BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat disumpulkan mengenai asuhan kebidanan pada ibu "FW" umur 30 tahun multigravida dari kehamilan trimester III sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun kesimpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan selama kehamilan dari umur 37 minggu 3 hari berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai dengan standar.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan selama persalinan berlangsung secara fisiologis, proses persalinan berlangsung secara normal. Kala I berlangsung selama 3 jam, kala II berlangsung selama 25 menit, Kala III berlangsung selama 5 menit, Kala IV tidak terjadi masalah maupun komplikasi dan sudah sesuai dengan standar.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan selama masa nifas dari 8 jam postpartum hingga 28 hari berlangsung secara fisiologis. Asuhan dimulai pada 8 jam postpartum, hari ke-5, hari ke-28, dan hari ke-42 dan sudah sesuai dengan standar..
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Bayi dari baru lahir hingga umur 28 hari berlangsung secara fisiologis. Bayi baru lahir segera menangis dan tangis. Asuhan dimulai saat umur 1 jam, 6 jam, 5 hari, 28 hari dan hari ke-42 dan sudah sesuai dengan standar..

B. Saran

1. Kepada Ibu dan Keluarga

Diharapkan dengan diselesaikannya laporan kasus ini, ibu dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan

pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2 Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil,bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

3 Kepada Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk kedepanya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.