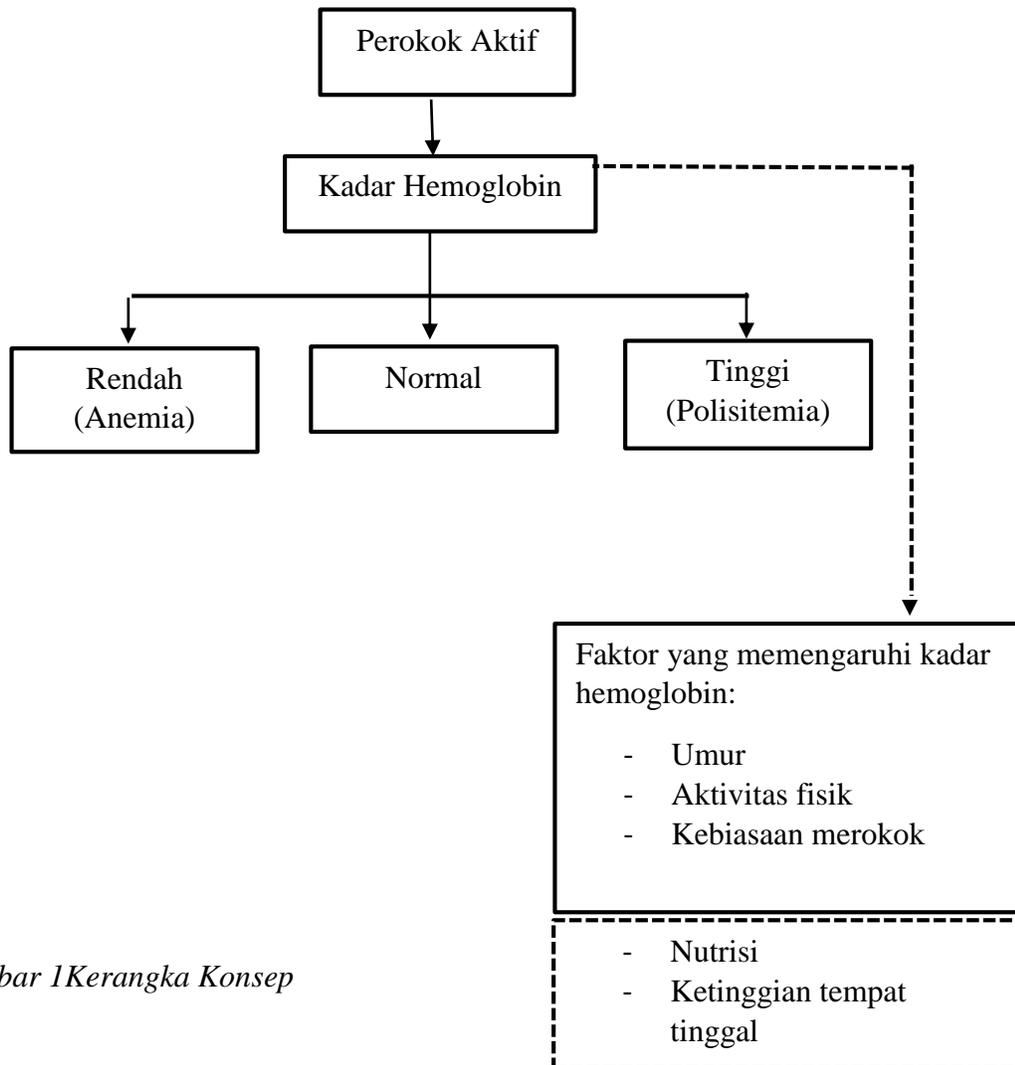


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1 Kerangka Konsep

Keterangan:

———— : Diteliti

- - - - - : Tidak diteliti

Keterangan gambar:

Berdasarkan kerangka konsep diatas, perokok aktif ialah orang yang memiliki kebiasaan mengkonsumsi rokok secara rutin. Sekecil apapun rokok yang dikonsumsi walaupun hanya 1 batang dalam sehari, sehingga kebiasaan tersebut dapat mempengaruhi kadar hemoglobin. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin yaitu umur, jenis kelamin, aktivitas fisik, kebiasaan merokok, nutrisi, dan ketinggian tempat tinggal. Kadar hemoglobin diperiksa dan hasilnya dikategorikan kedalam kadar normal dan tidak normal, kadar hemoglobin yang tidak normal biasa disebut rendah (anemia) dan tinggi (polisitemia).

B. Variabel dan definisi operasional variabel

1. Variabel penelitian

Berdasarkan kerangka konsep diatas terdapat satu variabel yang diperiksa, yaitu variabel bebas (*independent*) kadar hemoglobin pada perokok aktif.

2. Definisi operasional variabel

Tabel 2
Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Cara Pengukuran	Skala
Perokok aktif	Perokok aktif ialah masyarakat di Banjar Sawe Rangsasa Kabupaten Jembrana berjenis kelamin laki-laki yang menghisap rokok melalui mulut langsung dari rokok yang dibakar.	Dengan menggunakan kuesioner	Nominal
Kadar hemoglobin	Nilai kadar hemoglobin pada perokok aktif di Banjar Sawe Rangsasa Kabupaten Jembrana yang diukur dengan menggunakan alat <i>Easy Touch Hemoglobin</i>	Menggunakan alat <i>Easy Touch Hemoglobin</i> Nilai rujukan pada pria yaitu: - Rendah: < 13 g/dL - Normal: 13 – 17,5 g/dL - Tinggi: > 17,5 g/dL	Ordinal
Umur	Masyarakat di Banjar Sawe Rangsasa yang merupakan perokok aktif, yang memiliki umur 15-30 tahun.	Dengan menggunakan kuesioner	Interval
Aktivitas Fisik	Aktivitas fisik yang dilakukan oleh masyarakat	Dengan menggunakan kuesioner	Ordinal

	Banjar Sawe Rangsasa	1. Sedang (jogging, bersepeda, senam aerobik)	
	meningkatkan pengeluaran tenaga dan pembakaran energi. > 30 menit	2. Berat (renang, sepak bola, gulat)	
Kebiasaan merokok	Berapa jumlah rokok yang dikonsumsi perhari.	Jumlah rokok yang dikonsumsi perhari.	Ordinal
		<ul style="list-style-type: none"> - Perokok ringan (1-10 batang/hari) - Perokok sedang (11-20 batang/hari) - Perokok berat (> 20 batang/hari) 	
