

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis Penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif ini merupakan tipe penelitian yang tidak bertujuan untuk menguji hipotesis tertentu, tetapi hanya menggambarkan keadaan yang sebenarnya (apa adanya) tentang suatu variabel, gejala atau keadaan. Penelitian dengan tipe deskriptif hanya menggambarkan dan menginterpretasi objek sesuai dengan apa adanya (Zellatifanny 2018). Dalam penelitian ini menggunakan penelitian Deskriptif karena hanya ingin mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di wilayah Puskesmas II Negara Kabupaten Jember.

#### **B. Waktu Dan Tempat Penelitian**

##### **1. Waktu penelitian**

Waktu pada penelitian gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil dilaksanakan pada bulan Februari sampai bulan Mei 2022.

##### **2. Tempat penelitian**

Penelitian gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil dilaksanakan di Laboratorium Puskesmas II Negara.

## **C. Populasi Penelitian Dan Sampel**

### **1. Populasi penelitian**

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik simpulannya (Sugiyono, 2013). Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil yang berada di wilayah Puskesmas II Negara, pada 6 wilayah Desa, dengan jumlah 394 orang ibu hamil.

### **2. Sampel penelitian**

Sampel adalah bagian dari jumlah karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, 2013). Populasi sampel pada penelitian ini adalah ibu hamil yang berada di wilayah puskesmas II Negara.

#### **a. Unit analisis responden**

Gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di wilayah Puskesmas II Negara. Responden dalam penelitian ini yaitu ibu hamil.

#### **b. Jumlah dan besar sampel penelitian**

Besar sampel yang digunakan tergantung dengan jumlah populasi, jika subjeknya kurang dari 100 orang sebaiknya sampel diambil semuanya, sedangkan apabila subjeknya besar atau lebih dari 100 orang dapat diambil 10-15% atau 20-25% atau lebih tergantung dari kemampuan peneliti, biaya dan waktu yang diperlukan (Arikunto, 2010).

Jumlah populasi (N) = 394 orang

Persentase pengambilan sampel = 10%

Jumlah sampel =  $N \times 10\%$

$$= 394 \times 10\%$$

$$= 39,4$$

$$= 39 \text{ orang}$$

Berdasarkan hasil perhitungan tersebut, jumlah sampel yang akan digunakan sebanyak 39 orang ibu hamil.

#### c. Teknik pengambilan sampel

Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu purposive sampling. Teknik *purposive sampling* adalah teknik penentuan sampel berdasarkan kriteria dari penelitian (Rokhimah Puji Harlina, 2020).

Adapun kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini yaitu :

##### 1) Kriteria inklusi

- a) Ibu hamil yang berada di wilayah Puskesmas II Negara
- b) Ibu hamil dengan usia 20-40 tahun
- c) Ibu hamil dengan usia kehamilan trimester I, Trimester II, dan trimester III
- d) Ibu hamil yang tidak memiliki riwayat penyakit DM
- e) Ibu hamil yang dapat berkomunikasi dengan baik

##### 2) Kriteria eksklusi

- a) Ibu hamil yang memiliki riwayat DM
- b) Ibu hamil yang mengkonsumsi obat anti DM

#### **D. Jenis, teknik pengumpulan data, dan instrumen pengumpulan data**

##### **1. Jenis data yang dikumpulkan**

Pada penelitian gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil menggunakan data primer dan data sekunder. Data primer adalah data yang di

kumpulkan langsung dari sumber utama melalui wawancara, survey dan hasil pemeriksaan glukosa darah pada responden atau orang yang akan kita jadikan objek penelitian. Data sekunder adalah data yang bersumber dari jurnal, buku, publikasi pemerintah dan sumber yang mendukung lainnya (Ahlan dan Juliana Sukmana, 2020).

## **2. Teknik pengumpulan data**

### **a. Wawancara**

Wawancara merupakan suatu proses komunikasi yang dilakukan untuk memperoleh keterangan, dengan cara melakukan tanya jawab.

### **b. Dokumen**

Menurut (Sugiyono, 2016) Dokumen merupakan catatan peristiwa yang sudah berlalu. Dokumen bisa berbentuk tulisan, gambar. Dokumen yang digunakan merupakan data pendukung terhadap hasil pengamatan.

### **c. Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah**

Penelitian gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil diwilayah Puskesmas II Negara melakukan pemeriksaan dengan metode POCT dengan menggunakan alat glukometer untuk mengetahui hasil dari pemeriksaan.

## **3. Instrumen pengumpulan data**

Instrumen pengumpulan data adalah alat ukur atau pedoman yang digunakan untuk pengumpulan data penelitian. Instrumen yang digunakan pada penelitian gambaran kadar glukosa darah pada ibu hamil yaitu :

a. Alat yang digunakan :

Alat tulis, Infomed Consed, HP/Kamera, APD (Alat Pelindung Diri), Autoklik, Lancet, Alat Glukometer, chip, Strip glukosa, Tempat limbah Infeksius, kapas alkohol.

b. Bahan yang digunakan adalah Sampel darah kapiler dari ibu hamil.

#### **4. Prosedur Penelitian :**

a. Pra Analitik

1) Persiapan alat dan bahan

2) Persiapan responden, menjelaskan kepada responden tindakan yang akan dilakukan

3) Memastikan responden sudah mendapat posisi yang nyaman dan siap untuk dilakukan pengambilan darah kapiler.

b. Analitik

Alat glucometer disiapkan, Lancet dimasukkan ke dalam autoklik dan seting nomor pada autoklik sesuai dengan ketebalat kulit jari responden, Chip khusus untuk pemeriksaan glukosa dimasukan pada alat glukometer, selanjutnya Stripdimasukan pada alat glukmeter, kemudian membersihkan jari yang akan diambil darah kapilernya menggunakan kapas alkohol dan tunggu hingga mengering, kemudian memulai pengambilan darah kapilermenggunakan autoklik yang ditusukkan pada bagian ujung jari responden, melakukan penghapusan pertama pada darah untuk mencegah darah terkena kontaminasi, kemudian sampel darah kapiler dimasukkan ke dalam strip dengan cara ditempelkan pada bagian khusus pada strip yang menyerap darah, kemudian hasil pengukuran darah sewaktu akan ditampilkan pada layar glukometer, kemudian mencatat hasil dan

mendokumentasikan menggunakan kamera, lalu Strip dicabut dari alat glucometer, dan melepaskan lancet dari autoklik, kemudian buang pada tempat limbah infeksius.

c. Post analitik

Hasil dari pemerikssan kadar glukosa darah sewaktu yang telah di dapat, kemudian di catat dan interpetasikan untuk mengetahui hasil normal, tinggi, atau rendah.

## **E. Pengolahan dan analisa data**

### **1. Pengolahan data**

Setelah semua data terkumpul kemudian lakukan pengolahan data melalui tahapan *editing*, *coding*, dan *tabulating* (Pons Diez et al., 2011).

a. *Editting*

Merupakan kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kuisisioner. Tahap editing sebagai berikut:

- 1) Lengkapnya sampel
- 2) Perlakuan yang sama pada sampel
- 3) Keseragaman data

b. *Coding*

Merupakan kegiatan mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi angka atau bilangan.

c. *Tabulating*

Adalah membuat tabel data sesuai dengan tujuan penelitian atau yang diinginkan oleh peneliti.

## **2. Analisis data**

Analisa data yang di gunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif, yaitu data yang bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian kemudian hasil kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di kelompokan antara nilai yang rendah, normal dan tinggi.

## **F. Etika Penelitian**

Etika penelitian adalah pengajuan surat yang digunakan untuk persetujuan pada instalasi terkait untuk mendapatkan persetujuan, apabila disetujui maka akan dilakukan pengambilan data:

### **1. *Informed Consent* (Lembar persetujuan)**

*Informed Consent* merupakan informasi yang didapatkan peneliti meliputi manfaat, nilai bagi masyarakat, resiko yang ada. Jika subjek bersedia, responden menandatangani lembar persetujuan.

### **2. *Anonimity* (Tanpa nama)**

*Anonimity* yaitu tahap pengumpulan data responden yang tidak disertai nama, hanya menulis kode px pada lembar pengumpulan data.

### **3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)**

*Confidentiality* merupakan informasi yang bersifat rahasia, informasi yang dikumpulkan akan di jamin kerahasiaannya.