

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kadar asam urat pada lansia di Desa Nyalian dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik lansia di Desa Nyalian yang menjadi subjek penelitian paling banyak berasal dari rentang usia 45 – 59 tahun yaitu sebanyak 56,2%, jenis kelamin perempuan sebanyak 75%, dan konsumsi makanan tinggi purin sebanyak (56,2%) dikategorikan kedalam kelompok >3 kali/seminggu.
2. Lansia di Desa Nyalian lebih banyak memiliki kadar asam urat tinggi yaitu sebanyak 24 orang (75%).
3. Hasil pemeriksaan kadar asam urat pada lansia di Desa Nyalian berdasarkan usia yang memiliki kadar asam urat dengan kategori tinggi yaitu ditemukan pada rentang usia 60 – 74 tahun yaitu 40,5%, berdasarkan jenis kelamin didapatkan pada lansia perempuan sebanyak 71,8%, dan berdasarkan konsumsi makanan tinggi purin yang paling banyak yaitu >3 kali/seminggu sebanyak 50%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan pada hasil analisis dan simpulan yang telah dilakukan, maka perlu penulis ajukan beberapa saran yaitu sebagai berikut :

1. Bagi masyarakat khususnya lansia Desa Nyalian Kabupaten Klungkung yang memiliki kadar asam urat tinggi disarankan untuk menerapkan pola

hidup sehat dan menjaga pola makan serta memantau kadar asam urat secara berkala.

2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian mengenai kadar asam urat dengan meneliti lebih banyak faktor lain yang mempengaruhi kadar asam urat serta memperhatikan control kualitas alat yang digunakan.