

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pedagang sayur berdasarkan usia didapatkan hasil terbanyak rentang 42-55 tahun (49%), berdasarkan jenis kelamin responden didapatkan hasil terbanyak sejumlah 25 orang (56%).
2. Kadar asam urat pada 45 responden yaitu sebanyak 25 orang (56%) memiliki kadar asam urat normal dengan nilai pada laki-laki 3,5-7,2 mg/dL, pada perempuan 2,6-6,0 mg/dL. Sebanyak 20 orang (44%) memiliki kadar asam urat tinggi dengan nilai pada laki-laki >3,5-7,2 mg/dL, sedangkan pada perempuan >2,6-6,0 mg/dL.
3. Kadar asam urat tinggi di dominasi pada kelompok umur 42-55 tahun (74%), berdasarkan jenis kelamin sebanyak 12 orang (60%).

B. Saran

1. Kepada pedagang sayur, diketahui kadar asam urat meningkat di usia dewasa (42-55 tahun), harus meningkatkan pola hidup sehat seperti mengurangi mengkonsumsi kopi, jeroan, daging merah, kacang-kacangan, bayam. Rutin memeriksa kadar asam urat ke layanan kesehatan terdekat, dan jika diperlukan bagi kadar asam urat yang tinggi dianjurkan untuk konsultasi dan mengkonsumsi obat sesuai anjuran dokter.
2. Kepada pihak-pihak yang ingin mengadakan penelitian serupa, agar menggunakan darah vena sebagai sampel dalam penelitian dan menggunakan metode spektrofotometri sehingga hasil yang diperoleh lebih mencerminkan secara murni gambaran kadar asam urat darah pada responden.