

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi remaja perokok Sekaa Teruna Dharma Pertiwi Banjar Kauh Desa Pecatu Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung tahun 2022 didapatkan hasil untuk tingkat pengetahuan paling banyak yaitu kriteria cukup dengan jumlah 24 orang (60%) untuk rata-rata pengetahuan dengan jumlah nilai 2,910 maka hasil nilai rata-rata 72,75.

Sementara hasil nilai keterampilan paling banyak dengan kriteria perlu bimbingan dengan jumlah 22 orang (55%), untuk nilai rata-rata keterampilan dengan jumlah nilai 1,920 maka hasil nilai rata-rata 48. Hasil modus pada keterampilan menyikat gigi yaitu dengan nilai 40 dengan jumlah 16 orang.

Sebagian besar anggota Sekaa Teruna memulai untuk merokok sejak usia 20 tahun sementara yang terendah usia 14 tahun, jika dilihat berdasarkan tingkat Pendidikan yang paling tertinggi yaitu Sekolah Menengah Pertama (SMP) dengan jumlah 18 orang untuk jumlah konsumsi rokok paling tinggi sebanyak 0,5 bungkus rokok perhari dengan jumlah 16 orang.

B. Saran

Dari hasil penelitian ini, penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Menyarankan kepada remaja Seka Teruna yang merokok untuk lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut serta mengurangi konsumsi rokok

karena berbahaya terhadap kesehatan tubuh terutama pada gigi dapat menimbulkan stain.

2. Kepada ketua STT mungkin bisa untuk melakukan kerja sama dengan pihak puskesmas atau bisa membuat program kerja untuk melakukan penyuluhan rutin mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta melakukan pemeriksaan gigi rutin 6 bulan sekali.
3. Mungkin bisa disediakan media kesehatan gigi dan mulut seperti poster yang mudah di jangkau dan mudah untuk dibaca, sehingga adanya keinginan serta penambah wawasan mengai kesehatan gigi terutama pada cara menyikat gigi.