

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat di simpulkan yaitu :

1. Karakteristik yang di gunakan pada penelitian ini adalah usia ibu hamil, usia kehamilan, pola makan, dan riwayat DM keluarga.
2. Ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu di wilayah Puskesmas II Negara Kabupaten Jembrana berdasarkan karakteristik , berdasarkan usia paling banyak ditemukan pada responden dengan rentang usia 26-30 tahun (43,60%) dan mempunyai kadar glukosa darah yang normal 16 (41,3%), berdasarkan usia kehamilan paling banyak ditemukan pada usia kehamilan Trimester III (38,46%), dengan jumlah normal 15 (38,46%), pada responden dengan kebiasaan mengkonsumsi makanan tinggi gula dengan kategori tidak sering (58,97%) dengan jumlah normal 24 (58,97%), berdasarkan riwayat DM keluarga, pada penelitian tidak ada ibu hamil yang memiliki riwayat DM keluarga (100%) dengan jumlah normal 34 (87,18%)
3. Kadar Glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di wilayah Puskesmas II Negara Kabupaten Jembrana sebagian besar memiliki kadar glukosa darah yang normal.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari penelitian ini yaitu :

1. Bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar, penelitian ini dapat sebagai bahan bacaan untuk pembelajaran yang terkait dengan gambaran kadar glukosa pada ibu hamil.
2. Bagi Ibu hamil yang berada di wilayah puskesmas II Negara agar selalu menjaga kesehatan, melakukan pemeriksaan glukosa darah secara rutin dimulai sejak kehamilan trimester I, mengatur pola makan yang baik dan tidak terlalu sering mengonsumsi makanan instan yang tinggi gula, untuk mencegah terjadinya DMG ataupun KEK.
3. Bagi Puskesmas II Negara Kabupaten Jembrana agar tetap memberi pelayanan yang maksimal dan skrining pada ibu hamil agar tetap mempertahankan hasil yang baik dan kadar glukosa darah pada ibu hamil tetap stabil dan normal.