

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara pengetahuan ibu tentang posyandu dengan keteraturan menimbang anak umur 12-36 bulan ke posyandu disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang posyandu lebih banyak dalam kategori kurang baik.
2. Keteraturan ibu menimbang anak umur 12-36 bulan ke posyandu lebih banyak dalam kategori tidak teratur.
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang posyandu dengan keteraturan menimbang anak umur 12-36 bulan ke posyandu dibuktikan dengan nilai $p=0,000$ dimana $p<0,05$.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Lebih meningkatkan kinerja petugas kesehatan dan kader dalam kegiatan posyandu. Meningkatkan promosi kesehatan pada ibu balita untuk rutin berkunjung ke posyandu setiap bulan sampai anak berumur 5 tahun. Melakukan kegiatan penyuluhan secara intensif.

2. Bagi Responden

Ibu balita diharapkan ikut berpartisipasi aktif dalam kegiatan posyandu terutama kegiatan penimbangan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan balita dan untuk menambah wawasan ibu tentang upaya peningkatan kesehatan

pada ibu dan anak.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Perlu diadakan penelitian lebih lanjut tentang pengetahuan ibu tentang posyandu dengan keteraturan menimbang anak umur 12-36 bulan ke posyandu dan faktor-faktor lain yang mempengaruhinya, karena dalam penelitian ini waktunya cukup singkat sehingga faktor-faktor lain tidak diteliti.