

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Dinah Soraya, D. S. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan AKtivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6 (1), 2017.
- Fred A, R. O. (2017). Hubungan Asupan Lemak, Tingkat Pendapatan Terhadap Kejadian Obesitas Pada Guru SMA dan SMK di Kecamatan Tomohon Tengah Kota Tomohon. *GIZIDO Volume 9 No. 1 Mei 2017*, 28-36.
- Hermawan, D. (2020). *Mengenal Obesitas*. Yogyakarta: Penerbit ANDI .
- I Dewa Nyoman Supriasa, B. B. (2014). *Penilaian Status Gizi Edisi 2* . Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- I Dewa Nyoman Supriasa, d. (2002). *Penilaian Status Gizi* . Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kemendes RI. (2014). *PMK No. 41 Tentang Pedoman Gizi Seimbang* .
- Menular, D. P. (2021). *Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan*. Jakarta .
- Novitasary, M. D. (2014). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *eBiomedik* .
- Organization, W. H. (2010). *Global Physical Activity Surveillance*. Geneva : World Health Organization .
- Organization, W. H. (2017). *Obesity and Overweight*.
- Purbowati, P. A. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Obesitas Sentral pada Tenaga Kerja Laki-laki . *Jurnal Gizi dan Kesehatan-Vol.10,no.23 Januari 2018*, 81-86.
- Puspitasari, N. (2018). Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa . *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 249-259.
- Rahmandita, A. (2017). Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Aktivitas Fisik pada Wanita (20-54 Tahun) Obesitas Sentral dan Non Sentral.

- Soekirman. (2012). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional. Direktorat Jenderal Pendidikan.
- Supariasa, d. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, d. (2016). *Penilaian Status Gizi* . Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Swarjana, I. K. (2015 ). *Metode Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]*. STIKES Bali Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Winne Widiyanti, Z. T. (2014). Aktivitas fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil . *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 8, No. 7, Februari 2014*.