

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI  
DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI  
PADA REMAJA KELUARGA BINAAN DI  
DESA MANGGIS TAHUN 2022**



**Oleh**  
**NI KADEK ARIANTI**  
**NIM.P07125019019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI  
DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI  
PADA REMAJA KELUARGA BINAAN DI  
DESA MANGGIS TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :**

**NI KADEK ARIANTI**

**NIM.P07125019019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI  
DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI  
PADA REMAJA KELUARGA BINAAN DI  
DESA MANGGIS TAHUN 2022**

Oleh

**NI KADEK ARIANTI**  
**NIM.P07125019019**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Dewi Supriani, S.Si.T, M.Kes  
NIP. 196512311986032009



Dr. drg. I A Dewi Kumala Ratih, MM  
NIP. 196102021985112001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI  
DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI  
PADA REMAJA KELUARGA BINAAN DI  
DESA MANGGIS TAHUN 2022**

**Oleh :**

**NI KADEK ARIANTI  
NIM.P07215019019**

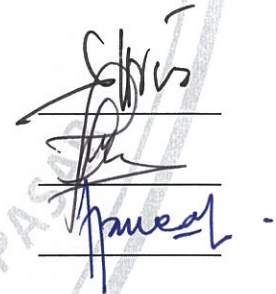
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 09 MEI 2022**

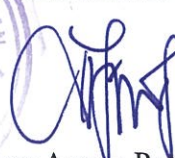
**TIM PENGUJI :**

1. I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes ( Ketua )
2. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd ( Anggota )
3. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes ( Anggota )



**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



  
**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001**

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF DENTAL AND MOUTH  
HEALTH AND TEET BRUSHING SKILLS IN THE  
ADOLESCENT FAMILY IN THE VILLAGE  
MANGGIS IN 2022**

**ABSTRACT**

Knowledge is the result of knowing, and this occurs after a person has sensed a certain object. The purpose of this study was to describe the level of knowledge of dental and oral health and the teeth brushing skills of the assisted families in the Manggis Village in 2022. This type of research is descriptive research with the number of respondents as many as 34 teenagers. This type of research is descriptive research with the number of respondents as many as 34 teenagers. The types of data used are primary data and secondary data. The data collection method is through google form for knowledge questions and observation for brushing skills. The results showed that adolescents who had the highest level of knowledge were 17 people (50%) with sufficient criteria and the lowest were seven people (20.9%) with less criteria. The average level of adolescent knowledge is 65.29% with sufficient criteria. Adolescents who have the highest level of tooth brushing skills are eleven people (32.35%) with sufficient criteria and the lowest are six people (17.65%) with good criteria. The average skill level of adolescents is 66.76 with sufficient criteria. Based on the results of research conducted on 34 adolescents, it can be concluded that the level of knowledge of dental and oral health of assisted family adolescents in Manggis Village in 2022 with sufficient criteria and the skill levels of assisted family adolescents in Manggis Village in 2022, namely sufficient criteria.

Keywords: Knowledge, Skills, Youth

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN  
MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA  
REMAJA KELUARGA BINAAN DI DESA  
MANGGIS TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Pengetahuan adalah merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah seseorang mengadakan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi remaja keluarga binaan di Desa Manggis Tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 34 orang remaja. Jenis data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder. Metode pengumpulan datanya adalah melalui *google form* untuk soal pengetahuan dan observasi untuk keterampilan menyikat gigi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja yang memiliki tingkat pengetahuan tertinggi sebanyak 17 orang (50%) dengan kriteria cukup dan terendah sebanyak tujuh orang (20,9%) dengan kriteria kurang. Rata-rata tingkat pengetahuan remaja yaitu 65,29% dengan kriteria cukup. Remaja yang memiliki tingkat keterampilan menyikat gigi tertinggi sebanyak sebelas orang (32,35%) dengan kriteria cukup dan terendah sebanyak enam orang (17,65%) dengan kriteria baik. Rata-rata tingkat keterampilan remaja yaitu 66,76 dengan kriteria cukup. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 34 remaja maka dapat ditarik simpulan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut remaja keluarga binaan di Desa Manggis Tahun 2022 dengan kriteria cukup dan tingkat keterampilan remaja keluarga binaan di Desa manggis Tahun 2022 yaitu kriteria cukup.

Kata kunci : Pengetahuan, Keterampilan, Remaja

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA REMAJA KELUARGA BINAAN DI DESA MANGGIS TAHUN 2022**

**OLEH : NI KADEK ARIANTI (P07125019019)**

Proporsi perilaku menyikat gigi pada penduduk umur 15-24 tahun menurut karakteristik provinsi Bali (Rikesdas, 2018) yang menyikat gigi setiap hari sebesar 99,13% dan waktu menyikat gigi yang benar sebesar 6,15%. Kebersihan gigi dan mulut yang baik dapat diwujudkan dari pengetahuan dan keterampilan yang baik dan benar terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada remaja keluarga binaan di Desa Manggis Tahun 2022. Metode penelitian meliputi jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif, tempat dan waktu penelitian dilaksanakan di Wilayah KKN IPE Desa Manggis pada bulan Maret 2022 dengan jumlah responden 34 orang remaja. Hasil penelitian menunjukkan remaja yang memiliki tingkat pengetahuan tertinggi sebanyak 17 orang (50%) dengan kriteria cukup dan terendah sebanyak tujuh orang (20,59%) dengan kriteria kurang, serta dengan kriteria baik sebanyak sepuluh orang (29,41%). Rata-rata pengetahuan remaja keluarga binaan sebesar 65,29 dengan kriteria cukup. Remaja yang memiliki tingkat keterampilan tertinggi yaitu sebanyak sebelas orang (32,35%) dengan kriteria cukup dan terendah sebanyak enam orang (17,65%) dengan kriteria baik, sembilan orang (26,47%) dengan kriteria perlu bimbingan dan delapan orang (23,53%) dengan kriteria sangat baik. Rata-rata keterampilan remaja keluarga binaan di Desa Manggis yaitu 66,76 dengan kriteria cukup.

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 34 Remaja maka dapat disimpulkan tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada remaja keluarga binaan di Desa Manggis tahun 2022 yaitu Pengetahuan remaja keluarga binaan tentang kesehatan gigi dan mulut di Desa Manggis tahun 2022 dengan kategori cukup. Rata-rata pengetahuan remaja keluarga binaan tentang kesehatan gigi dan mulut di Desa Manggis tahun 2022 dengan kategori cukup.

Keterampilan menyikat gigi remaja keluarga binaan di Desa Manggis tahun 2022 dengan kategori cukup. Rata-rata keterampilan menyikat gigi remaja keluarga binaan di Desa Manggis tahun 2022 dengan kategori cukup.

Berdasarkan pembahasan dan simpulan, maka disarankan kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Desa Manggis agar rutin memberikan penyuluhan tentang pengetahuan kesehatan gigi dan mulut, dan kepada remaja agar lebih banyak mencari informasi mengenai kesehatan gigi dan mulut baik itu di buku, majalah, ataupun di media sosial.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas asung kertha wara nugraha-Nya Penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Remaja Keluarga Binaan Di Desa Manggis Tahun 2022”**. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memperluas wawasan pengetahuan mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi serta dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini tentu banyak hambatan dan rintangan yang Penulis alami. Untuk itu Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP. MPH, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Nyoman Dewi Supriani, S.SiT, M.Kes, Selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM, Selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua dan yang telah memberikan dukungan, semangat, doa dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kakak, adik serta saudara – saudara yang telah memberikan semangat dan doa.

7. Teman – teman serta pihak yang telah membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat Penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan kedepannya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut dan bermanfaat bagi kita semua.

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Arianti  
Nim : P07125019019  
Program Studi : DIII  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Alamat : Dusun Triwangsa, Bungaya Kangin, Bebandem,  
Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Remaja Keluarga Binaan Di Desa Manggis Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudia hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



ARIANTI  
NIM. P07125019019

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan.....	5
1. Pengertian pengetahuan.....	5
2. Tingkat pengetahuan.....	5

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	7
4. Kriteria tingkat pengetahuan.....	8
5. Pengukuran pengetahuan.....	8
B. Keterampilan.....	9
1. Pengertian keterampilan.....	9
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan.....	9
3. Keterampilan menyikat gigi.....	10
C. Menyikat gigi.....	11
1. Pengertian menyikat gigi.....	11
2. Tujuan menyikat gigi .....	11
3. Waktu menyikat gigi.....	11
4. Cara dan teknik menyikat gigi.....	12
5. Akibat tidak menyikat gigi.....	13
D. Remaja.....	14
1. Pengertian remaja.....	14
2. Tahap-tahap perkembangan remaja.....	14
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>16</b>
A. Kerangka Konsep.....	16
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	17
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	19
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	19

E. Pengolahan dan Analisis Data.....	20
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	30
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Simpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN.....	38

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kriteria penilaian keterampilan menyikat gigi..... 11
Tabel 2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....17
Tabel 3	Karakteristik subyek penelitian berdasarkan tingkat pendidikan remaja keluarga binaan di Desa Manggis Tahun 2022..... 25
Tabel 4	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada remaja keluarga binaan di Desa Manggis Tahun 2022..... 26
Tabel 5	Distribusi frekuensi keterampilan menyikat gigi pada remaja keluarga binaan di Desa Manggis Tahun 2022.....27
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Keterampilan Menyikat Gigi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Keluarga Binaan Di Desa Manggis Tahun 2022.....29

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Remaja Keluarga Binaan Di Desa Manggis Tahun 2022.....	16
Gambar 2 Peta Kecamatan Manggis.....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Soal Gambaran Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Keluarga Binaan Di Desa Manggis Tahun 2022.
- Lampiran 2 Kunci Jawaban Soal Gambaran Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Keluarga Binaan Di Desa Manggis Tahun 2022 .
- Lampiran 3 Lembar Checklist Keterampilan Menyikat Gigi Pada Remaja Keluarga Binaan Di Desa Manggis Tahun 2022.
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Pada Remaja Keluarga Binaan Di Desa Manggis Tahun 2022.
- Lampiran 5 Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Remaja Keluarga Binaan Di Desa Manggis Tahun 2022