 %) sedangkan kategori Baik sebanyak 10 responden (58,8 %). Dan Tindakan *personal hygiene* penjamah makanan dengan kategori Cukup sebanyak 4 responden (23,5 %) dan yang termasuk dalam kategori Baik sebanyak 13 responden (76,5 %).

Saran bagi penjamah makanan diharapkan menerapkan *personal hygiene* dalam pengolahan makanan, khususnya pengetahuan penjamah makanan tentang *personal hygiene* sudah baik dan lebih ditingkatkan lagi salah satunya dengan penyuluhan tentang *personal hygiene* penjamah makanan. Mengikuti SPO (Standar Operasional dan Prosedur) yang berlaku dalam proses pengolahan dan penyajian

Bagi pihak rumah sakitm diharapkan lebih meningkatkan tentang *personal hygiene* dengan pemeriksaankesehatan secara berkala,pengawasan dalam penerapan SPO dan penyediaan sarana prasarana APD

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
ABSTRAK.....	xii
RINGKASAN.....	xiv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR TABEL.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Rumah Sakit.....	6
B. Pelayanan Gizi Rumah Sakit	8
C. Instalasi Gizi Rumah Sakit.....	8
D. Hygiene	11
E. Personal Hygiene <i>Penjamah Makanan</i>	20
F. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	29
G. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Penjamah Makanan</i>	33
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konseptual.....	38
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	39
C. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Alur Penelitian.....	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
D. Populasi dan Sampel Penelitian	46

E. Jenis dan Tehnik Pengumpulan Data	43
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	44
G. Etika Penelitian.....	46

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum.....	47
B. Hasil penelitian.....	48

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian	17
2. Hubungan Antar Variabel	19

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Rata-rata Bakteri Per Area Pandang	13
2. Definisi Operasional.....	19
3. Contoh Perhitungan Angka Kuman.....	25
4. Rekapitulasi Hasil Penelitian Penjamah Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Kabupaten Buleleng.....	
5. Karakteristik Jenis Kelamin Penjamah Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Kabupaten Buleleng.....	48
6. Karakteristik Pendidikan Penjamah Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Kabupaten Buleleng.....	48
7. Karakteristik Status Kepegawaian Penjamah Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Kabupaten Buleleng.....	49
8. Karakteristik Lama Bekerja Penjamah Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Kabupaten Buleleng.....	49
9. Rekapitulasi Penilaian Pengetahuan Penjamah Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Kabupaten Buleleng.....	49
10. Penilaian Pengetahuan Penjamah Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Kabupaten Buleleng.....	50
11. Penilaian Tindakan Penjamah Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Kabupaten Buleleng.....	50
12. Dummy Tabel Penilaian Pengetahuan Tindakan Penjamah Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Kabupaten Buleleng.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

1. Formulir *Informed Consent*
2. Kuesioner dan Lebar Observasi
3. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian Penjamah Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Kabupaten Buleleng Tahun 2022
4. Hasil analisis data
5. Foto kegiatan penelitian