

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SR” UMUR 29 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 1  
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Laporan Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit  
Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas  
Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara  
Tahun 2022**



**Oleh :  
NI PUTU EKA DARMA YANTI  
NIM. P07124019012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SR” UMUR 29 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 1  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :**

**NI PUTU EKA DARMA YANTI  
NIM. P07124019012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**



LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SR" UMUR 29 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 1  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

NI PUTU EKA DARMA YANTI  
NIM. P07124019012

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH  
NIP. 197508252000122002



Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb  
NIP. 198108312002122001

MENGETAHUI :  
ASUHAN KEBIDANAN  
POLITIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Wayan Suarniti, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 198108312002122001

LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR

ASIHAN KEBIDANAN PADA IBU "SR" UMUR 29 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 1  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

NI PUTU EKA DARMAYANTI  
NIM. P07124019012

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 20 JUNI 2022

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes ( Ketua )
2. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH ( Sekretaris )
3. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb ( Anggota )

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

**MIDWIFE CARE FOR MOTHER "SR" AGE OF 29 YEARS  
MULTIGRAVIDE FROM 35 WEEKS OF PREGNANCY 1 DAY TO 42  
DAYS OF POSTPARTUM**

The Case Study was carried out in the Work Area of the Regional Technical Implementation Unit of Puskesmas II, North Denpasar District Health Office in 2022

**ABSTRACT**

*Pregnancy, childbirth and the puerperium are physiological things experienced by a woman, if not handled properly it will become pathological. In this final report, the author aims to determine the results of midwifery care given to 29-year-old multigravida "SR" mothers from 35 weeks of gestation 1 day to 42 days of puerperium. This case study uses data collection techniques through interviews, examination, observation, and documentation. The results of the care obtained that the pregnancy of the "SR" mother did not take place physiologically because the pregnancy was overdue, the delivery of the "SR" mother took place physiologically in accordance with the standards of midwifery care. Postpartum conditions which include the process of uterine involution, lochea expenditure and lactation during the puerperium are normal. The growth and development of babies goes physiologically. Based on the results obtained, it can be concluded that the development of "SR" mothers during pregnancy did not take place physiologically, labor, postpartum, and newborns took place physiologically.*

*Keywords: Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn Neonates*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SR” UMUR 29 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 1 HARI  
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2022

**ABSTRAK**

Kehamilan, persalinan dan nifas merupakan suatu hal yang bersifat fisiologis yang dialami oleh seorang wanita, jika tidak di tangani dengan baik akan menjadi patologis. Pada Laporan Tugas Akhir ini penulis bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “SR” umur 29 tahun multigravida dari umur kehamilan 35 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas. Studi kasus ini menggunakan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, serta dokumentasi. Hasil asuhan yang didapatkan bahwa kehamilan ibu “SR” tidak berlangsung secara fisiologis karena kehamilan lewat waktu, persalinan ibu “SR” berlangsung secara fisiologis sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Kondisi nifas yang meliputi proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Berdasarkan hasil diperoleh dapat disimpulkan perkembangan ibu “SR” selama kehamilan tidak berlangsung fisiologis, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir Neonatus

**RINGKASAN LAPORAN KASUS**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SR” UMUR 29 TAHUN**  
**MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 35 MINGGU 1 HARI**  
**SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Laporan Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2022

Oleh : Ni Putu Eka Darmayanti

Proses kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang dialami wanita dilanjutkan dengan proses persalinan dan masa nifas. Ketiga proses tersebut apabila tidak mendapat pemantauan dengan baik akan meningkatkan angka kematian. Angka kematian ibu merupakan indikator kesejahteraan perempuan, indikator kesejahteraan suatu bangsa sekaligus menggambarkan hasil capaian pembangunan suatu Negara. Informasi mengenai angka kematian ibu akan sangat bermanfaat untuk membangun program peningkatan kesehatan ibu dari masa kehamilan sampai 42 hari masa nifas dan bayinya.

Penulisan laporan studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang diberikan pada ibu “SR” umur 29 tahun multigravida dari umur kehamilan 35 minggu 1 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Pada saat melakukan kunjungan ibu mengatakan mengalami keluhan nyeri pinggang, tetapi tidak sampai mengganggu aktivitas. Hasil penulisan selama masa kehamilan menunjukkan pada masa kehamilan kondisi ibu “SR” tidak mengalami permasalahan, kesejahteraan janin baik dengan ditandai adanya DJJ dan gerak janin yang dirasakan aktif sejak usia kehamilan 5 bulan. Metode yang digunakan dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi buku KIA dan buku catatan dokter.

Penulis sebagai mahasiswa calon bidan telah memberikan asuhan kebidanan kepada ibu “SR” dari usia kehamilan 35 minggu 1 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Hingga saat ini kondisi ibu dan bayi masih dalam keadaan normal dan tidak memiliki faktor resiko yang mengarah ke komplikasi seperti,



anemia, peningkatan berat badan yang berlebihan, kegawatdaruratan pada janin sampai akhir trimester III. Keluhan yang pernah dialami oleh ibu “SR” yaitu nyeri pinggang, asuhan yang diberikan untuk mengurangi rasa nyeri pinggang yaitu melakukan pemberian kompres hangat air jahe pada bagian pinggang ibu dan senam hamil.

Persalinan berlangsung saat usia kehamilan ibu “SR” 41 minggu 4 hari, jenis kelamin perempuan lahir spontan belakang kepala, menangis kuat, gerak aktif dan tidak ada penyulit/ komplikasi selama kala II persalinan. Pada kala I persalinan, lama kala I ibu yaitu 9 jam, ibu mengalami fase laten memanjang. Pada kala III dan pemantauan kala IV tidak terdapat komplikasi.

Perkembangan kondisi ibu “SR” selama masa nifas dimulai dari dua jam hingga 42 hari berlangsung fisiologis. Setiap melakukan kunjungan nifas, tidak ada keluhan yang mengarah pada keadaan patologis, kebutuhan istirahat dan nutrisi ibu telah terpenuhi. Proses pemulihan dilihat dari involusi, *lochea*, dan laktasi berlangsung fisiologis. Keputusan kontrasepsi ibu yaitu menggunakan kontrasepsi kondom. Pemilihan ini dilakukan berdasarkan diskusi yang dilakukan ibu dengan suaminya setelah diberikan konseling keputusan pengambilan alat kontrasepsi yang digunakan kurang tepat karna kondom bukan alat kontrasepsi jangka panjang.

Perkembangan neonatus hingga bayi umur 42 hari mengalami perkembangan yang fisiologis. Bayi diberikan ASI *on demand* dan ASI eksklusif. Neonatus mendapatkan kunjungan sebanyak 3 kali yaitu KN 1 usia 6 – 48 jam, bayi telah mendapatkan asuhan kebidanan pemeriksaan fisik lengkap, pemeriksaan tanda-tanda vital serta asuhan yang diberikan yaitu menjaga kehangatan bayi, kunjungan kedua atau KN 2 pada hari ke 7, bayi mendapatkan asuhan kebidanan berupa pijat bayi. Kunjungan ke 3 atau KN 3 dilakukan saat usia bayi 28 hari, pada asuhan KN 3 bayi Ibu “SR” telah mendapatkan imunisasi BCG dan Polio 1 dan pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung normal telah diberikan asuhan sesuai standar normal.

Penulisan laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman tentang masa kehamilan, persalinan, nifas serta merawat bayinya dengan baik. Keluarga diharapkan dapat membantu memenuhi

kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis dengan melibatkan peran pendamping, serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin dirasakan ibu ataupun bayinya.

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Eka Darmayanti

NIM : P07124019012

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Br. Jelantik, Desa Apuan, Kec. Baturiti, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “Sr” Umur 29 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 35 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Ni Putu Eka Darmayanti  
NIM.P07124019012

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SR“ Umur 29 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 35 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Pengambilan kasus ini dilakukan pada keluarga bapak “AR” yang beralamat di Jalan Nuansa Indah Utara I No.21 Denpasar, yang merupakan wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Utara. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.

Dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,M.PH selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar dan sekaligus pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
5. Ibu “SR” dan keluarga, selaku responden dalam Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.

6. Orangtua, keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam Penyusunan Laporan Tugas akhir ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
ABSTRAK .....	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS .....	vi
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori .....	9
B. Kerangka Konsep.....	52
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/ Keluarga .....	53
B. Diagnosis Dan Rumusan Masalah .....	63
C. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan Pada Kasus .....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL.....	69
B. PEMBAHASAN .....	96
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. SIMPULAN .....	107
B.SARAN .....	108

DAFTAR PUSTAKA .....	109
LAMPIRAN.....	111

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal.....	17
Tabel 2	Rekomendasi total penambahan berat badan selama kehamilan.....	19
Tabel 3	Perkembangan Tinggi Fundus Uteri Pada Trimester III	20
Tabel 4	Rentang Waktu Pemberian Immunisasi TT.....	20
Tabel 5	TFU dan Berat Uterus menurut Masa Involusi.....	21
Tabel 6	Macam-Macam <i>Lochea</i> .....	37
Tabel 7	Asuhan Selama Kunjungan Nifas.....	43
Tabel 8	Riwayat Pemeriksaan <i>Antenatal Care</i> ibu “SR”.....	56
Tabel 9	Rencana Asuhan yang akan dilakukan pada Ibu “SR”.....	66
Tabel 10	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ibu “SR” Umur 29 Tahun Multigravida Berserta Janinnya dari Kehamilan Trimester III Sampai Menjelang Persalinan.....	72
Tabel 11	Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “SR” Selama Persalinan.....	79
Tabel 12	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SR” Selama 42 Hari Masa Nifas.....	89
Tabel 13	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Neonatus dan Bayi Ibu “SR” Sampai 42 Hari.....	94



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Dokumentasi
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. Partograf
- Lampiran 6. Surat Keterangan Mengasuh