

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEDAGANG
SAYUR DI PASAR KIDUL KECAMATAN BANGLI
KABUPATEN BANGLI



Oleh:

KADEK SRI OKTAVIANI
NIM. P07134019128

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA III
DENPASAR
2022

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEDAGANG
SAYUR DI PASAR KIDUL KECAMATAN BANGLI
KABUPATEN BANGLI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah Jurusan Teknologi
Laboratorium Medis Program Diploma III



Oleh:

KADEK SRI OKTAVIANI

NIM. P07134019128

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA III
DENPASAR
2022

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang selalu memberikan kesehatan serta kesempatan untuk mengembangkan diri hingga hari ini.

Proposal Tuga Akhir ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta bapak I Wayan Darmana dan Ibu Ni Wayan Pujawati, yang sangat berjasa dalam hidup saya selalu memberikan dukungan mental, material, maupun spiritual. Serta untuk Kakak dan Adik, terimakasih karena sudah menjadi penyemangat dan penghibur dikala penat dan selalu memberikan dukungan.

Untuk sahabat seperjuangan JAK 19, terimakasih untuk kebersamaan, kerja sama, dan pertemanan selama tiga tahun. Terimakasih tak terasa setiap tahun-tahun terbaik yang kami lalui bersama akan menjadi indah dalam balutan kenangan.

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEDAGANG SAYUR
DI PASAR KIDUL KECAMATAN BANGLI KABUPATEN
BANGLI**


Oleh

KADEK SRI OKTAVIANI

NIM. P07134019128

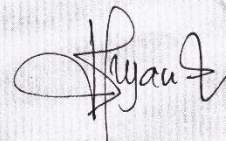
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



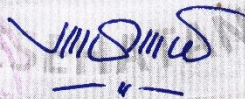
Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M.Biomed
NIP. 196712182002122001

Pembimbing Pendamping



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH
NIP. 197209011998032003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Cok Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 195906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEDAGANG
SAYUR DI PASAR KIDUL KECAMATAN BANGLI
KABUPATEN BANGLI

Oleh

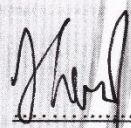
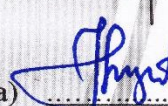
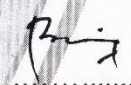
KADEK SRI OKTAVIANI
NIM. P07134019128

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

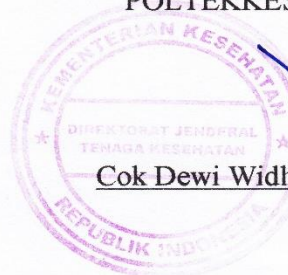
PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 13 JUNI 2022

TIM PENGUJI :

1. Heri Setiyo Bakti, S.ST., M.Biomed (Ketua) 
2. Dr. drg I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M.Biomed (Anggota) 
3. Surya Bayu Kurniawan, S.Si (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Cok Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Kadek Sri Oktaviani, lahir di Bangli pada tanggal 04 Oktober 2000. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara yang dilahirkan dari pasangan I Wayan Darmana dan Ni Wayan Pujawati. Penulis

belajar di taman kanak-kanak tepatnya di TK Negeri Bangli pada tahun 2006. Kemudian melanjutkan ke sekolah dasar tepatnya di SD Negeri 1 Kawan pada tahun 2007. Pada tahun 2013 penulis melanjutkan pendidikan menengah pertama di SMP Negeri 1 Bangli. Pada tahun 2016, penulis melanjutkan pendidikan ke sekolah menengah atas di SMA Negeri 1 Bangli. Setelah menempuh pendidikan di sekolah menengah atas, penulis melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi dan menjadi salah satu mahasiswa di Jurusan Teknologi Laboratorium, Politeknik Kesehatan Denpasar pada tahun 2019.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kadek Sri Oktaviani
Nim : P07134019128
Program Studi : D-III Reguler
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jl. Majapahit Gang. 8, No. 7, Br. Pule, Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Kadar Asam Urat pada Pedagang Sayur di Pasar Kidul Kecamatan Bangli Kabupaten Bangli” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan


Kadek Sri Oktaviani

NIM.P07134019128

DESCRIPTION OF URIC ACID LEVELS IN VEGETABLE TRADERS AT PASAR KIDUL BANGLI DISTRICT BANGLI REGENCY

ABSTRACT

Background Uric acid is the end product of the body's metabolic waste called purines. Increased uric acid levels can be caused by several factors, namely age, gender, heredity, high consumption of purine alcohol consumption. Vegetable traders have a high risk of gout. **This study aims** to determine uric acid levels in vegetable traders at Pasar Kidul Bangli. The research sample was 45 vegetable traders who were selected by *random sampling*. **The research method** uses a descriptive observational type using POCT (*Point Of Care Testing*). **The results** showed that 25 people (56%), 20 people (44%) of vegetable traders had normal uric acid levels. High uric acid levels are more dominant in the 42-55 year age group (49%), the sex group as many as 25 people (56%). **The study concludes** in this study, high uric acid levels occurred in respondents aged 42-55 years with the dominant sex being male.

Keyword: uric acid levels, vegetable traders

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEDAGANG SAYUR DI PASAR KIDUL KECAMATAN BANGLI KABUPATEN BANGLI

ABSTRAK

Latar Belakang Asam urat adalah hasil akhir dari sisa metabolisme tubuh yang dinamakan purin. Kadar asam urat yang meningkat dapat disebabkan oleh beberapa faktor yaitu faktor umur, faktor jenis kelamin, faktor keturunan, konsumsi tinggi zat purin, konsumsi alkohol. Pedagang sayur mempunyai risiko tinggi terhadap penyakit asam urat. **Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar asam urat pada pedagang sayur di Pasar Kidul Bangli. Sampel penelitian adalah sebanyak 45 orang pedagang sayur yang dipilih secara *random sampling*. **Metode** penelitian menggunakan jenis deskriptif observasional dengan menggunakan POCT (*Point Of Care Testing*). **Hasil** penelitian menunjukkan pedagang sayur dengan kadar asam urat normal sebanyak 25 orang (56%), sebanyak 20 orang (44%) memiliki kadar asam urat tinggi. Kadar asam urat tinggi lebih dominan pada kelompok umur 42-55 tahun (49%), kelompok jenis kelamin sebanyak 25 orang (56%). **Simpulan** penelitian ini, bahwa kadar asam urat tinggi terjadi pada responden umur 42-55 tahun dengan jenis kelamin dominan laki-laki.

Kata kunci: kadar asam urat, pedagang sayur

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pedagang Sayur Di Pasar Kidul Kecamatan Bangli

Kabupaten Bangli

Oleh : Kadek Sri Oktaviani (P07134019128)

Asam urat adalah hasil akhir dari sisa metabolisme tubuh yang dinamakan dengan purin. Pedagang sayur merupakan kelompok masyarakat yang rentan terkena penyakit asam urat, hal ini disebabkan karena pedagang sayur mengkonsumsi kopi dalam jangka waktu yang singkat, jarang melakukan olah raga, konsumsi daging merah. Untuk itu perlu dilakukan pemeriksaan rutin seperti pemeriksaan asam urta pada pedagang sayur di Pasar Kidul Bangli untuk mengetahui kadar asam urat sehingga dapat merubah pola hidup menjadi lebih sehat.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif observasional yang bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada pedagang sayur di Pasar Kidul Baangli. Penelitian ini dilakukan dari bulan Februari sampai dengan bulan Mei 2020 menggunakan Teknik sampling yaitu *random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 45 responden. Pengukuran kadar sam urat dilakukan menggunakan metode POCT (*Point Of Care Testing*).

Hasil penelitian menunjukkan pemeriksaan kadar asam urat pada 45 orang pedagang sayur didapatkan hasil kadar asam urat normal sebanyak 25 orang (56%) memiliki kadar asam urat normal dengan nilai rujukan pada laki-laki 3,5-7,2 mg/dL, pada perempuan 2,6-6,0 mg/dL. Sebanyak 20 orang (44%) memiliki kadar asam urat tinggi dengan nilai rujukan pada laki-laki >3,5-7,2 mg/dL, sedangkan pada perempuan >2,6-6,0 mg/dL. Kadar asam urat tinggi mayoritas pada kelompok umur 42-55 tahun (49%), kelompok jenis kelamin sebanyak 25 orang (56%).

Mengingat bahaya dari penyakit yang dapat ditimbulkan dari meningkatnya kadar asam urat dalam darah maka kepada pedagang sayur di Pasar Kidul Bangli agar

menerapkan pola hidup sehat seperti menjaga pola makanan yang dikonsumsi, olahraga yang teratur serta mengurangi konsumsi makanan dan minuman mengandung purin untuk mengurangi risiko meningkatnya kadar asam urat dalam tubuh. Disarankan melakukan pemeriksaan kadar asam urat rutin setiap bulan agar bisa mengetahui kondisi kesehatan dan mengontrol pola hidup sehat. Kepada pihak pelayanan kesehatan sebaiknya melakukan penyuluhan kesehatan terkait dengan pencegahan penyakit asam urat agar pedagang sayur memiliki kesadaran untuk memeriksakan kesehatannya. Kepada pihak-pihak yang ingin mengadakan penelitian serupa, agar menggunakan darah vena sebagai sampel dalam penelitian dan menggunakan metode spektrofotometri sehingga hasil yang diperoleh lebih mencerminkan secara murni gambaran kadar asam urat darah pada responden.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Kadar Asam Urat pada Pedagang Sayur Di Pasar Kidul Kecamatan Bangli Kabupaten Bangli”** ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukan hanya karena penulis sendiri tetapi banyak dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun secara moral. Dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si, selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tugas akhir ini sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M. Biomed selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan, dukungan, petunjuk, koreksi dan saran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Penguji yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak, Ibu, saudara dan seluruh keluarga yang telah menjadi motivasi, memberi dorongan dan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini, masih jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini, sehingga dapat dilanjutkan menjadi Karya Tulis Ilmiah.

Denpasar, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBARAN PERSEMBAHAN	iii
LEMBARAN PERSETUJUAN	iv
LEMBARAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Definisi Asam Urat	6
B. Metabolisme Asam Urat	7
C. Definisi Purin	8
D. Faktor Resiko Terjadi Asam Urat Pada Pedagang	10
E. Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Pemeriksaan Asam Urat	11
F. Pemeriksaan Kadar Asam Urat	11
BAB III KERANGKA KONSEP	15
A. Kerangka Konsep	15
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	16
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Alur Penelitian	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian	19
D. Populasi dan Sampel Penelitian	19
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	20
F. Pengolahan dan Analisis Data	22
G. Etika Penelitian	23
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan	31
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Simpulan	36

B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	17
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Usia.....	27
Tabel 3 . Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Pola Makan.....	27
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin.....	28
Tabel 5 Kadar Asam Urat Darah	29
Tabel 6 Kadar Asam Urat Darah Responden Berdasarkan Usia	29
Tabel 7 Kadar Asam Urat Darah Responden Berdasarkan Pola Makan.....	30
Tabel 8 Kadar Asam Urat Darah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Timbunan Asam Urat pada Sendi	7
Gambar 2 Struktur Kimia Asam Urat.....	8
Gambar 3 Bentuk Asam Urat.....	9
Gambar 4 Kerangka Konsep.....	15
Gambar 5 Alur Penelitian	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	41
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	42
Lampiran 3 Informed Consent	43
Lampiran 4 Lembar Wawancara Responden.....	44
Lampiran 5 Lembar Hasil Observasi Wawancara	45
Lampiran 6 Lembar Surat Ijin Penelitian	48
Lampiran 7 Lembar Surat Ijin Dinas Penanaman Modal Kabupaten.....	49
Lampiran 8 Lembar Surat Persetujuan Etik Politeknik Kesehatan Denpasar.....	50
Lampiran 9 Lembar Surat Pengurusan Izin UPT Puskesmas Bangli.....	52
Lampiran 10 Lembar Surat Pengurusan Izin Kepala Pasar Kidul Bangli.....	53
Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Sampel Penelitian.....	54
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	55
Lampiran 13 Lembar Bimbingan SIAK.....	56

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
LANSIA	: Lanjut Usia
NH ₃	: Amonia
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>