

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS II NEGARA
KABUPATEN JEMBRANA**



Oleh :

AGUNG AYU EKA WIDIYASTUTI
NIM. P07134019033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS II NEGARA
KABUPATEN JEMBRANA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**



**Oleh :
AGUNG AYU EKA WIDIYASTUTI
NIM. P07134019033**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS II NEGARA
KABUPATEN JEMBRANA**

Oleh:

AGUNG AYU EKA WIDIYASTUTI
NIM. P07134019033

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Heri Setiyo Bektu, S.ST., M.Biomed.
NIP. 198506022010121001



I Nyoman Jima, SKM., M.Si
NIP. 1972052119970310001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si
NIP.196906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS II NEGARA
KABUPATEN JEMBRANA

Oleh:

AGUNG AYU EKA WIDIYASTUTI
NIM. P07134019033

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 29 JUNI 2022

TIM PENGUJI :

1. apt. G.A. Md. Ratih K.R.D. S.Farm., M.Farm (Ketua)
2. Heri Setiyo Bekti, S.ST.,M.Biomed (Anggota)
3. Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si.,M.Si (Anggota)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si
NIP.19690621 199203 2 004

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas anugerah dan tuntunan yang diberikanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Tak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada keluarga, ibu, bapak yang selalu memberikan dukungan dan cinta kasih, semangat sebagai motivasi penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Terimakasih juga penulis ucapkan kepada dosen pengajar, pembimbing utama maupun pendamping, dosen penguji serta teman-teman TLM yang telah menjadi teman seperjuangan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Terimakasih kepada semua pihak yang juga telah memberikan dukungan serta doa selama penelitian hingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Teruntuk teman-teman terdekat Lina, Desi, Tiara, Dian, Yuwinda tidak lupa penulis ucapkan rasa terimakasih yang mendalam atas dukungan dan semangat yang kalian berikan. Terimakasih telah menemani dan menjadi sahabat terbaik, dan teruntuk Rama penulis ucapkan terimakasih telah membantu di waktu sulit dan tidak pernah berhenti memberikan semangat dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada semua orang yang membutuhkan semoga dapat bermanfaat.

Om Santih, Santih, Santih, Om.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agung Ayu Eka Widiyastuti
NIM : P07134019033
Program Studi : DIII
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat Rumah : Banjar Ketapang, Desa Pengambengan, Kecamatan
Negara, Kabupaten Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Proposal Penelitian dengan Judul Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas II Negara Kabupaten Jembrana adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Agung Ayu Eka Widiyastuti
NIM. P07134019033

RIWAYAT PENULIS



Penulis adalah Agung Ayu Eka Widiyastuti dilahirkan di Negara pada tanggal 27 April 2001 dari ayah Agung Ngurah Alit Kade Dharmada dan ibu Ni Putu Parwani. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara dan berkewarganegaraan Indonesia serta beragama Hindu. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2006 di TK Kumala Bhayangkari 8 Negara. Pada tahun 2007-2013 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Dasar di SD Negeri 4 Lelateng. Pada tahun 2013-2016 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 6 Negara. Pada tahun 2016-2019 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Kejuruan di SMK Negeri 4 Negara. Pada tahun 2019 penulis menyelesaikan pendidikan di Sekolah Menengah Kejuruan dan melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

DESCRIPTION OF RANDOM BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PREGNANT WOMEN AT PUSKESMAS II NEGARA JEMBRANA REGENCY

ABSTRACT

Background: Indonesia has the highest number of MMr cases in Southeast Asia, with a total of 214 cases per 100,000 live births. Factors that cause death of pregnant women occur due to postpartum complications, including bleeding, infection, high blood pressure, complications of childbirth and unsafe abortion. In 2020 the maternal mortality rate in Indonesia was 4627 deaths, mostly due to bleeding, hypertension in pregnancy, and circulatory system disorders. **Purpos:** The purpose of this research is to describe the random blood glucose levels in pregnant women Puskesmas II Negara Jembrana regency. **Method:** The research method used descriptive method which was conducted in February - May 2022 with 39 respondents obtained using purposive sampling technique. Random Blood sugar levels were measured using the Point Care of Testing (POCT) method. **Results:** The results of the study showed that most of respondents had normal blood sugar levels. Based on age characteristics, most pregnant women are found in the age range of 26-39 years in the third trimester of pregnancy. The habitual eating pattern of consuming high-sugar foods was mostly found in the infrequent category, and the family history of DM category showed that there were no respondents who had history of DM. **Conclusion:** Random blood glucose levels in pregnant women in the area of Puskesmas II Negara, Jembrana Regency, mostly had normal blood glucose levels.

Keywords: Pregnant Women, Blood Glucose During, POCT Method

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS II NEGARA KABUPATEN JEMBRANA

ABSTRAK

Latar Belakang: Indonesia menduduki urutan pertama AKI di Asia Tenggara yaitu sebesar 214 per 100.000 kelahiran hidup, Faktor penyebab kematian ibu terjadi akibat komplikasi saat pasca persalinan yaitu perdarahan, infeksi, tekanan darah tinggi, komplikasi persalinan dan aborsi yang tidak aman. Pada tahun 2020 angka kematian ibu di Indonesia menunjukkan 4.627 kematian, sebagian besar kematian ibu disebabkan akibat perdarahan, hipertensi dalam kehamilan, dan gangguan sistem peredaran darah. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas II Negara Kabupaten Jembrana. **Metode:** Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilakukan pada bulan Februari-Mei 2022 dengan jumlah responden sebanyak 39 orang yang diperoleh dengan teknik purposive sampling. Kadar glukosa darah sewaktu diukur dengan metode Point Care Of Testing (POCT). **Hasil:** Hasil penelitian pada pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada 39 responden ibu hamil menunjukkan sebagian besar memiliki kadar glukosa darah sewaktu dengan nilai normal, berdasarkan karakteristik usia ibu hamil paling banyak di temukan pada rentang usia 26-30 tahun, pada usia kehamilan paling banyak di temukan pada usia kehamilan trimester III, pada pola makan kebiasaan mengkonsumsi makanan tinggi gula paling banyak di temukan pada kategori tidak sering, dan pada riwayat DM keluarga tidak ada responden yang memiliki riwayat DM. **Kesimpulan:** Kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di wilayah Puskesmas II Negara Kabupaten Jembrana sebagian besar memiliki kadar glukosa darah normal.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Glukosa Darah Sewaktu, Metode POCT

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS II NEGARA KABUPATEN JEMBRANA

Oleh : Agung Ayu Eka Widiyastuti (P07134019033)

Indonesia menduduki urutan pertama AKI di Asia Tenggara yaitu sebesar 214 per 100.000 kelahiran hidup, pada tahun 2020 angka kematian ibu di Indonesia menunjukkan 4.627 kematian, sebagian besar kematian ibu disebabkan oleh berbagai faktor risiko yang terjadi mulai dari fase sebelum hamil yaitu kondisi wanita usia subur yang anemia, kurang energi kronis (KEK), obesitas, serta pada saat hamil ibu juga mengalami berbagai penyakit seperti hipertensi, perdarahan, diabetes, dan penyakit lainnya.

Hasil penelitian Alfonita (2018), yang dilakukan di Puskesmas Morosi Kabupaten Konawe Propinsi Sulawesi Tenggara diperoleh data bahwa ibu hamil yang mengalami diabetes tahun 2016 sebanyak 8 ibu hamil (5,92%) dari 135 orang ibu hamil, tahun 2017 sebanyak 11 ibu hamil (6,67%) dari 165 ibu hamil dan tahun 2018 sebanyak 13 ibu hamil (6,87%) dari 189 ibu hamil. Hasil pengukuran pada 10 orang ibu hamil diperoleh data bahwa ada 5 ibu hamil yang kadar gula darah 2 jam setelah makan lebih dari 140 mg/dL. Data tersebut menunjukkan bahwa banyak ibu hamil yang berisiko mengalami diabetes mellitus dalam kehamilannya dan hal ini menimbulkan dampak negatif bagi ibu dan janin yang dapat berujung pada kematian ibu dan janin. Pemeriksaan glukosa darah dan skrining pada ibu hamil penting dilakukan untuk mengetahui kondisi ibu hamil terkena hiperglikemia atau hipoglikemia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di wilayah Puskesmas II Negara Kabupaten Jembrana. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dimana pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kriteria. jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 39 responden.

Data yang digunakan adalah data primer yang didapat dari hasil wawancara dan pengukuran kadar glukosa darah sewaktu dengan metode POCT.

Hasil penelitian terhadap pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di wilayah Puskesmas II Negara Kabupaten Jembrana sebagian besar memiliki kadar glukosa darah yang normal. Terdapat 34 orang ibu hamil (87,18%) memiliki kadar glukosa darah normal dan 3 ibu hamil memiliki kadar glukosa darah yang rendah (7,70%) dan 2 orang ibu hamil memiliki kadar glukosa darah yang tinggi (5,12%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas II Negara Kabupaten Jembrana” dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program Diploma III Reguler Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.M.PH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti pendidikan di program Diploma Tiga pada prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M. Si selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sehingga terselesaikan tepat waktu.
3. Bapak Heri Setiyo Bakti, S.ST.,M.Biomed., selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Bapak I Nyoman Jirna, SKM., M.Si., selaku pembimbing pendamping yang

telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Keluarga yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Teman-teman mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki, oleh sebab itu penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi penyempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 15 Mei 2022



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kehamilan	6

B. Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	9
C. Diabetes Mellitus Gestasional.....	10
D. Glukosa	12
BAB III	19
KERANGKA KONSEP.....	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel dan Oprasional Variabel.....	20
BAB IV	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	22
C. Populasi Penelitian Dan Sampel	23
D. Jenis, teknik pengumpulan data, dan instrumen pengumpulan data	24
E. Pengolahan dan analisa data	27
F. Etika Penelitian	28
BAB V.....	29
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil	29
B. Pembahasan.....	37
BAB VI	41
SIMPULAN DAN SARAN	41
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Oprasional Variabel	20
Tabel 2 Klasifikasi jumlah ibu hamil di Wilayah Puskesmas II Negara bersarkan usia	30
Tabel 3 Klasifikasi jumlah ibu hamil di Wilayah Puskesmas II Negara bersarkan usia kehamilan.....	31
Tabel 4 Klasifikasi jumlah ibu hamil di Wilayah Puskesmas II Negara bersarkan pola makan, kebiasaan mengkonsumsi makanan tinggi gula.....	31
Tabel 5 Klasifikasi jumlah ibu hamil di Wilayah Puskesmas II Negara bersarkan riwayat DM keluarga.....	32
Tabel 6 Klasifikasi jumlah ibu hamil di Wilayah Puskesmas II Negara bersarkan Glukosa Darah Sewaktu	33
Tabel 7 Kadar Glukosa Darah Sewaktu berdasarkan karakteristik usia	33
Tabel 8 Kadar Glukosa Darah Sewaktu berdasarkan karakteristik usia kehamilan	34
Tabel 9 Kadar Glukosa Darah Sewaktu berdasarkan karakteristik pola makan kebiasaan mengkonsumsi makanan tinggi gula	35
Tabel 10 Kadar Glukosa Darah Sewaktu berdasarkan karakteristik riwayat DM keluarga.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	19
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	45
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 3 Wawancara Penelitian	47
Lampiran 4 <i>Dummy Table</i>	30
Lampiran 5 <i>Etical Approval</i>	32
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pelayanan Terpadu Satu Pintu Pusat Pemerintah Kabupaten Jembrana.....	33
Lampiran 7 Surat Dinas Kesehatan Pemerintahan Kabupaten Jembrana	34
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	36