

**HUBUNGAN KONSUMSI PROTEIN, ZINK, RIWAYAT ASI
EKSKLUSIF, DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 24 – 59 BULAN
DI DESA AKAH KABUPATEN
KLUNGKUNG**



Oleh

NI LUH NITA SEPTIANA
NIM. P07131221116

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

**HUBUNGAN KONSUMSI PROTEIN, ZINK, RIWAYAT ASI
EKSKLUSIF, DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 24 – 59 BULAN
DI DESA AKAH KABUPATEN
KLUNGKUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Denpasar**

Oleh

**NI LUH NITA SEPTIANA
NIM. P07131221116**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONSUMSI PROTEIN, ZINK, RIWAYAT ASI
EKSKLUSIF, DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 24 – 59 BULAN
DI DESA AKAH KABUPATEN
KLUNGKUNG**

Oleh

NI LUH NITA SEPTIANA
NIM. P07131221116

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I G A Ari Widarti, DCN., M.Kes
NIP. 196309211986032002

Pembimbing Pendamping



I Wayan Ambartana, SKM., M.Fis
NIP. 196708141991031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
& POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL

**HUBUNGAN KONSUMSI PROTEIN, ZINK, RIWAYAT ASI
EKSKLUSIF, DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 24 – 59 BULAN
DI DESA AKAH KABUPATEN
KLUNGKUNG**

Oleh




NI LUH NITA SEPTIANA
NIM. P07131221116

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 6 JUNI 2022

TIM PENGUJI

1. Dr. Ir. I Komang Agusjaya M., M.Kes (Ketua) 
2. I Ketut Kencana, SKM., M.Pd (Anggota) 
3. I G A Ari Widarti, DCN., M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Nita Septiana
NIM : P07131221116
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021/ 2022
Alamat : Dusun Dlod Buug, Desa Dawan Klod, Dawan, Klungkung

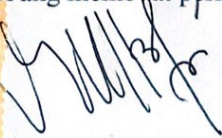
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Konsumsi Protein, Zink, Riwayat ASI Eksklusif dan Berat Badan Lahir dengan Status Gizi Balita Usia 24 – 59 Bulan di desa Akah Kabupaten Klungkung adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2022
Yang membuat pernyataan




Ni Luh Nita Septiana
NIM. P07131221116

**HUBUNGAN KONSUMSI PROTEIN, ZINK, RIWAYAT ASI
EKSKLUSIF, DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 24 – 59 BULAN
DI DESA AKAH KABUPATEN
KLUNGKUNG**

ABSTRAK

Factor yang mempengaruhi status gizi balita, yakni status kesehatan dan status gizi ibu, asupan dan penyakit infeksi. Selain itu, konsumsi protein, konsumsi zink, riwayat ASI eksklusif, dan berat badan lahir juga mempengaruhi status gizi balita. Jenis penelitian yang digunakan adalah Observasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Hasil penelitian, sebagian besar konsumsi protein baik sebesar 76,27%. Sebesar 84,75% mengkonsumsi zink cukup. Sebanyak 54,24% sampel mendapatkan ASI eksklusif. Berat badan lahir normal sebesar 88,14%. Sampel dengan status gizi normal sebanyak 83,05% sedangkan sampel pendek sebanyak 16,95% dan tidak ditemukan status gizi sangat pendek dan status gizi tinggi. Ada hubungan yang signifikan antara konsumsi protein dengan status gizi balita dengan tingkat korelasi kuat, ($p = 0,001$ dan $r = 0,520$). Ada hubungan yang signifikan antara konsumsi zink dengan status gizi balita dengan tingkat korelasi kuat, ($p = 0,001$ dan $r = 0,555$). Ada hubungan yang signifikan antara riwayat ASI eksklusif dengan status gizi balita dengan tingkat korelasi cukup, ($p = 0,003$ dan $r = 0,381$). Ada hubungan yang signifikan antara berat badan lahir dengan status gizi balita dengan tingkat korelasi kuat ($p = 0,003$ dan $r = 0,514$).

Kata Kunci : konsumsi protein, konsumsi zink, riwayat ASI eksklusif, berat badan lahir, status gizi

**THE RELATIONSHIP OF CONSUMPTION OF PROTEIN, ZINC,
HISTORY OF EXCLUSIVE BREAST MILK, AND BIRTHWEIGHT
WITH NUTRITIONAL STATUS IN TOLLS AGED
24 – 59 MONTHS AT DESA AKAH
KABUPATEN KLUNGKUNG**

ABSTRACT

Factors that affect the nutritional status of children under five are the health status and nutritional status of the mother, intake and infectious diseases. In addition, protein consumption, zinc consumption, history of exclusive breastfeeding, and birth weight also affect the nutritional status of children under five. The type of research used is observational with a cross sectional approach. The results of the study, most of the consumption of good protein was 76.27%. 84.75% consume enough zinc. A total of 54.24% of the sample received exclusive breastfeeding. Normal birth weight is 88.14%. Samples with normal nutritional status were 83.05% while short samples were 16.95% and not found very short nutritional status and high nutritional status. There is a significant relationship between protein consumption and nutritional status of children under five with a strong correlation, ($p = 0.001$ and $r = 0.520$). There is a significant relationship between zinc consumption and nutritional status of children under five with a strong correlation, ($p = 0.001$ and $r = 0.555$). There was a significant relationship between a history of exclusive breastfeeding and the nutritional status of children under five with a moderate level of correlation ($p = 0.003$ and $r = 0.381$). There is a significant relationship between birth weight and nutritional status of children under five with a strong correlation level ($p = 0.003$ and $r = 0.514$).

Keywords: protein consumption, zinc consumption, history of exclusive breastfeeding, birth weight, nutritional status

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KONSUMSI PROTEIN, ZINK, RIWAYAT ASI EKSKLUSIF, DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 24 – 59 BULAN DI DESA AKAH KABUPATEN KLUNGKUNG

Oleh :

Ni Luh Nita Septiana (NIM. P07131221116)

Factor-faktor mempengaruhi status gizi balita, antara lain adalah status kesehatan dan status gizi ibu, serta asupan dan penyakit infeksi, khususnya yang mencakup kesehatan dan gizi ibu sebelum, selama, dan sesudah kehamilan, serta perkembangan janin dalam kandungan. Selain itu, konsumsi protein, konsumsi zink, riwayat pemberian ASI eksklusif, dan riwayat berat badan lahir juga mempengaruhi status gizi pada balita.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian Observasional dengan pendekatan *Cross Sectional* karena dalam pengumpulan data variable *dependent* adalah status gizi (TB/U) sedangkan variable *independent* adalah konsumsi protein, konsumsi zink, dan riwayat ASI eksklusif dan berat badan lahir. Dilakukan pada waktu yang bersamaan dan hanya melakukan pengamatan secara langsung serta mencatat informasi sesuai dengan hasil yang didapatkan di tempat penelitian, tanpa memberikan intervensi atau perlakuan khusus pada variable.

Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer merupakan data yang secara langsung dikumpulkan peneliti meliputi identitas sampel penelitian (nama, umur, jenis kelamin, agama, alamat), status gizi balita, konsumsi protein, konsumsi zink, riwayat ASI eksklusif, dan riwayat berat badan lahir. Data riwayat berat badan lahir yang diperoleh dengan cara mengutip di Buku KIA, serta data gambaran umum Desa Akah diperoleh dengan mengutip data Profil Desa Akah

Hasil penelitian dengan 59 sampel, presentase umur balita tertinggi pada kelompok umur 25 – 36 bulan sebesar 45,76%. Sedangkan presentase umur balita terendah pada kelompok umur 49 – 59 bulan sebesar 20,34%. Sebagian besar sampel lahir secara normal sebanyak 62,71 %. Sebagian besar ibu balita memiliki tingkat pendidikan menengah yakni sebanyak 38,98%. Sebagian besar pekerjaan ibu sampel sebagai swasta yaitu sebanyak 50,85%.

Berdasarkan status gizi (TB/U), sebagian besar sampel dengan status gizi normal sebanyak 83,05% sedangkan sampel dengan kategori pendek sebanyak 16,95% dan tidak ditemukan status gizi sangat pendek dan status gizi tinggi. Konsumsi protein lebih, sebanyak 5 sampel (8,47%), konsumsi protein dengan kategori baik sebanyak 45 sampel (76,27%) dan konsumsi protein dengan kategori kurang sebanyak 9 orang (15,25%). Konsumsi zink sebanyak (84,75%) mengkonsumsi zink dalam kategori cukup. Sedangkan (15,25%) mengkonsumsi zink dalam kategori kurang.

Berdasarkan riwayat ASI eksklusif diketahui bahwa sebanyak 27 sampel (54,24%) mendapatkan ASI eksklusif. Sedangkan 32 sampel (45,76%) tidak mendapatkan ASI eksklusif. diketahui bahwa sebanyak 52 sampel (88,14%) lahir dengan berat badan normal. Sedangkan 7 sampel (11,86%) dengan berat badan lahir rendah.

Berdasarkan uji statistik spearman diketahui ada hubungan yang signifikan antara konsumsi protein dengan status gizi balita dengan tingkat korelasi kuat, ($p = 0,001$ dan $r = 0,520$). Ada hubungan yang signifikan antara konsumsi zink dengan status gizi balita dengan tingkat korelasi kuat, ($p = 0,001$ dan $r = 0,555$). Ada hubungan yang signifikan antara riwayat ASI eksklusif dengan status gizi balita dengan tingkat korelasi cukup, ($p = 0,003$ dan $r = 0,381$). Ada hubungan yang signifikan antara berat badan lahir dengan status gizi balita dengan tingkat korelasi kuat, ($p = 0,001$ dan $r = 0,514$).

Daftar bacaan : 35 (2002-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Konsumsi Protein, Zink, Riwayat ASI Eksklusif, dan Berat Badan Lahir, dengan Status Gizi pada Usia 24 – 59 Bulan di desa Akah Kabupaten Klungkung” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penelitian ini disusun sebagai persyaratan untuk memenuhi pendidikan alih jenjang Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada semua pihak yang tmembantu menyelesaikan penelitian ini. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi dan Dietetika yang telah memberikan dukungan dan semangat sehingga dapat menyelesaikan usulan penelitian ini tepat waktu.
3. Ibu I Gusti Agung Ari Widarti, DCN., M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan saran dan arahan serta bantuan sehingga dapat menyelesaikan usulan penelitian ini.
4. Bapak I Wayan Ambartana, SKM., M.Fis, selaku Pembimbing Kedua yang juga memberikan arahan dalam pembuatan usulan penelitian ini.
5. Orang tua, keluarga, serta teman-teman tercinta atas doa dan dukungan moril maupun materiil sehingga usulan penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

Tidak lupa penulis mohon maaf sebesar – besarnya apabila dalam proses penyusunan penelitian ini, banyak kesalahan yang penulis perbuat dan tentunya perbuatan tersebut tidak disengaja. Penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu masukan dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Klungkung, 15 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Judul	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Status Gizi	9
B. Kebutuhan Gizi Balita	16
C. ASI Eksklusif	21
D. Berat Badan Lahir	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel dan Definisi Operasional	26

C. Hipotesis	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
F. Cara Pengolahan dan Analisis Data	33
G. Etika Penelitian	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	37
1. Hasil Penelitian	37
2. Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	38
3. Sebaran Sampel Berdasarkan Umur	39
4. Sebaran Sampel Berdasarkan Riwayat Persalinan	39
5. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	40
6. Sebaran Sampel Berdasarkan Pekerjaan Ibu	41
7. Sebaran Sampel Berdasarkan Status Gizi	41
8. Sebaran Sampel Berdasarkan Konsumsi Protein	42
9. Sebaran Sampel Berdasarkan Konsumsi Zink	43
10. Sebaran Sampel Berdasarkan Riwayat ASI Eksklusif	44
11. Sebaran Sampel Berdasarkan Riwayat Berat Badan Lahir	44
12. Analisis Konsumsi Protein dengan Status Gizi	45
13. Analisis Konsumsi Zink dengan Status Gizi	46
14. Analisis Riwayat ASI Eksklusif dengan Status Gizi	47
15. Analisis Riwayat Berat Badan Lahir dengan Status Gizi	47

B. Pembahasan.....	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Angka Kecukupan Gizi Anak.....	16
2. Angka Kecukupan Energi dan Protein.....	18
3. Definisi Operasional.....	27
4. Kategori Ambang Batas Status Gizi Anak.....	34
5. Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin Per KK.....	38
6. Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
7. Sebaran Sampel Berdasarkan Umur.....	39
8. Sebaran Sampel Berdasarkan Riwayat Persalinan.....	40
9. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu.....	40
10. Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Pekerjaan Ibu.....	41
11. Analisis Konsumsi Protein dengan Status Gizi.....	45
12. Analisis Konsumsi Zink dengan Status Gizi.....	46
13. Analisis Riwayat ASI Eksklusif dengan Status Gizi.....	47
14. Analisis Riwayat Berat Badan Lahir dengan Status Gizi.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian.....	25
2. Sebaran Sampel Berdasarkan Konsumsi Protein.....	42
3. Sebaran Sampel Berdasarkan Konsumsi Zink.....	43
4. Sebaran Sampel Berdasarkan Riwayat ASI Eksklusif.....	44
5. Sebaran Sampel Berdasarkan Riwayat ASI Eksklusif.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Persetujuan Etik.....	64
2. Surat Ijin Penelitian.....	65
3. Surat Rekomendasi.....	66
4. <i>Informed Consents</i>	67
5. Kuesioner.....	70
6. Jumlah Balita.,,.....	72
7. Lampiran 7. Form SQ-FFQ.....	73