

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### Surat Rekomendasi Penelitian Provinsi Bali



ບົຍກິຊຸງບາວບິຊວິກາມິ  
**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
ຂົ້າສຳນັກສະຖານີຮ່ວມງານສຳນັກບັນທຸກສຳນັກ ທີ່ບາງສາຍບິຊຸງ  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
ຄະນະກຳມະບູບູຮາກ-ສຳນັກອົງການ(ບໍ່ອຸທຸກ) າຸທຸກກຳລາກີ(ອຸທຸກ) ສູງສູງບໍ່ອຸກ  
JALAN RAYA PUPUTAN NITI MANDALA (80235), TELEPON (0361)243804  
WEBSITE: [www.dpmpstp.baliprov.go.id](http://www.dpmpstp.baliprov.go.id), Email: [dpmpstp@baliprov.go.id](mailto:dpmpstp@baliprov.go.id)

Nomor : B.30.070/4692.E/IZIN-C/DPMPSTP  
Lampiran  
Lampiran : -  
Hal : Surat Keterangan Penelitian /  
Rekomendasi Penelitian

Bali, 27 Desember 2021  
Kepada  
Yth. Walikota Denpasar  
cq. Kepala Badan Kesbangpol Kota Denpasar  
di -  
Tempat

#### I. Dasar

- Peraturan Gubernur Bali Nomor 63 Tahun 2019 tanggal 31 Desember 2019 Tentang Standar Pelayanan Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
- Surat Permohonan dari Poltekkes Denpasar Nomor PP.02.01/031/1040/2021, tanggal 08 Desember 2021, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

#### II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : NI MADE WINDY ARI SUGARA  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : BR. DINAS PERASI KELOD, DESA PERTIMA, KECAMATAN KARANGASEM, KABUPATEN KARANGASEM  
Judul/bidang : Hubungan Indeks Glikemik (IG) Makan Siang Dengan Kadar Glukosa Darah pada Karyawan Di Dev's Collection, Denpasar Barat  
Lokasi Penelitian : Dev's Collection  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 3 Bulan (03 Januari 2022 - 31 Maret 2022)

#### III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN  
TARIF RP 0,-**

Ditandatangani secara elektronik oleh :  
a.n. GUBERNUR BALI  
KEPALA DINAS  
**Anak Agung Ngurah Oka Sutha Diana**  
NIP. 19631022 199108 1 001

#### Tembusan kepada Yth

- Gubernur Bali Sebagai Laporan
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali di Denpasar
- Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR.E

**Lampiran 2**  
**Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik**  
**Pemerintahan Kota Denpasar**



**PEMERINTAHAN KOTA DENPASAR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
**JALAN BELITON NO.1 TELEPON 234648 DENPASAR**  
<https://www.denpasarkota.go.id/> email : [kesbangpol@denpasarkota.go.id](mailto:kesbangpol@denpasarkota.go.id)

Nomor : 070/1198/BKBP Kepada  
Lampiran : - Yth. Ketua Dev's Collection Denpasar  
Perihal : Surat Keterangan Penelitian / di-  
Rekomendasi Penelitian **Denpasar**

- I. Dasar:
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
  2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8. Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
  3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektoran, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43).
  4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 12 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.
- II. Memperhatikan:
- Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor : B.30.070/4692.E/IZIN-C/DPMPSTP, tanggal 08 Desember 2021, Perihal : Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian
- III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada :
- Nama : Ni Made Windy Ari Sugara  
Alamat : Br. Dinas Perasi Kelod, Desa Pertama, Kecamatan Karangasem Kabupaten Karangasem  
Status Peneliti : Mahasiswa  
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Glikemik (IG) Makan Siang dengan Kadar Glukosa Darah pada Karyawan di Dev's Collection Denpasar Barat  
Lokasi Penelitian : Dev's Collection  
Tujuan Penelitian : Penelitian  
Bidang Peneliti : Kesehatan  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 3 Bulan (03 Januari 2022 - 31 Maret 2022)
- IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:
1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan
  2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.
  3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar

4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Desember 2021  
An. Walikota Denpasar  
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan  
Politik Kota Denpasar  
Sekretaris  
  
Wayan Wirawan, S.Sos.M.Si  
NIP. 196501011986021014

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip

### Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



#### PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0025 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Indeks Glikemik (IG) Makan Siang Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Karyawan Di Dev's Collection, Denpasar Barat

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Made Windy Ari Sugara

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 2 Februari 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

## Lampiran 4

### Persetujuan Setelah Penelitian (*Informed Consent*)

#### PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

#### (*INFORMED CONSENT*)

#### SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu/bapak/Saudara/i, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/ tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Indeks glikemik makan siang dengan kadar glukosa darah karyawan Dev's Collection Denpasar Barat.
Peneliti Utama	Ni Made Windy Ari Sugara
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Lokasi Penelitian	Dev's Collection Denpasar Barat
Sumber Pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Indeks glikemik makan siang dengan kadar glukosa darah karyawan Dev's Collection Denpasar Barat. Dengan jumlah peserta sebanyak 30 orang dengan memenuhi kriteria inklusi sebagai berikut: 1) Karyawan tetap maupun kontrak di Dev's Collection Denpasar Barat, 2) Bersedia menjadi responden dengan menandatangani PSP, 3) Tidak memiliki riwayat penyakit kronis atau akut. Dengan memenuhi kriteria eksklusi sebagai berikut: 1) tidak hadir saat penelitian, 2) sedang puasa, 3) sedang sakit.

Peserta akan diberikan kuesioner penelitian yang akan diisi selama penelitian yang berlangsung kurang lebih 30 menit. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang hubungan Indeks

glikemik (IG) makan siang dengan kadar glukosa darah pada karyawan di Dev's Collection. Peneliti akan berusaha mempertahankan lingkungan yang nyaman selama penelitian berlangsung. Bagi peserta akan mendapat manfaat untuk bertukar pikiran serta mendapat informasi dari peneliti mengenai hubungan Indeks glikemik (IG) makan siang dengan kadar glukosa darah pada karyawan di Dev's Collection.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa alat set makan (sendok, garpu, sumpit) sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan dan bantuan medis atau psikososial karena adanya tindakan invasif (pemeriksaan gliko test) yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberikan gambaran informasi yang bermanfaat mengenai Hubungan Indeks Glikemik (IG) Makan Siang Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Karyawan di Dev's Collection sehingga diharapkan lebih memperhatikan makanan yang dikonsumsi setiap hari.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu/Bapak/Saudara/i sebagai peserta penelitian setelah benar memahami tentang penelitian ini. Ibu/Bapak/Saudara/i akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru dapat memengaruhi keputusan Ibu/Bapak/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian ini, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu/Bapak/Saudara/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti Ni Made Windy Ari Sugara Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar.

No Hp : 08873495914

Tanda tangan Ibu/bapak/Saudara/i di bawah ini menunjukkan bahwa Ibu/bapak/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat

kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

\*penelitian/Wali.

**Peserta/Subyek Penelitian,**

**Wali**

---

*Tanda Tangan dan Nama*

---

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi): / /*

*Tanggal (wajib diisi): / /*

***Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian :***

---

***(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 18 tahun, lansia, tuna grahita, pasien sedang kesadaran kurang-koma)***

**Peneliti**

---

*Tanda Tangan dan Nama*

---

*Tanggal*

*Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila*

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta



- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan : Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi : Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

---

*Nama dan Tanda tangan saksi*

*Tanggal*

*(Jika tidak diperlukan tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu

**Lampiran 5**  
**Kuesioner Penelitian**

**KUISIONER PENELITIAN**

**HUBUNGAN INDEKS GLIKEMIK (IG) MAKAN SIANG  
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA KARYAWAN  
DI DEV'S COLLECTION DENPASAR BARAT**

Identitas Sampel

No. (di isi oleh peneliti)		
Tanggal pengisian		

<b>A. Identitas Sampel</b>		
1	Kode Sampel	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
2	Nama Sampel	<input type="text"/>
3	Tanggal Lahir	...../...../.....
4	Umur	<input type="text"/>
5	Jenis Kelamin	<input type="checkbox"/> 1. Laki-Laki 2. Perempuan
6	Agama	<input type="checkbox"/> 1. Hindu 2. Islam 3. Kristen 4. Katolik 5. Budha
7	Alamat Rumah	<input type="text"/>
8	No. HP	<input type="text"/>
9	Pendidikan	<input type="checkbox"/> 1. Tidak Sekolah 2. SD 3. SMP 4. SMA 5. Perguruan Tinggi

**Lampiran 6**  
**Kadar Glukosa Darah**

**Kadar Glukosa Darah**

Jenis Glukosa Darah	Kadar Glukosa Darah	Tanggal Pemeriksaan
Glukosa Darah Sewaktu		

**Lampiran 7**  
***Form Recall 24 Jam***

**FORM RECALL 24 JAM**

Hari/Tanggal Wawancara	:	
Nama Enumerator	:	
No. Responden	:	
Nama	:	
<b>DAFTAR MAKANAN YANG DIKONSUMSI RESPONDEN PADA MAKAN SIANG</b>		
Pada saat pengumpulan data (enumerator) dapat menanyakan nama hidangan makanan yang dikonsumsi oleh responden dalam makan siang. Review kembali sehingga tidak ada hidangan makanan yang terlewat.		
No.	Nama Hidangan	

*FORM FOOD RECALL*

No Urutan Hidangan	Waktu Makan	Urutan Waktu Jam	Nama Hidangan/ Makanan	Rincian Bahan Makanan	URT Dan Berat Rincian Bahan Makanan Yang Dikonsumsi			
					Jml	URT	Matang (Gr)	Mentah (Gr)
1	2	3	4	5	6	7	8	9

**Lampiran 8**  
**Hasil Uji Korelasi Pearson**

**A. Hasil Uji Korelasi Pearson**

		<b>Correlations</b>	
		Indeks Glikemik	Kadar Glukosa Darah
Indeks Glikemik	Pearson Correlation	1	.701**
	Sig. (2-tailed)		<,001
	N	30	30
Kadar Glukosa Darah	Pearson Correlation	.701**	1
	Sig. (2-tailed)	<,001	
	N	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 9

### Daftar Jenis Makan Siang yang Disajikan

Nama makanan	Berat (Gram)	Energi (Kkal)	Karbohidrat (Gram)	Kandungan Indeks glikemik
Nasi Putih	250	325	71,5	56
Daging Ayam	40	132,8	1,5	-
Ikan Goreng	40	80,8	0	-
Semur Tahu	70	95,9	7,4	115
Wortel	15	3,9	0,7	39
Tauge	15	9,1	0,7	-
Labu Siam	20	8	1,7	75
Kentang	15	9,3	3,2	85
Semangka	100	32	7,2	72
Melon	100	38,2	8,3	65

**Lampiran 10**  
**Dokumentasi**





## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Windy Ari Sugara  
NIM : P07131218020  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Br. Dinas Perasi Kelod, Pertama, Karangasem,  
Karangasem  
Nomor HP/Email : 08873495914/ [windyarisugara@gmail.com](mailto:windyarisugara@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

### **“HUBUNGAN INDEKS GLIKEMIK MAKAN SIANG DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH KARYAWAN DEV’S COLLECTION DENPASAR BARAT”**

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Juni 2022

Yang menyatakan,



*Ni Made Windy Ari Sugara*  
Ni Made Windy Ari Sugara  
NIM. P07131218020