

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada ibu hamil di Puskesmas I Denpasar Selatan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan Karakteristik penelitian, didapatkan mayoritas ibu hamil berada pada usia  $< 30$  tahun sebanyak 23 orang (74,2%), berdasarkan usia kehamilan sebanyak 18 orang (58,1 %) pada kehamilan Trimester II, berdasarkan IMT sebanyak 23 orang (74,2%) ibu hamil memiliki IMT normal, dan berdasarkan tekanan darah sebanyak 25 orang (80,6%) ibu hamil pada tekanan darah normal.
2. Ibu hamil di Puskesmas I Denpasar Selatan memiliki kadar asam urat yaitu sebanyak 8 orang (25,8%) ibu hamil dengan kadar asam urat tinggi, dan sebanyak 23 orang (74,2%) ibu hamil dengan kadar asam urat normal.
3. Kadar asam urat yang tinggi pada ibu hamil berdasarkan karakteristik yaitu, berdasarkan kategori usia paling banyak ibu hamil dengan usia  $\geq 30$  tahun (16,1%), berdasarkan usia kehamilan paling banyak pada usia kehamilan Trimester III (16,1%), kategori IMT banyak ditemukan pada ibu hamil dengan IMT lebih dan Obesitas (9,7%), dan berdasarkan tekanan darah paling banyak didapatkan pada tekanan darah normal (22,6%).

## **B. Saran**

### **1. Bagi institusi Puskesmas I Denpasar Selatan**

Dapat melakukan kegiatan bagi ibu hamil yang terjadwal untuk melakukan penyuluhan dan pemeriksaan ibu hamil, salah satunya pemeriksaan kadar asam urat.

### **2. Bagi ibu hamil**

Dapat melakukan pola hidup sehat, seperti menjaga pola makan, olahraga secara teratur, dan perbanyak konsumsi air putih, serta rutin untuk melakukan pemeriksaan kadar asam urat untuk mncegah terjadinya preeklampsia.

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya dengan menambahkan karakteristik mengenai asupan purin, serta menggunakan metode pemeriksaan kadar asam urat yang lain seperti metode *Peroxidase Uricase*.