

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
PADA SISWA KELAS IV DAN V
SD NEGERI 1 MEDAHAN
TAHUN 2022**



Oleh
NI LUH ARMINITA PRATIWI
NIM. P07125019009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
PADA SISWA KELAS IV DAN V
SD NEGERI 1 MEDAHAN
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**



**Oleh
NI LUH ARMINITA PRATIWI
NIM. P07125019009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI 1 MEDAHAN TAHUN 2022

Oleh

NI LUH ARMINITA PRATIWI

NIM. P07125019009

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes
NIP.196412311985032012

drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd
NIP.195812141984032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
PADA SISWA KELAS IV DAN V
SD NEGERI 1 MEDAHAN
TAHUN 2022**

Oleh

NI LUH ARMINITA PRATIWI
NIM. P07125019009

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 09 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc (Ketua)
2. Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes (Anggota)
3. Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes (Anggota)

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

DESCRIPTION OF THE LEVEL KNOWLEDGE OF ORAL HEALTH AND
BRUSHING SKILLS BEFORE AND AFTER COUNSELING
FOR GRADES IV AND V IN SDN 1 MEDAHAN IN 2022

ABSTRACT

Dental and oral health knowledge is essential in every individual's life, generally. Skills significantly affect a person in brushing teeth; therefore, it must be done correctly. Children cannot brush their teeth correctly and adequately, so counseling is needed. Dental and oral health counseling is a planned and directed effort used to change the less profitable behavior of a person or a community become more profitable for dental health. This study aims to find out the illustration of dental and oral health knowledge levels, and tooth brushing skills in before and after being given the counseling to the IV and V graders in SDN 1 Medahan in 2022. The method used in this research is descriptive method. The respondents in this study were 50 students from grade IV and V. The results showed that the average level of knowledge about dental and oral health in grades IV and V increased from 58% sufficient criteria before being given counseling to 98% good criteria after being given counseling. Tooth brushing skills before being given dental and oral health counseling with criteria need guidance is 64%, while after being given counseling has increased with outstanding criteria 96%. This study concludes that after being given dental and oral health counseling to students at SDN 1 Medan, most of the students have dental health knowledge levels and toothbrushing skills that increased from the category before being given counseling.

Keyword: knowledge, skills, brushing teeth, counseling, elementary school students.

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
PADA SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI 1
MEDAHAN TAHUN 2022

ABSTRAK

Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut merupakan hal yang penting dalam kehidupan setiap individu termasuk pada anak. Keterampilan sangat mempengaruhi seseorang dalam menyikat gigi, oleh karena itu harus dilakukan dengan benar. Umumnya anak-anak tidak mampu menyikat gigi mereka dengan baik dan benar, sehingga diperlukan penyuluhan. Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut adalah usaha yang terencana serta terarah digunakan untuk menciptakan suasana supaya seseorang atau kelompok masyarakat mau mengubah perilaku yang lama yang dianggap kurang menguntungkan bagi kesehatan gigi, menjadi lebih menguntungkan untuk kesehatan giginya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas IV dan V SDN 1 Medahan Tahun 2022. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif. Jumlah responden pada penelitian ini yaitu 50 siswa. Hasil penelitian diperoleh rata-rata tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V meningkat dari kriteria cukup 58% sebelum diberikan penyuluhan menjadi kriteria baik 98% setelah diberikan penyuluhan. Keterampilan menyikat gigi sebelum diberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria perlu bimbingan 64%, sedangkan sesudah diberikan penyuluhan mengalami peningkatan dengan kriteria sangat baik 96%. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sesudah diberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada siswa SDN 1 Medahan sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan keterampilan menyikat gigi meningkat dari sebelum diberikan penyuluhan.

Kata kunci: pengetahuan kesehatan gigi, keterampilan, menyikat gigi, penyuluhan, siswa SD.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI 1 MEDAHAN TAHUN 2022

Oleh : NI LUH ARMINITA PRATIWI (NIM: P07125019009)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan jasmani yang tidak bisa dipisahkan satu dan yang lainnya. Kesehatan gigi dan mulut yang terganggu bisa menjadi tanda atau bahkan menjadi faktor timbulnya gangguan kesehatan yang lain. Masalah kesehatan gigi dan mulut ada jika individu tidak menjaga kebersihan area rongga mulut karena perilaku individu mempengaruhi status kesehatan gigi dan mulut. Kesehatan gigi dan mulut merupakan hal yang penting dalam kehidupan setiap individu termasuk pada anak. Anak yang memiliki masalah kesehatan gigi dan mulutnya dapat terganggu kualitas hidupnya. Keterampilan sangat mempengaruhi seseorang dalam menyikat gigi, oleh karena itu harus dilakukan dengan benar. Umumnya anak-anak tidak mampu menjaga kesehatan gigi dan menyikat gigi mereka dengan baik dan benar sehingga diperlukan penyuluhan.

Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut adalah usaha yang terencana serta terarah digunakan untuk menciptakan suasana supaya seseorang atau kelompok masyarakat mau mengubah perilaku yang lama yang dianggap kurang menguntungkan bagi kesehatan gigi, menjadi lebih menguntungkan untuk kesehatan giginya. Program ini bisa dikatakan sebagai salah satu bagian penting dari program kesehatan secara komprehensif. Kementerian kesehatan memang memiliki program guna mengadakan penyuluhan yang dilakukan secara berkala kepada masyarakat, khususnya untuk anak-anak di sekolah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas IV dan V SDN 1 Medahan Tahun 2022.

Metode penelitian yang dilakukan di SDN 1 Medahan merupakan penelitian deskriptif. Pada penelitian ini tidak menggunakan sampel, tetapi menggunakan populasi, yang berjumlah 50 orang. Analisis data yang digunakan adalah dengan univariat untuk mengetahui persentase dan rata-rata.

Hasil penelitian tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V sebelum diberikan penyuluhan yaitu dengan kriteria baik sebanyak tujuh orang (14%), kriteria cukup sebanyak 29 orang (58%), kriteria kurang sebanyak 14 orang (28%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa kriteria cukup memiliki persentase yang paling tinggi yaitu sebanyak 29 orang (46,66%). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V sebelum diberikan penyuluhan adalah 65,00 dengan kriteria cukup dan sesudah diberikan penyuluhan menjadi 98,00 dengan kriteria baik. Keterampilan menyikat gigi sebelum diberikan penyuluhan dengan kriteria sangat baik tidak ada, kriteria baik sebanyak satu orang (2%), kriteria cukup sebanyak 17 orang (34%), dan kriteria perlu bimbingan sebanyak 32 orang (64%). Sesudah diberikan penyuluhan mengalami peningkatan menjadi kriteria sangat baik sebanyak 48 orang (96%), kriteria baik sebanyak 2 orang (4%), kriteria cukup dan kriteria perlu bimbingan tidak ada. Berdasarkan jenis kelamin tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut, lebih banyak persentase siswa perempuan dengan kriteria cukup 66,67% sedangkan sesudah diberikan penyuluhan juga lebih banyak siswa perempuan yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria baik 100%. Berdasarkan jenis kelamin keterampilan menyikat gigi sebelum diberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut, lebih banyak persentase siswa perempuan dengan kriteria perlu bimbingan 61,53% dan setelah diberikan penyuluhan dan demonstrasi cara menyikat gigi yang baik dan benar lebih banyak juga siswa perempuan yang mempunyai keterampilan menyikat gigi dengan kriteria sangat baik yaitu 100%.

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa sesudah diberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V SDN 1 Medahan sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan kesehatan gigi meningkat dari kriteria cukup menjadi baik. Keterampilan menyikat gigi meningkat dari kategori perlu bimbingan sebelum diberikan penyuluhan menjadi kategori

sangat baik sesudah diberikan penyuluhan.

Berdasarkan simpulan maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut : petugas kesehatan gigi dari puskesmas diharapkan agar memberikan penyuluhan mengenai kesehatan gigi dan mulut secara rutin setiap enam bulan sekali, pihak sekolah diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana penunjang, seperti buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut serta poster atau media informasi tentang kesehatan gigi dan mulut khususnya pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi, para siswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan pada Siswa Kelas IV dan V SDN 1 Medahan Tahun 2022” dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Penelitian Jurusan Kesehatan Gigi Program Diploma III.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.
5. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan, dukungan moral, material, dan semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan dukungan moral dan semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman Angkatan XXII Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman KKN Mawang Lodtunduh 1 dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Arminita Pratiwi
NIM : P07125019009
Program Studi : DIII
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Anggarkasih, Medahan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 1 Medahan Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Arminita Pratiwi

NIM. P07125019009

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Pengetahuan.....	9
B. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	16

C. Perilaku.....	17
D. Menyikat Gigi.....	22
E. Penyuluhan.....	26
F. Sekolah Dasar.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP.....	32
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	35
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	35
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	35
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Pengetahuan.....	16
Tabel 2	Kualifikasi Penilaian Keterampilan.....	22
Tabel 3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	33
Tabel 4	Frekuensi Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan.....	43
Tabel 5	Rata – rata Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan.....	44
Tabel 6	Persentase Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan.....	45
Tabel 7	Rata-rata Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan.....	46
Tabel 8	Persentase Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Penyuluhan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 9	Persentase Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 10	Persentase Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum Penyuluhan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 11	Persentase Keterampilan Menyikat Gigi Sesudah Penyuluhan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan pada Siswa Kelas IV dan V SDN 1 Medahan Tahun 2022.....	32
Gambar 2	Karakteristik Siswa Kelas IV dan V SDN 1 Medahan Tahun 2022 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Gambar 3	Karakteristik Siswa Kelas IV dan V SDN 1 Medahan Tahun 2022 Berdasarkan Umur.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Soal Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan
Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan
- Lampiran 2 Panduan Wawancara Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum
dan Sesudah Diberikan Penyuluhan
- Lampiran 3 Lembar Jawaban Gambaran Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 4 Tabel Induk
- Lampiran 5 Jadwal Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Informed Consent
- Lampiran 8 Kajian Etik