

Lampiran 1

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Saudara/i, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutseretaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Di Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Utama	I Gusti Ayu Mira Mahayani
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Jumlah peserta sebanyak 35 orang dengan kriteria inklusi dan eksklusi, mahasiswa tingkat akhir jurusan Teknologi Laboratorium Medis Di Poltekkes Kemenkes Denpasar yang bersedia menjadi responden penelitian.

Penelitian ini akan dimulai dengan penjelasan tentang tujuan, manfaat penelitian, dilanjutkan dengan menandatangani *informed consent* dan akan langsung di eksklusikan dan responden yang telah menandatangani *informed consent* akan langsung mengisi formulir wawancara, kemudian pengambilan sampel darah kapiler responden.

Kepesertaan saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara dan saudari dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah

Saudara/i benar – benar memahami tentang penelitian ini. Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun dan informasi yang diperoleh dapat digunakan sepenuhnya untuk kepentingan penelitian. Peneliti akan menjaga kerahasiaan data, spesimen, maupun subyek yang bersangkutan. Apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : CP = I Gusti Ayu Mira Mahayani (081908003931) /Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan

Alamat :

*) coret yang tidak perlu

Peserta/ Subyek Penelitian,

Peneliti

Tanggal (wajib diisi): / / *Tanggal (wajib diisi):* / /

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanggal

Lampiran 2

Lembar Wawancara

Hari/tanggal :

A. Karakteristik Responden

Nama Responden :

Umur Responden :

Jenis Kelamin :

No.Telp yang bisa dihubungi :

B. Pertanyaan Umum

1. Aktivitas fisik apa yang biasanya saudara lakukan?

- a. Aktivitas ringan : berjalan pelan atau jalan santai
- b. Aktivitas sedang : melakukan pekerjaan rumah, bersepeda, *jogging*
- c. Aktivitas berat : menimba air, mendaki gunung, lari cepat, mencangkul, menebang pohon, *aerobic*

Lampiran 3

Lembar Kuisisioner

Kuisisioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Saudara/i dalam menghadapi situasi sehari-hari. Tidak ada jawaban yang benar/salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Saudara/i yang sebenarnya. Saudara/i diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Saudara selama satu minggu terakhir.

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang - Kadang	Sering	Setiap Saat
1.	Saya mudah merasa marah/kecewa dengan halhal yang cukup sepele.				
2.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
3.	Saya merasa sulit untuk bersantai/ rileks.				
4.	Saya merasakan diri saya mudah merasa kesal.				
5.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk berpikir atau mengerjakan sesuatu				
6.	Saya merasa diri saya menjadi tidak sabaran ketika saya menunggu sesuatu atau ketika mengalami penundaan (misalnya di <i>lift</i> , menunggu lampu lalu lintas, menunggu pesanan dan lain-lain).				
7.	Saya merasa bahwa saya mudah tersentuh				
8.	Saya merasa sulit untuk beristirahat/susah tidur.				
9.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung / marah				
10.	Saya merasa sulit untuk tenang setelah ada sesuatu membuat saya kesal.				
11.	Saya sulit untuk mentolerir gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
12.	Saya dalam keadaan kaku otot, lelah, kaku leher, nyeri kepala.				
13.	Saya tidak toleransi terhadap hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
14.	Saya merasa agitasi (perasaan gelisah, jengkel, dan marah yang umumnya bisa membuat Anda mondar-mandir atau meremas-remas tangan tanpa henti)				

Lampiran 4 Persetujuan Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN



POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0454 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Di Poltekkes Kemenkes Denpasar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I Gusti Ayu Mira Mahayani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun. Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar, Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)



Denpasar, 23 Mei 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Penelitian

		PEMERINTAHAN KOTA DENPASAR BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK JALAN BELITON NO.1 TELEPON 234648 DENPASAR https://www.denpasarkota.go.id/ email : kesbangpol@denpasarkota.go.id	
Nomor	: 070/459/BKBP	Kepada	
Lampiran		Yth. Rektor Poltekkes Kemenkes Denpasar	
Perihal	: <u>Rekomendasi Penelitian</u>	Di : Denpasar	

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negen Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menten Dalam Negen Republik Indonesta Nomor 64 Tahun 201 1 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penchtian,
2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nornor 8. Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi. Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Darah. Staf Ahli. Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah. Inspektoran, Badan Daerah dan Rumah Saklt Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43).
4. Peraturan Walikota Dengnsar Nomor 12 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli. Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.

II. Memperhatikan.

Surat Rekomendasi dari Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan.
Politeknik Kesehatan

Denpasar Nomor : **PP.08.02/034/174/2022**, tanggal 31

Maret 2022, Perihal : Rekomendasi Penelitian

III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota memberikan Rekomendasi kepada:

Nama

I Gusti Ayu Mira Mahayani

Status Peneliti :
 Judul Penelitian :
 Lokasi Penelitian :
 Tujuan Penelitian :
 Bidang Peneliti Jumlah Peserta :
 Lama Penelitian :

JI, Danau Tamblingan, Desa Lelateng Terusan, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana Mahasiswa
 · Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Di Poltekkes Kemenkes Denpasar
 JI. Sanitasl No.1, Sidakarya, Denpasar Selatan, Kota Denpasar, Bali
 Untuk Mengetahui Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Di Poltekkes Kemenkes Denpasar
 : Kesehatan
 I Orang
 · 3 Bulan (05 April 2022 - 30 Juni 2022)

IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan
2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.
3. Menyerahkan I (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar)
4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, Ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 April 2022

A n. W alikota
 Denpasar



Tembusan disampaikan:

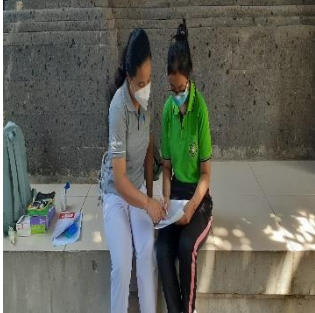
1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil

No	No. Responden	Tingkat Stres	Jenis kelamin	Aktivitas fisik	Nilai kadar glukosa darah sewaktu	Kategori
1	A1	Ringan	Laki - laki	Sedang	97	Normal
2	A2	Ringan	Laki - laki	Ringan	89	Normal
3	A3	Ringan	Perempuan	Ringan	76	Normal
4	A4	Sedang	Perempuan	Sedang	86	Normal
5	A5	Sedang	Perempuan	Sedang	99	Normal
6	A6	Ringan	Perempuan	Sedang	147	Normal
7	A7	Ringan	Perempuan	Sedang	177	Normal
8	A8	Sedang	Perempuan	Sedang	98	Normal
9	A9	Ringan	Perempuan	Sedang	85	Normal
10	A10	Sedang	Perempuan	Ringan	78	Normal
11	A11	Berat	Perempuan	Sedang	90	Normal
12	A12	Ringan	Perempuan	Ringan	92	Normal
13	A13	Sedang	Perempuan	Ringan	83	Normal
14	A14	Sedang	Laki - laki	Ringan	88	Normal
15	A15	Sedang	Perempuan	Sedang	99	Normal
16	A16	Sedang	Perempuan	Sedang	100	Normal
17	A17	Ringan	Perempuan	Ringan	97	Normal

18	A18	Ringan	Perempuan	Ringan	78	Normal
19	A19	Ringan	Perempuan	Sedang	74	Normal
20	A20	Sedang	Perempuan	Sedang	95	Normal
21	A21	Sedang	Perempuan	Ringan	97	Normal
22	A22	Ringan	Perempuan	Sedang	92	Normal
23	A23	Sedang	Perempuan	Ringan	89	Normal
24	A24	Ringan	Laki - laki	Ringan	88	Normal
25	A25	Sedang	Laki - laki	Ringan	74	Normal
26	A26	Ringan	Laki - laki	Sedang	89	Normal
27	A27	Sedang	Perempuan	Sedang	82	Normal
28	A28	Sedang	Perempuan	Ringan	96	Normal
29	A29	Sedang	Perempuan	Sedang	91	Normal
30	A30	Ringan	Perempuan	Ringan	102	Normal
31	A31	Ringan	Laki - laki	Ringan	97	Normal
32	A32	Sedang	Laki - laki	Sedang	89	Normal
33	A33	Sedang	Perempuan	Sedang	118	Normal
34	A34	Sedang	Perempuan	Sedang	98	Normal
35	A35	Ringan	Perempuan	Sedang	95	Normal

Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Penelitian



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI RESPIRATORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Mira Mahayani
NIM : P07134019130
Program Studi : D-III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jl. Danau Tamblingan No.10, Lelateng Terusan, Negara
No.Hp/Email : 081908003931/19130.igustiyumiramahayani@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

"Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2022".

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Juni 2022

Yang menyatakan



I Gusti Ayu Mira Mahayani

NIM.P07134019130



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07134019130
 Nama Mahasiswa I Gusti Ayu Mira Mahayani
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Jurusan Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga
 Semester : 6

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Diskusi mengenai judul topik penelitian	19 Nop 2021	✓
2	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan bab I mengenai latar belakang masalah, rumusan masalah, dan tujuan penelitian	22 Nop 2021	✓
3	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan mengenai revisi bab I	16 Des 2021	✓
4	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan bab II mengenai tinjauan pustaka	24 Des 2021	✓
5	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan bab III mengenai kerangka konsep	10 Jan 2022	✓
6	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan revisi bab III	24 Jan 2022	✓
7	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan bab III mengenai definisi operasional variabel	26 Jan 2022	✓
8	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan bab IV mengenai metodologi penelitian	27 Jan 2022	✓
9	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan mengenai isi lampiran dan lembar wawancara	7 Feb 2022	✓
10	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	ACC usulan penelitian karya tulis ilmiah	13 Feb 2022	✓
11	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	Bimbingan mengenai tata cara penulisan KTI	14 Feb 2022	✓
12	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	Bimbingan mengenai pengaturan spasi	17 Feb 2022	✓
13	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	Bimbingan keseluruhan bagian usulan penelitian	21 Feb 2022	✓
14	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	Bimbingan penulisan judul tabel	24 Feb 2022	✓
15	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	Bimbingan penulisan lembar persetujuan	25 Feb 2022	✓
16	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	ACC tata cara penulisan	25 Feb 2022	✓
17	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan mengenai bab V pada karya tulis ilmiah	15 Mei 2022	✓
18	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan bab V mengenai perbaikan pembahasan	15 Mei 2022	✓
19	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan bab V mengenai hasil penelitian yang dilakukan	17 Mei 2022	✓
20	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan mengenai kesesuaian dan struktur pembahasan dengan tujuan penelitian	18 Mei 2022	✓
21	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan mengenai kesimpulan dari hasil penelitian	19 Mei 2022	✓
22	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan mengenai perbaikan dari hasil penelitian	20 Mei 2022	✓
23	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan mengenai saran pada KTI	20 Mei 2022	✓
24	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan mengenai abstrak	23 Mei 2022	✓
25	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan mengenai perbaikan abstrak	23 Mei 2022	✓
26	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan mengenai ringkasan penelitian dan lampiran	24 Mei 2022	✓
27	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan mengenai seluruh perbaikan KTI yang sudah direvisi	27 Mei 2022	✓
29	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	ACC KTI	27 Mei 2022	✓
30	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	Bimbingan pengaturan spasi pada KTI	28 Mei 2022	✓
31	198301192012122001 - LUH ADE WILAN	Bimbingan perbaikan spasi pada KTI	30 Mei 2022	✓

	KRISNA, M.Ked			
32	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	Bimbingan mengenai penulisan judul tabel dan diagram pada KTI	31 Mei 2022	✓
33	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	Bimbingan perbaikan penulisan judul tabel dan diagram	31 Mei 2022	✓
34	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	Bimbingan mengenai penulisan daftar pustaka	2 Jun 2022	✓
35	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	ACC penulisan KTI	3 Jun 2022	✓