

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan tentang gambaran kadar hemoglobin pada petani yang menggunakan pestisida di Subak Tegal Badeng, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia 41-50 tahun (50%) berjenis kelamin laki-laki (93,3%) menggunakan 1 jenis pestisida (53,3%) dengan masa kerja ≥ 5 tahun (100%) lama penyemprotan > 5 jam dalam sehari (73,3%) frekuensi penyemprotan > 2 kali dalam seminggu (83,3%) dan yang menggunakan APD tidak lengkap (86,7%).
2. Kadar hemoglobin pada petani yang menggunakan pestisida sebagian besar dengan kadar hemoglobin normal sebanyak (70%), kadar hemoglobin rendah sebanyak (23,3%), dan kadar hemoglobin tinggi sebanyak (6,7%).
3. Kadar hemoglobin rendah pada petani yang menggunakan pestisida terbanyak ditemukan pada usia 41-50 tahun (13,3%) berjenis kelamin laki-laki (20%) menggunakan > 1 jenis pestisida (16,7%) dengan masa kerja ≥ 5 tahun (23,3%) lama penyemprotan > 5 jam dalam sehari (23,3%) frekuensi penyemprotan > 2 kali dalam seminggu (20%) dan yang menggunakan APD tidak lengkap (20%).

B. Saran

1. Bagi petani yang menggunakan pestisida di Subak Tegal Badeng, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana diharapkan untuk lebih memperhatikan kesehatan dengan melakukan kebiasaan sarapan sebelum bekerja agar

mendapatkan asupan zat besi, mengurangi mengkonsumsi rokok, dan selalu menggunakan alat pelindung diri (APD) yang lengkap.

2. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan agar menggunakan sampel darah vena dan metode pemeriksaan standar agar hasil yang didapatkan lebih akurat dan signifikan.