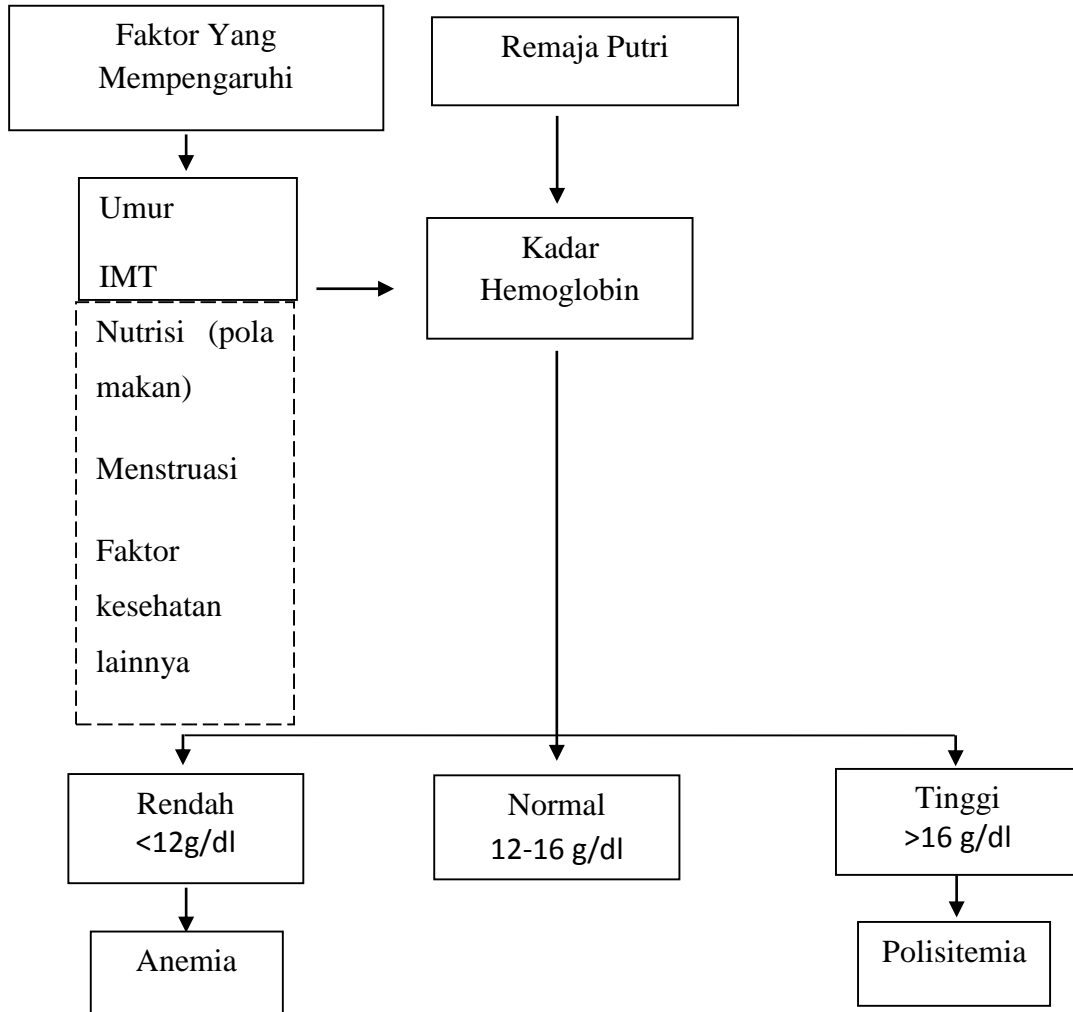


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri

= Diteliti

= Tidak Diteliti

Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin, yaitu umur, indeks masa tubuh (IMT), nutrisi (pola makan), dan faktor kesehatan. Variabel tergantung dalam penelitian ini adalah kadar hemoglobin. Hemoglobin adalah zat protein yang membantu sel darah merah dalam membawahkan oksigen keseluruh tubuh.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah kadar hemoglobin pada remaja putri SMP Negeri 2 Mendoyo Kabupaten Jember.

2. Definisi operasional

Tabel 3
Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4	5
1	Kadar Hemoglobin	Kadar hemoglobin merupakan nilai hasil pemeriksaan hemoglobin dalam darah dalam satuan g/dl.	Menggunakan metode POCT (<i>Point Of Care Testing</i>)	Ordinal : 1. Rendah <12g/dl 2. Normal 12-16 g/dl 3. Tinggi >16 g/dl (WHO, 2012)
	Usia	Bilangan yang dihitung dari kelahiran hingga tahun yang akan dilakukannya Penelitian	Kuesioner	Interval

1	2	3	4	5
3	Indeks Masa Tubuh (IMT)	Hasil perhitungan antara berat badan dan tinggi badan remaja putri SMP Negeri 2 Mendoyo. Penentuan indeks massa tubuh dapat dihitung dengan berat badan dalam satuan kilogram dibagi dengan tinggi badan kuadrat dalam satuan meter.	Timbangan BB, <i>microtoise</i>	Rasio : 1. IMT < 18,5 (Kurus) 2. IMT 18,5-24,9 (Normal) 3. IMT 25,0-27,9 (Berat Badan Lebih) 4. IMT > 27,0 (Obesitas) (Kemenkes, 2013)