

LAMPIRAN

4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Maret 2022

AP, Walikota Denpasar
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan
Politik Kota Denpasar
Sekretaris



Wawan Wirawan, S.Sos, M.Si
NIP. 196501011986021014

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Dinas Pendidikan Kepemudaan dan Olahraga Kota Denpasar
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0299 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Perbedaan Obesitas Berdasarkan Asupan Karbohidrat, Lemak dan Aktivitas Fisik Guru SMP di Kota Denpasar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Kadek Egi Astari

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 28 April 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 2. Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Lampiran 3. Kuisisioner Identitas Sampel

A. IDENTITAS SAMPEL		
Tanggal wawancara	:	
Kode Sampel	:	
Nama Sampel	:	
Alamat	:	
No Hp/Telp	:	
Umur Sampel	:	
Pendidikan	:	
Masa Kerja	:	
B. DATA ANTROPOMETRI		
Berat Badan	: kg
Tinggi Badan	: cm
IMT	: kg/m ²
Kategori Status Gizi	:	

Lampiran 4. Form Recall 2 x 24 Jam

FORM FOOD RECALL 2X24 JAM

KODE SAMPEL :

NAMA SAMPEL :

HARI KE-/TGL : / Tanggal / Bulan / Tahun

WAKTU	NAMA HIDANGAN	BAHAN MAKANAN	JUMLAH		KET
			URT	BERAT (g)	
PAGI (07.00 WITA)					
SELINGAN PAGI (10.00 WITA)					

SIANG 12.00 WITA					
SELINGAN SORE (16.00 WITA)					
MALAM (19.00 WITA)					

Lampiran 5. Kuisisioner *GPAQ*

Kode Sampel :

Nama :

Jenis Kelamin Kelamin : Laki-laki Laki-laki / Perempuan Perempuan (*coret yang tidak perlu*)

Umur :

Pekerjaan :

Klasifikasi Aktivitas *Global Physical Activity (GPAQ)* 2016

Aktivitas/kerja ringan	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, meyetrika, bermain music, menonton tv, mengemudikan kendaraan, berjalan pelan
Aktivitas/kerja sedang	Mengepel lantai, mencuci mobil, menanam tanaman, bersepeda pergi dan pulang, berjalan sedang dan cepat, bowling, golf, berkuda, bermain tenis meja, berenang, voly
Aktivitas/kerja berat	Membawa barang berat, berkebun, bersepeda (16 – 22 km/jam), bermain sepak bola, bermain basket, gym angkat berat, berlari.

Kuisisioner Aktivitas Fisik *Global Physical Activity (GPAQ)* 2016

Pertanyaan		Responden	Kode
A. Aktivitas saat bekerja (aktivitas termasuk belajar, tugas administrasi, aktivitas rumah tangga, dll)			
1	Apakah dalam pekerjaan sehari- hari Bapak/Ibu, melakukan aktivitas fisik/kerja berat minimal 10 menit per hari?	1. Ya (Lanjut ke no 2) 2. Tidak (Lanjut ke no 4)	P1
2	Berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu melakukan aktivitas fisik/kerja berat? Hari	P2
3	Berapa lama dalam dalam 1 hari, Bapak/Ibu melakukan aktivitas fisik/kerja berat? Jam , Menit	P3

4	Apakah dalam pekerjaan Bapak/Ibu, memerlukan aktivitas fisik/kerja sedang, minimal 10 menit per hari?	Ya (Lanjut ke no 5)	P4
		Tidak (Lanjut ke no 7)	
5	Berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu melakukan aktivitas fisik/kerja sedang? Hari	P5
6	Berapa lama dalam 1 hari biasanya Bapak/Ibu melakukan Aktivitas fisik/kerja sedang? Jam , Menit	P6

B. Perjalanan dari satu tempat ke tempat lainnya (Perjalanan ke tempat kerja, belanja, ke supermarket, dll) dengan menggunakan sepeda atau berjalan kaki			
7	Apakah Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda, minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	1. Ya (Lanjut ke no 8)	P7
		2. Tidak (Lanjut ke no 10)	
8	Berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat? Hari	P8
9	Berapa lama dalam dalam 1 hari, Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat? Jam , Menit	P9
C. Aktivitas Rekreasi (olahraga, Fitness, dan rekreasi lainnya)			
10	Apakah Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik berat minimal 10 menit per hari?	1. Ya (Lanjut ke no 11)	P10
		2. Tidak (Lanjut ke no 13)	
11	Berapa hari dalam seminggu biasanya Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat? Hari	P11
12	Berapa lama dalam dalam 1 hari, Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik berat? Jam , Menit	P12
13	Apakah Bapak/Ibu melakukan olah raga, fitness atau rekreasi yang tergolong sedang	1. Ya (Lanjut ke no 14)	P13
		2. Tidak (Lanjut ke no 16)	

	seperti : berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, volley, mengepel lantai yang merupakan aktivitas sedang minimal 10 menit per hari?		
14	Berapa hari dalam seminggu, Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti : berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, volley, mengepel lantai ? Hari	P14
15	Berapa lama Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang tergolong sedang seperti : berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, volley, mengepel lantai dalam 1 hari ? Jam , Menit	P15
D. Tidak banyak bergerak (aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk)			
16	Berapa lama Bapak/Ibu duduk? Jam , Menit	P16

Lampiran 6.

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Status Gizi	.493	57	.000	.482	57	.000
Asupan Lemak	.245	57	.000	.831	57	.000
Asupan KH	.319	57	.000	.778	57	.000
Aktivitas Fisik	.451	57	.000	.563	57	.000
a. Lilliefors Significance Correction						

Frequencies

Status Gizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	46	80.7	80.7	80.7
	Obesitas	11	19.3	19.3	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Asupan Lemak					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	5	8.8	8.8	8.8
	Baik	15	26.3	26.3	35.1
	Defisit Tk Ringan	9	15.8	15.8	50.9
	Defisit Tk Sedang	6	10.5	10.5	61.4
	Defisit Tk Berat	22	38.6	38.6	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Asupan KH					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	2	3.5	3.5	3.5
	Baik	13	22.8	22.8	26.3
	Defisit Tk Ringan	13	22.8	22.8	49.1
	Defisit Tk Sedang	1	1.8	1.8	50.9
	Defisit Tk Berat	28	49.1	49.1	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	41	71.9	71.9	71.9
	Sedang	16	28.1	28.1	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Mann-Whitney Test

Ranks				
	Status Gizi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Asupan Lemak	Normal	46	33.70	1550.00
	Obesitas	11	9.36	103.00
	Total	57		

Test Statistics^a	
	Asupan Lemak
Mann-Whitney U	37.000
Wilcoxon W	103.000
Z	-4.557
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
a. Grouping Variable: Status Gizi	

Mann-Whitney Test

Ranks				
	Status Gizi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Asupan Karbohidrat	Normal	46	33.54	1543.00
	Obesitas	11	10.00	110.00
	Total	57		

Test Statistics ^a	
	Asupan Karbohidrat
Mann-Whitney U	44.000
Wilcoxon W	110.000
Z	-4.563
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
a. Grouping Variable: Status Gizi	

Mann-Whitney Test

Ranks				
	Status Gizi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Aktivitas Fisik	Normal	46	26.58	1222.50
	Obesitas	11	39.14	430.50
	Total	57		

Test Statistics ^a	
	Aktivitas Fisik
Mann-Whitney U	141.500
Wilcoxon W	1222.500
Z	-2.896
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004
a. Grouping Variable: Status Gizi	

Asupan Lemak * Status Gizi Crosstabulation				
		Status Gizi		Total
		Normal	Obesitas	
Asupan Lemak	Lebih	1	4	5
	Baik	8	7	15
	Defisit Tk Ringan	9	0	9
	Defisit Tk Sedang	6	0	6
	Defisit Tk Berat	22	0	22
Total		46	11	57

Asupan KH * Status Gizi Crosstabulation				
		Status Gizi		Total
		Normal	Obesitas	
Asupan KH	Lebih	0	2	2
	Baik	6	7	13
	Defisit Tk Ringan	11	2	13
	Defisit Tk Sedang	1	0	1
	Defisit Tk Berat	28	0	28
Total		46	11	57

Aktivitas Fisik * Status Gizi Crosstabulation				
Count				
		Status Gizi		Total
		Normal	Obesitas	
Aktivitas Fisik	Tinggi	37	4	41
	Sedang	9	7	16
Total		46	11	57

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Egi Astari
NIM : P07131221114
Program Studi : Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jl. Nusa Penida Gang I No. 17 A
Nomor HP/Email: 081997728885/ egiastari07@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Skripsi dengan Judul :

Perbedaan Asupan Lemak dan Karbohidrat serta Aktivitas Fisik antara
Guru SMP yang Obesitas dan Normal di Kota Denpasar

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Persyaratan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juli 2022

Yang menyatakan



Ni Kadek Egi Astari