

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT
GIGI REMAJA PEROKOK PADA SEKA TERUNA
TERUNI DHARMA PERTIWI
TAHUN 2022**

**(Studi Dilakukan Di Banjar Kauh Pecatu, Kecamatan Kuta
Selatan, Kabupaten Badung)**



Oleh
NI PUTU JUNI ARTINI
NIM. P07125019001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT
GIGI REMAJA PEROKOK PADA SEKA TERUNA
TERUNI DHARMA PERTIWI
TAHUN 2022**

**(Studi Dilakukan Di Banjar Kauh Pecatu, Kecamatan Kuta
Selatan, Kabupaten Badung)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh
NI PUTU JUNIARTINI
NIM. P07125019001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT
GIGI REMAJA PEROKOK PADA SEKA TERUNA
TERUNI DHARMA PERTIWI
TAHUN 2022**

**(Studi Dilakukan Di Banjar Kauh Pecatu, Kecamatan Kuta
Selatan, Kabupaten Badung)**

Oleh

NI PUTU JUNI ARTINI
NIM.P07125019001

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd.
NIP. 195812141984032001

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Sirat, S.Si.T.M.Kes
NIP. 196805031989032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP.196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT
GIGI REMAJA PEROKOK PADA SEKA TERUNA
TERUNI DHARMA PERTIWI
TAHUN 2022**

**(Studi Dilakukan Di Banjar Kauh Pecatu, Kecamatan Kuta Selatan,
Kabupaten Badung)**

Oleh

NIPUTU JUNLARTINI

NIM.P07125019001

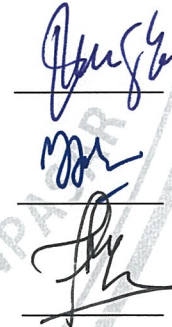
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 09 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes (Ketua)
2. Dr. drg. I A Dewi Kumala Ratih, MM (Anggota)
3. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd (Anggota)



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP.196604171992032001**

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF DENTAL AND MOUTH
HEALTH AND TENT BRUSHING SKILLS OF ADOLESCENT
SMOKERS IN SEKA TERUNI TERUNI
DHARMA PERTIWI IN 2022**

ABSTRACT

Knowledge is very important from those who do not know to know about knowledge of dental and oral health, skills also play a role in maintaining dental and oral hygiene. The act of brushing teeth is done with practice in order to get good dental and oral hygiene, most people still ignore dental and oral hygiene, especially in adolescents who have a smoking habit. This study aims to describe the level of dental and oral health knowledge and teeth brushing skills of adolescent smokers at the Seka Teruna Teruni Badung in 2022, the method used in this research is descriptive with a total of 40 respondents who will be given a questionnaire in the form of a google form link. The average result of dental and oral health knowledge in the study was with sufficient criteria of 72.75% as many as 24 people while the average result in tooth brushing skills was 48% as many as 22 people. Therefore, it is necessary to educate about oral health and to conduct regular check-ups every six months to the dentist so that knowledge of dental and oral health and brushing skills can improve to be good.

Keywords: knowledge, skills brushing teeth, adolescent smokers

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI REMAJA
PEROKOK PADA SEKA TERUNA TERUNI
DHARMA PERTIWI TAHUN 2022**

ABSTRAK

Pengetahuan sangat penting dari yang tidak tahu menjadi tahu mengenai pengetahuan kesehatan gigi dan mulut , keterampilan juga berperan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut. Tindakan menyikat gigi dilakukan dengan latihan agar mendapatkan kebersihan gigi dan mulut yang baik, sebagian besar masyarakat masih mengabaikan kebersihan gigi dan mulutnya terutama pada remaja yang memiliki kebiasaan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi remaja perokok pada Seka Teruna Teruni Badung Tahun 2022, metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 40 orang yang akan diberikan kuesioner dalam bentuk link google form. Hasil rata-rata pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dalam penelitian yaitu dengan kriteria cukup 72,75% sebanyak 24 orang sementara hasil rata-rata dalam keterampilan menyikat gigi yaitu 48% sebanyak 22 orang. Maka diperlukan penyuluhan mengenai kesehatan gigi dan mulut serta melakukan pemeriksaan rutin enam bulan sekali ke dokter gigi agar pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi dapat meningkat menjadi baik.

Kata kunci : pengetahuan, keterampilan menyikat gigi, remaja perokok

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI REMAJA PEROKOK PADA SEKA TERUNA TERUNI DHARMA PERTIWI TAHUN 2022

Oleh : NI PUTU JUNI ARTINI (NIM : P07125019001)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh yang tidak dapat dipisahkan satu sama lainnya karena akan mempengaruhi kesehatan tubuh secara keseluruhan, pengetahuan sangat penting dari yang tidak tahu menjadi tahu dengan mengetahui pengetahuan mengenai kesehatan gigi, maka masyarakat dapat mengetahui dampak jika mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Keterampilan juga berperan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut, keterampilan menyikat gigi adalah kemampuan untuk mengerjakan atau melaksanakan tindakan menyikat gigi yang dilakukan dengan latihan agar mendapatkan kebersihan gigi yang baik, dengan menyikat gigi yang baik diharapkan dapat meningkatkan kebersihan gigi. Sebagian besar masyarakat masih mengabaikan kebersihan gigi dan mulutnya terutama pada remaja yang memiliki kebiasaan merokok.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan dalam menyikat gigi pada remaja perokok Seka Teruna Teruni di Banjar Kauh Pecatu Badung tahun 2022. Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif. Pada penelitian ini tidak menggunakan sampel tetapi menggunakan total populasi yang berjumlah 40 orang. Responden diberikan soal melalui *googleform* mengenai kesehatan gigi dan mulut dengan jumlah 10 soal pilihan ganda serta soal mengenai keterampilan menyikat gigi dengan jumlah 5 soal serta gambar gigi untuk jawaban pilihan ganda, awalnya responden mengisi data terlebih dahulu kemudian menjawab soal. Jika data sudah terkumpul kemudian dimasukkan kedalam tabel induk serta melakukan analisis data dengan menghitung jumlah persentase pengetahuan dan keterampilan berdasarkan kriteria yang ada kemudian mencari nilai rata-rata pengetahuan dan keterampilan yang terakhir mencari modus keterampilan menyikat gigi.

Hasil penelitian pada remaja perokok Seka Teruna Dharma Pertiwi dengan jumlah responden 40 orang, karakteristik subjek penelitian berdasarkan umur paling banyak dengan umur 20 tahun sebanyak 20% yang termasuk kategori remaja akhir untuk karakteristik sejak kapan merokok berdasarkan tingkat pendidikan tertinggi sejak SMP sebanyak 45% sementara jumlah konsumsi rokok paling tertinggi ½ bungkus sebanyak 40%. Persentase dalam penelitian mengenai pengetahuan berdasarkan kriteria didapatkan hasil tertinggi kriteria cukup 24 orang (60%) kriteria baik 15 orang (37,5%) yang paling rendah kriteria kurang 1 orang (2,5%). Hasil persentase keterampilan menyikat gigi berdasarkan dari kriteria tertinggi perlu bimbingan 22 orang (55%), kriteria cukup 14 orang (35%), kriteria sangat baik 4 orang (10%) sementara tidak terdapat hasil dengan kriteria baik (0%). Rata-rata dalam tingkat pengetahuan dengan total jumlah nilai soal 2.910 maka nilai rata-rata yang didapatkan 72,75 yang termasuk kriteria cukup, untuk rata-rata keterampilan dengan total jumlah nilai soal 1,920 maka hasil rata-rata 48 dengan kriteria perlu bimbingan. Adapun modus dalam keterampilan menyikat gigi nilai yang paling tinggi atau paling sering muncul yaitu nilai 40 sebanyak 16 orang.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa remaja perokok yaitu Seka Teruna Dharma Pertiwi paling banyak berusia 20 tahun dan pendidikan paling banyak SMP masih belum memahami mengenai kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria cukup serta keterampilan menyikat gigi yang sangat kurang dengan kriteria perlu bimbingan.

Adapun saran yang dapat diberikan yaitu Seka Teruna Teruni lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mengurangi konsumsi rokok, kepada ketua Seka Teruna Teruni bisa melakukan kerja sama dengan pihak Puskesmas untuk melakukan penyuluhan mengenai kesehatan gigi serta mempraktekan cara menyikat gigi yang benar agar dapat menambah wawasan remaja yang merokok serta tidak lupa melakukan pemeriksaan rutin kesehatan gigi dan mulut ke dokter gigi atau pusat pelayanan kesehatan gigi, serta mungkin bisa dipasangkan atau dibuatkan media seperti poster cara menyikat gigi yang baik dan benar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan anugrah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Remaja Perokok Pada Seka Teruna Teruni Dharma Pertiwi Tahun 2022”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa pembuatan Karya tulis ilmiah tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Denpasar yang senantiasa memberikan dukungan, bimbingan dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
3. Ibu drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd. sebagai Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Made Sirat, S,Si.T, M. Kes, sebagai Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Seka Teruna Teruni di Br. Kauh Pecatu sebagai responden
6. Orang tua dan keluarga besar yang saya cintai telah memberikan semangat, dukungan serta bantuan materi selama saya kuliah
7. Teman-teman angkatan XXIII yang selalu mendampingi dan membantu melancarkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan pengetahuan, waktu serta pengalaman yang penulis miliki, oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis berharap adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Juni Artini
NIM : P07125019001
Program Studi : D III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Jl. Pantai Balangan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Remaja Perokok Pada Seka Teruna Teruni Dharma Pertiwi Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sangksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022
Yar aan



Ni Putu Juni Artini
NIM : P07125019001

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah penelitian.....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan.....	5
1. Pengertian pengetahuan.....	5
2. Tingkat pengetahuan.....	5
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	6
4. Kriteria pengetahuan.....	8
B. Kesehatan gigi dan mulut.....	8
C. Perilaku.....	9
1. Pengertian perilaku	9
2. Faktor yang mempengaruhi perilaku	9
3. Proses perubahan perilaku	11

D. Menyikat gigi.....	12
1. Pengertian menyikat gigi.....	12
2. Frekuensi menyikat gigi.....	12
3. Cara menyikat gigi.....	13
E. Remaja.....	13
1. Pengertian remaja	13
F. Perokok.....	14
1. Pengertian perokok	14
2. Perilaku remaja perokok	15
3. Akibat merokok bagi kesehatan gigi dan mulut.....	15
G. Seka teruna teruni	17
1. Pengertian seka teruna teruni	17
2. Fungsi seka teruna teruni	17
BAB III KERANGKA KONSEP.....	18
A. Kerangka konsep.....	18
B. Variabel penelitian dan definisi operasional.....	19
1. Variabel penelitian.....	19
2. Definisi operasional.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Tempat dan waktu penelitian.....	21
C. Unit analisis dan responden penelitian.....	21
1. Unit analisis.....	21
2. Responden penelitian.....	21
D. Jenis dan teknik pengumpulan data.....	22
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	22
2. Teknik pengumpulan data.....	22
3. Instrumen pengumpulan data.....	22
E. Pengolahan dan analisis data.....	23
1. Pengolahan data.....	23
2. Analisis data.....	23

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil penelitian	25
1. Kondisi lokasi penelitian	25
2. Karakteristik subjek penelitian	26
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian	28
4. Hasil analisis data	30
B. Pembahasan hasil penelitian	34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	38
A. Simpulan	38
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kualifikasi Penilaian Keterampilan	11
Tabel 2.	Variabel Penelitian Definisi Operasional	19
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Remaja Perokok Seka Teruna Dharma Pertiwi Dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Kriteria Baik, kriteria Cukup, dan kriteria Kurang Tahun 2022	28
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Remaja Perokok Seka Teruna Dharma Pertiwi Dengan Tingkat Keterampilan Dalam Menyikat Gigi Dengan Kriteria Sangat Baik, Baik, Cukup dan Perlu Bimbingan Tahun 2022	29
Tabel 5.	Modus Tingkat Keterampilan Menyikat Gigi Remaja Perokok Seka Teruna Dharma Pertiwi Tahun 2022	29
Tabel 6.	Tabulating Silang Pengatahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Keterampilan Menyikat Gigi Remaja Perokok Seka Teruna Dharma Pertiwi Tahun 2022	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka konsep tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi remaja perokok pada seka teruna teruni di Br. Kauh Pecatu, Kuta Selatan, Badung Tahun 2022	18
Gambar 2.	Karakteristik Remaja Perokok Seka Teruna Dharma Pertiwi Tahun 2022 Berdasarkan Umur	26
Gambar 3.	Karakteristik Sejak Kapan Merokok Remaja Seka Teruna Dharma Pertiwi Tahun 2022 Berdasarkan Tingkat Pendidikan....	27
Gambar 4.	Karakteristik Jumlah Rokok Yang Dikonsumsi Oleh Remaja Perokok Seka Teruna Dharma Pertiwi Tahun 2022	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut	42
Lampiran 2 Cheklist Keterampilan Menyikat Gigi	45
Lampiran 3 Kunci Jawaban Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut	48
Lampiran 4 Surat Persetujuan	49
Lampiran 5 Tabel Induk	51