

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 MENDOYO KABUPATEN JEMBRANA**



Oleh :

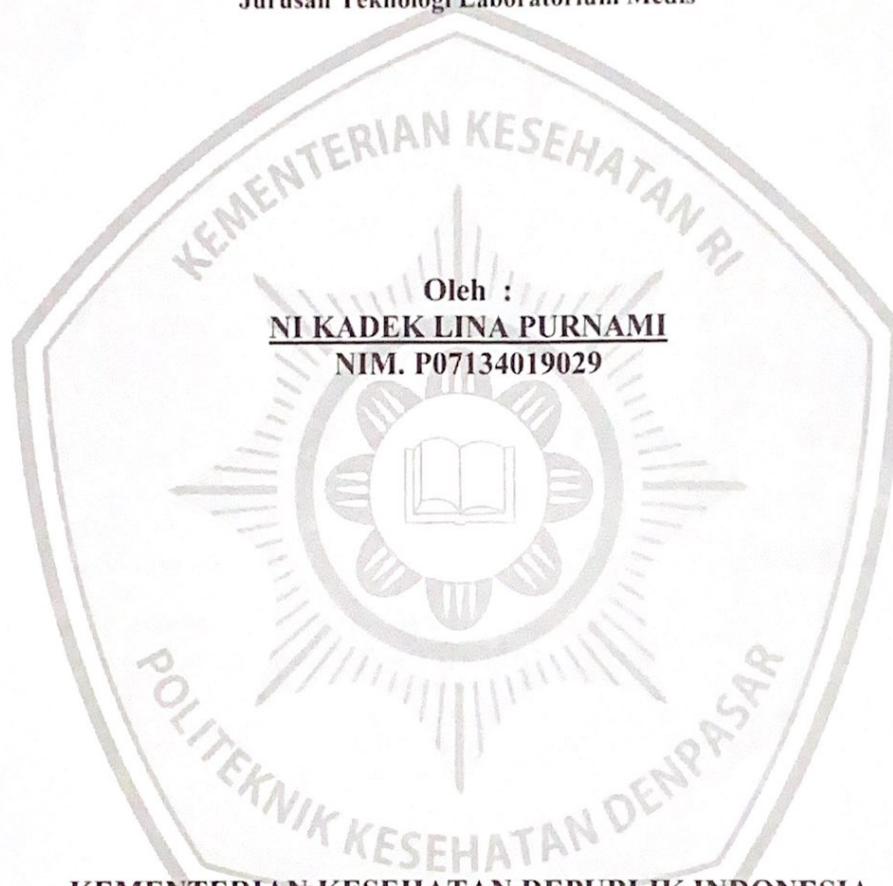
NI KADEK LINA PURNAMI

NIM. P07134019029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 MENDOYO KABUPATEN JEMBRANA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN


GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 MENDOYO KABUPATEN JEMBRANA

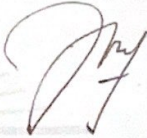
Oleh :
NI KADEK LINA PURNAMI
NIM. P07134019029

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

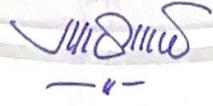
Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :


Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed
NIP. 196912182002122001


I Nyoman Jirna, SKM., M.Si.
NIP. 1972052119970310001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si
NIP.19690621 199203 2 0042

KARYA TULIS ILMIAH

DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 MENDOYO KABUPATEN JEMBRANA**

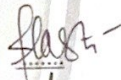


Oleh :
NI KADEK LINA PURNAMI
NIM. P07134019029

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI: SENIN

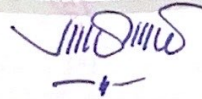
TANGGAL: 13 JUNI 2022

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz.,M.Biomed (Ketua) 
2. Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed (Anggota) 
3. Jannah Sofi Yanty, S.Si.,M.Si. (Anggota) 

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR** 



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si
NIP.19690621 199203 2 004

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas anugerah-Nya saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Kedua orang tua menjadi motivasi terbesar saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah, dukungan yang sangat berarti bagi saya yang tidak mungkin bisa saya balas dengan apapun itu.

Terimakasih pada dosen Poltekkes Kemenkes Denpasar karena telah memberikan banyak ilmu kepada saya serta dosen pembimbing yang telah membimbing saya sampai saat ini, dan tidak lupa kepada teman-teman serta sahabat saya baik didalam kampus maupun diluar kampus yang selalu memberi motivasi serta dorongan sehingga saya sampai di titik ini.

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk orang tua, keluarga, dosen, sahabat, teman dan semua pihak yang telah bertanya “kapan sidang?” “kapan nyusul?” dan lain sebagainya. Kalian adalah alasan saya menyelesaikan tugas akhir ini

-Last but no least, I want to thank me for believing in me, I want thank me for doing all this hard work, I want thank me for doing this no days off, I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I recieve, I wanna thank me for just being me at all times-

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Lina Purnami

NIM : P07134019029

Program Studi : DIII

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat Rumah : Desa Pohsanten, Kecamatan Mendoyo, Kabupaten
Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmia dengan Judul Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Mendoyo Kabupaten Jembrana adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Juni 2022

Yang membuat pernyataan

A 4000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '4000', and 'METRAL TEMPEL'. The signature is written in black ink over the stamp.

Ni Kadek Lina Purnami
NIM. P07134019029

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Kadek Lina Purnami, dilahirkan di Pohsanten pada tanggal 21 Oktober 2001. Penulis berasal dari Banjar Daging Pangkung Jangu Desa Pohsanten, Kecamatan Mendoyo, Kabupaten Jembrana. Penulis merupakan anak kedua dari dua bersaudara, yang dilahirkan dari pasangan I Made Nama dan Ni Nengah Wirani.

Pada tahun 2007, penulis bersekolah di SD Negeri 2 Pohsanten dan menyelesaikan pendidikan pada tahun 2013, kemudian melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 2 Mendoyo dan meneruskan Sekolah Menengah Kejuruan di SMK Negeri 4 Negara pada tahun 2016. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan Diploma III dan diterima sebagai Mahasiswa Jurusan Teknologi Medis Politknik Kesehatan Denpasar pada tahun 2019.

**DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT WOMEN
IN SMP NEGERI 2 MENDOYO, JEMBRANA REGENCY**

ABSTRACT

Background: Adolescent women generally have unhealthy eating habits. These include the habit of skipping breakfast, lazy to drink water, unhealthy diet, snacking habits of low-nutrient foods and eating fast food. So that adolescents are not able to meet the diversity of food substances needed by the body for the synthesis of hemoglobin formation. If this happens for a long time, it will cause hemoglobin levels to continue to decrease and cause anemia. **Objective:** To describe the hemoglobin levels in adolescent girls at SMP Negeri 2 Mendoyo, Jembrana Regency. **Methods:** this study used a descriptive study with simple random sampling technique. The sample used was 42 people. Examination of hemoglobin levels using the POCT tool. **Results:** The results of the study on hemoglobin level examination Most of the young women in SMP Negeri 2 Mendoyo had normal hemoglobin levels. Based on the characteristics found the most with an age range of 13-14 years, body mass index (BMI) was normal. **Conclusion:** Overview of hemoglobin levels in adolescent girls at SMP Negeri 2 Mendoyo Jembrana Regency Most of them have normal hemoglobin levels.

Keywords: Hemoglobin, Young Women, POCT

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 MENDOYO KABUPATEN JEMBRANA

ABSTRAK

Latar belakang : Remaja putri pada umumnya memiliki kebiasaan makan yang tidak sehat. Antara lain tidak makan pagi, malas minum air putih, diet tidak sehat, kebiasaa ngemil makanan rendah gizi dan makan makanan siap saji. Sehingga remaja tidak mampu memenuhi keanekaragaman zat makanan yang dibutuhkan oleh tubuh untuk proses sintesis pembentukan hemoglobin. Bila hal ini terjadi dalam jangka waktu lama akan menyebabkan kadar hemoglobin terus berkurang dan menimbulkan anemia. **Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 2 Mendoyo Kabupaten Jembrana. **Metode :** Penelitian menggunakan penelitian deskriptif dengan teknik pengambilan *simple random sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 42 orang. Pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan alat POCT. **Hasil :** Hasil penelitian pada pemeriksaan kadar hemoglobin Sebagian besar remaja putri di SMP Negeri 2 Mendoyo memiliki kadar hemoglobin normal. Berdasarkan karakteristik ditemukan paling banyak dengan rentang usia 13-14 tahun, indeks masa tubuh (IMT) normal. **Simpulan :** Gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 2 Mendoyo Kabupaten Jembrana Sebagian besar memiliki kadar hemoglobin normal.

Kata Kunci : Hemoglobin, Remaja Putri, POCT

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 MENDOYO KABUPATEN JEMBRANA

Oleh : Ni Kadek Lina Purnami (P07134019029)

Penyakit anemia merupakan suatu keadaan dimana tubuh kekurangan sel darah merah atau eritrosit atau hemoglobin. Remaja putri lebih mudah terserang anemia dikarenakan remaja putri lebih banyak mengonsumsi makanan nabati yang kandungan zat besinya sedikit, dibandingkan dengan makanan hewani, sehingga kebutuhan tubuh akan zat besi tidak terpenuhi. Remaja putri pada umumnya memiliki karakteristik kebiasaan makan tidak sehat. Antara lain kebiasaan tidak makan pagi, malas minum air putih, diet tidak sehat (mengabaikan sumber protein, karbohidrat, vitamin dan mineral), kebiasaan ngemil makanan rendah gizi dan makan makanan siap saji. Sehingga remaja tidak mampu memenuhi keanekaragaman zat makanan yang dibutuhkan oleh tubuhnya untuk proses sintesis pembentukan hemoglobin (Hb). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 2 Mendoyo Kabupaten Jembrana.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah simple random sampling berjumlah 42 orang yang dipilih secara acak dengan undian. Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini pengisian kuesioner untuk mengetahui responden yang memenuhi kriteria inklusi, pemeriksaan kadar hemoglobin, pengukuran indeks masa tubuh (IMT) dan Pemeriksaan hemoglobin menggunakan metode POCT (Point) menggunakan alat *easy touch* dan penelitian ini dilakukan dari bulan April sampai dengan bulan Mei 2022.

Hasil penelitian terhadap gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 2 Mendoyo Kabupaten Jembrana sebagian besar memiliki kadar hemoglobin normal. Terbanyak ditemukan pada responden dengan rentang usia 13-

14 tahun, sedangkan pada indeks masa tubuh (IMT) responden terbanyak dengan (IMT) normal dengan kadar Hb normal.

Peneliti berharap untuk penelitian selanjutnya agar memperhatikan faktor penyebab lainnya yang mempengaruhi penurunan maupun peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri. Peneliti berharap kepada remaja putri maupun seluruh siswa siswi SMP Negeri 2 Mendoyo Kabupaten Jember agar tetap menjaga status gizi dengan mencukupi asupan zat gizi.

Daftar bacaan : 39 (2008-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Mendoyo Kabupaten Jembrana”** dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah pada program Diploma III Reguler Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti pendidikan program Diploma III Reguler Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu Cok. Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah bersedia memberikan dorongan dan bimbingannya selama dua tahun dalam perkuliahan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M. Biomed., selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Bapak I Nyoman Jirna, SKM., M.Si., selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis

sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Bapak/Ibu Dosen serta Staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama mengikuti pendidikan.
6. Keluarga yang selalu mendukung, memberikan dorongan, dan semangat untuk menyelesaikan usulan penelitian ini.
7. Teman-teman mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki, oleh sebab itu penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
RIWAYAT PENULIS	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Remaja.....	5
B. Anemia	7
C. Darah.....	9
D. Hemoglobin.....	10
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel dn Devinisi Oprasional.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Jenis Teknik, Prosedur Kerja dan Instrumen Pengumpulan Data.....	28
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	33

F. Etika Penelitian	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Batas Normal Indeks Masa Tubuh (IMT).....	14
Tabel 2 Batas Normal Kadar Hemoglobin.....	19
Tabel 3 Definisi Oprasional Variabel	24
Tabel 4 Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Masar Tubuh (IMT)	35
Tabel 6 Distribusi Berdasarkan Kadar Hemoglobin	36
Tabel 7 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Karakteristik Usia.....	37
Tabel 8 Karakteristik Hemoglobin Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT)	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	23
-------------------------------	----