

LAMPIRAN

Lampiran 1

KUISIONER TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Alamat :

Petunjuk : berilah tanda silang (x) pada jawaban yang menurut anda benar.

1. Yang termasuk gejala sakit gigi yaitu
 - A. Ngilu dan cekot-cekot
 - B. Menular
 - C. Mati rasa
 - D. Terasa nyaman
2. Gigi berlubang dapat terjadi karena
 - A. Makan makanan yang mengandung pedas
 - B. Makan makanan yang mengandung gula
 - C. Makan makanan yang mengandung serat
 - D. Makan makanan yang dingin
3. Makanan apa yang menyebabkan kerusakan pada gigi
 - A. Sayur-sayuran
 - B. Buah-buahan
 - C. Coklat
 - D. Nasi
4. Apa yang dapat dilakukan setelah mengkonsumsi makanan dan minuman manis?
 - A. Minum air putih
 - B. Berkumur-kumur
 - C. Berkumur-kumur setelah 10 menit lalu menyikat gigi
 - D. Dibiarkan

5. Kapan waktu menyikat gigi yang baik ?
 - A. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - B. Setiap mandi
 - C. Pada saat bangun tidur
 - D. Sebelum sarapan pagi
6. Bagaimana cara menyikat gigi yang benar ?
 - A. Menyikat gigi secara kuat dan keras
 - B. Menyikat gigi dengan gerakan maju mundur secara halus
 - C. Menyikat gigi dengan gerakan bebas
 - D. Menyikat gigi dengan membulat saja
7. Bagaimana syarat sikat gigi yang baik?
 - A. Tangkai lurus dan permukaan sikat rata
 - B. Tangkai lurus dan permukaan sikat bergelombang
 - C. Tangkai bengkok dan permukaan sikat bergelombang
 - D. Tangkai bengkok dan permukaan sikat rata
8. Setelah menggunakan sikat gigi sebaiknya
 - A. Dicuci dan ditutup dengan penutup sikat gigi
 - B. Dicuci dan dikibaskan hingga kering
 - C. Dicuci dan diletakkan bersama sikat gigi yang lain
 - D. Tidak dicuci langsung ditutup dengan penutup sikat gigi
9. Pasta gigi bagaimana yang baik untuk digunakan ?
 - A. Pasta gigi yang mengandung fluoride
 - B. Pasta gigi yang tidak mengandung fluoride
 - C. Pasta gigi yang terasa pedas saat digunakan
 - D. Pasta gigi yang terasa dingin saat digunakan
10. Rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulut setiap?
 - A. 3 bulan sekali
 - B. 5 bulan sekali
 - C. 6 bulan sekali
 - D. 8 bulan sekali

Sumber : Nurlida, Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Menyikat Gigi Pada Anak Usia Sekolah SD Inpress Perumnas 1 Makasar Tahun 2020.

Lampiran 2

KUNCI JAWABAN KUISIONER TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT

1. A
2. B
3. C
4. C
5. A
6. B
7. A
8. B
9. A
10. C

Lampiran 3

CHECKLIST KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Pendidikan :

Petunjuk : isilah tanda (√) pada skor 1 jika responden melakukan dengan benar

No	Keterampilan	Jumlah skor	
		(1)	(0)
1	2	3	4
I	Persiapan Sebelum Menyikat Gigi		
1	Apakah anda menyikat gigi setiap hari? (diberi kode 1 jika responden menjawab ya)		
2	Dalam satu hari berapa kali biasanya anda menyikat gigi? (diberi kode 1 jika responden menyikat gigi minimal 2 kali sehari)		
3	Kapan biasanya anda menyikat gigi? (diberi kode 1 jika responden menjawab minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur)		
4	Alat apa yang anda gunakan untuk menyikat gigi? (diberi kode 1 jika responden menjawab sikat gigi, pasta gigi, cermin, gelas kumur dan air kumur)		

II	Pelaksanaan Menyikat Gigi		
5	Menyikat gigi depan rahang atas dan rahang bawah yang menghadap ke bibir dalam keadaan tertutup dengan gerakan naik turun sebanyak 8-10 kali		
6	Menyikat gigi belakang kiri rahang atas dan rahang bawah yang menghadap ke pipi dalam keadaan tertutup dengan gerakan naik turun sedikit memutar sebanyak 8-10 kali		
7	Menyikat gigi belakang kanan rahang atas dan rahang bawah yang menghadap ke pipi dalam keadaan tertutup dengan gerakan naik turun sedikit memutar sebanyak 8-10 kali		
8	Menyikat gigi belakang kiri bawah yang menghadap lidah dengan gerakan mencongkel dari arah gusi ke arah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali		
9	Menyikat gigi depan bawah menghadap lidah dengan gerakan mencongkel dari arah gusi ke arah tumbuhnya gigi		
10	Menyikat gigi belakang kanan bawah yang menghadap lidah dengan gerakan mencongkel dari arah gusi ke arah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali		
11	Menyikat gigi belakang kiri atas yang menghadap langit-langit dengan gerakan mencongkel dari arah gusi ke arah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali		

12	Menyikat gigi depan atas yang menghadap langit-langit dengan gerakan mencongkel dari arah gusi ke arah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali		
13	Menyikat gigi belakang kanan atas yang menghadap langit-langit dengan gerakan mencongkel dari arah gusi ke arah tumbuhnya gigi		
14	Menyikat dataran pengunyahan gigi belakang kiri bawah dengan gerakan maju mundur sebanyak 8-10 kali		
15	Menyikat dataran pengunyahan gigi belakang kanan bawah dengan gerakan maju mundur sebanyak 8-10 kali		
16	Menyikat dataran pengunyahan gigi belakang kiri atas dengan gerakan maju mundur sebanyak 8-10 kali		
17	Menyikat dataran pengunyahan gigi belakang kanan atas dengan gerakan maju mundur sebanyak 8-10 kali		
III	Penyelesaian		
18	Setelah menyikat gigi, berkumur satu kali dengan cara benar		
19	Mencuci sikat gigi di bawah air mengalir		
20	Menyimpan sikat gigi pada tempat yang bersih dan kepala sikat gigi menghadap ke atas		
TOTAL NILAI :			

Sumber : Widhiastiti, N.M., Tedjasulaksana. R, dan Agung. A.A.G. Optimalisasi Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa Sebagai Wujud Implementasi Pelatihan Dokter Kecil di SD 2 Dawan Kelod Klungkung 2015.

Keterangan :

0 = Salah

1 = Benar

Lampiran 4

JADWAL PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA REMAJA DI KECAMATAN MANGGIS TAHUN 2022

No	Kegiatan	Februari				Maret				April				Mei				Keterangan
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Bimbingan Usulan penelitian		■	■														
2	Ujian Usulan penelitian				■													
3	Perbaikan Usulan penelitian				■	■												
4	Pengurusan ijin Penelitian Penelitian, Pengumpuln data, bimbingan hasil pembahasan, kesimpulan, saran serta pengumpulan laporan.					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
5	Ujian KTI															■		
6	Perbaikan KTI															■	■	
7	Penyerahan KTI																	■

Lampiran 5

TABEL INDUK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA KELUARGA BINAAN DI DESA MANGGIS TAHUN 2022

Nomor Responden	Umur	Nomor Soal										Skor	Nilai	Kriteria		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			Baik	Cukup	Kurang
1	2	4										5	6	7		
Responden 1	19 th	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	5	50			√
Responden 2	26 th	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	4	40			√
Responden 3	18 th	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	6	60		√	
Responden 4	20 th	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	√		
Responden 5	27 th	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	3	30			√
Responden 6	18 th	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	6	60		√	
Responden 7	18 th	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	6	60		√	
Responden 8	20 th	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	4	40			√
Responden 9	19 th	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8	80	√		
Responden 10	22 th	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80	√		
Responden 11	20 th	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	80	√		
Responden 12	22 th	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	6	60		√	

Responden 13	21 th	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	6	60		√	
Responden 14	28 th	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	√		
Responden 15	19 th	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	6	60		√	
Responden 16	20 th	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	70		√	
Responden 17	18 th	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80	√		
Responden 18	17 th	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8	80	√		
Responden 19	18 th	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	6	60		√	
Responden 20	15 th	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	7	70		√	
Responden 21	17 th	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	6	60		√	
Responden 22	18 th	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	√		
Responden 23	17 th	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	5	50			√
Responden 24	25 th	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	6	60		√	
Responden 25	17 th	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	6	60		√	
Responden 26	19 th	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80	√		
Responden 27	25 th	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	5	50			√
Responden 28	20 th	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	7	70		√	
Responden 29	28 th	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	7	70		√	
Responden 30	28 th	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7	70		√	

Responden 31	17 th	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	5	50			√	
Responden 32	22 th	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80	√			
Responden 33	18 th	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	6	60		√		
Responden 34	25 th	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	5	50			√	
Jumlah		32	33	33	15	26	22	14	6	21	20	222	2.220				
Rata-rata													65,29	Cukup			

Lampiran 6

Tabel Induk Tentang Keterampilan Menyikat Gigi Pada Remaja Keluarga Binaan Di Desa Manggis Tahun 2022

R	U	Nomor Soal untuk Tingkat Keterampilan																				Jml benar	N	Kriteri a	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
R 1	18	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	65	C
R 2	26	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	13	65	C	
R 3	18	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	SB
R 4	20	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	55	PB
R 5	27	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	11	55	PB
R 6	18	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	14	70	B
R 7	18	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	60	C
R 8	20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	SB
R 9	19	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	13	65	C	
R 10	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	SB

R 11	20	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	11	55	PB
R 12	22	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	14	70	B
R 13	21	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	14	70	B
R 14	28	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	10	50	PB
R 15	19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85	SB
R 16	20	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	13	65	C
R 17	18	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	13	65	C
R 18	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85	SB
R 19	18	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10	50	PB
R 20	15	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	12	60	C
R 21	17	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	SB
R 22	18	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	14	70	B
R 23	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85	SB
R 24	25	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	12	60	C
R 25	17	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	13	65	C
R 26	19	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	13	65	C

R 27	25	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	9	45	P B
R 28	20	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	14	70	B
R 29	28	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10	50	P B
R 30	28	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11	55	P B
R 31	17	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	S B
R 32	22	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	12	60	C
R 33	18	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	14	70	B
R 34	25	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11	55	P B
Jml		34	34	24	24	31	21	21	9	9	7	2	5	2	34	34	34	34	34	34	27	454	4.540		
Rata-rata																						66,76	Cukup		

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Saya, responden

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan untuk turut berpartisipasi sebagai peserta penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Remaja Keluarga Binaan Di Desa Manggis Tahun 2022”.

Tanda tangan saya menunjukkan bahwa saya sudah mendapatkan penjelasan dan informasi mengenai penelitian, sehingga saya memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini

Manggis, Maret 2022

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kaek Arianti
NIM : P07125019019
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Dusun Triwangsa Desa Bungaya Kangin, Bebandem,
Karangasem
Nomor HP/Email : 097702508227 / Aryanti742@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Remaja Keluarga Binaan Di Desa Manggis Tahun 2022

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hokum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Mei 2022
nyatakan.

Jek Arianti
NIM.P07125019019



